

**Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП 2).
Отделение легкой атлетики.**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +4 см/д + 5 см)	Бег 2 км Не более (м 16,0/д 17,30)
Гончаров Дмитрий	2013	Межевич А.А.	39	9	18	175	30	5	13,1
Голубинский Мирон	2013	Межевич А.А.	38	9	16	180	31	5	13,25
Григорьев Станислав	2014	Межевич А.А.	35	9,1	14	150	25	5	15,05
Кудрявцев Даниил	2012	Межевич А.А.	35	9	20	170	23	6	13,09
Кузьмин Сергей	2012	Межевич А.А.	34	9	19	145	24	5	13,15
Лисицина Алиса	2012	Межевич А.А.	45	8,9	10	175	22	10	13,2
Степлани Александр	2014	Межевич А.А.	40	8,7	20	180	32	7	13,1
Попов Андрей	2014	Межевич А.А.	41	9	23	160	29	7	13,3
Попов Марк	2011	Межевич А.А.	35	8,9	20	186	34	7	13,05
Шумилов Арсений	2014	Межевич А.А.	36	9	20	149	28	5	13,35

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП 3).

Григорьева Анна	2011	Межевич А.А.	57	9	10	190	20	8	13,1
Дымов Александр	2012	Межевич А.А.	38	9,1	25	175	30	6	10,2
Знаменская Александра	2011	Межевич А.А.	60	8,9	10	185	19	7	13,15
Ильинский Дмитрий	2011	Межевич А.А.	50	8,9	30	210	32	6	10,35
Липанов Александр	2011	Межевич А.А.	41	8,8	30	210	35	5	10,1
Маслова Марьяна	2012	Межевич А.А.	55	9,1	15	190	20	8	12
Осокина Елизавета	2011	Межевич А.А.	43	9	9	185	20	7	13
Попова Арина	2011	Межевич А.А.	62	8,8	15	200	25	10	12,05
Степлани Полина	2011	Межевич А.А.	54	8,9	13	200	25	8	13,15
Томшица Лада	2011	Межевич А.А.	50	9	12	205	26	7	12

дата проведения 29.11.23

**Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТ(СС)-2). Дисциплина бег на короткие дистанции
Отделение легкой атлетики.**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-х лет (III-I сп.р.)
			Бег 60 м м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места м 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Бег 500 м м 1,44/д 2,01	
Будасева Вероника	2009	Межевич А.А.	9	210	24	1 ю	№67 от 09.02.23
Гончаров Владимир	2009	Межевич А.А.	8	215	22,5	2 ю	№274 от 26.05.23
Крутелева Кристина	2010	Межевич А.А.	9,4	200	25,1	1 ю	№568 от 23.11.23
Попова Софья	2009	Межевич А.А.	8,9	215	23,7	1 ю	
Степанова Полина	2009	Межевич А.А.	9,3	200	24	1 ю	№67 от 09.02.23
Шлюца Софья	2010	Межевич А.А.	8,9	210	23,1	III	117-Р от 03.03.23

**Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) (УТ(СС)-2). Дисциплина бег на короткие дистанции, спортивная ходьба
Отделение легкой атлетики.**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-х лет (III-I сп.р.)
			Бег 60 м м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места м 170/д 160	Бег 500 м м 1,44/д 2,01	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	
Иванченко Сергей	2008	Межевич А.А.	7,9	240	1,2	III	701-Р от 17.08.22
Ляско Полина	2010	Межевич А.А.	9	210	1,41	III	117-Р от 03.03.23
Никифорова Мария	2008	Межевич А.А.	9,1	210	1,4	1 ю	№67 от 09.02.23

дата проведения 29.09.2023

**Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП).
Отделение легкой атлетики.**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 25/д 30)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,6/д 9,9)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 10/д 5)	Пр. в длину с места Не менее (м 130/д 120)	Метание мяча 150 г Не менее (м 24/д13)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +2 см/д + 3 см)	Бег 2 км Не более (без учета времени)
Богатцев Платон	2012	Селезнева П.Д.	33	9,4	15	150	27	3	зачет
Орлов Тимофей	2014	Селезнева П.Д.	28	9,5	12	137	25	2	зачет
Иванова Ольга	2014	Селезнева П.Д.	31	9,9	5	123	13	8	зачет
Кайгородцев Артем	2014	Селезнева П.Д.	27	9,6	11	134	24	24	зачет
Суворова Татьяна	2014	Селезнева П.Д.	60	9,7	22	133	13,5	17	зачет
Левин Артем	2014	Селезнева П.Д.	26	9,6	10	135	24	2	зачет
Ларина Анастасия	2013	Селезнева П.Д.	30	9,8	6	138	13	3	зачет
Эролен Ольга	2013	Селезнева П.Д.	35	9,7	8	136	15,5	4	зачет

дата проведения 09.10.2023

**Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (УТ(СС)-1). Дисциплина бег на короткие дистанции
Отделение легкой атлетики.**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-х лет (III-I сп.р.)
			Бег 60 м м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места м 190/д 180	Бег 500 м м 25,5/д 27,8	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	
Шабанов Иван	2011	Селезнева П.Д.	9,1	191	25,5	3 юн	
Шведа Григорий	2011	Селезнева П.Д.	9	195	25,3	3 юн	№3 МР от 31.03.23
Пешкова Екатерина	2011	Селезнева П.Д.	9,8	186	26,8	2 юн	№3 МР от 31.03.23
Чернышева Полина	2011	Селезнева П.Д.	9,8	187	26,6	1 юн	№6 МР от 30.09.22
Денисова Вероника	2010	Селезнева П.Д.	10,2	181	27,6	3 юн	
Петрова Дарья	2010	Селезнева П.Д.	10,2	180	27,5	2 юн	
Елсжкова Мария	2011	Селезнева П.Д.	9,9	180	27,6	1 юн	

дата проведения 18.10.2023

**Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП 2).
Отделение легкой атлетики.**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +4 см/д + 5 см)	Бег 2 км Не более (м 16,0/д 17,30)
Богдан Артур	2012	Кравцова Е.В.	35	9,1	20	165	27	6	15,40
Вочкарева Дарья	2013	Кравцова Е.В.	38	9,4	10	155	18	10	17,15
Гусевский Михаил	2013	Кравцова Е.В.	31	9,2	15	160	24	5	15,56
Исеченко Екатерина	2013	Кравцова Е.В.	36	9,4	10	148	16	7	17,26
Кузнецов Андрей	2012	Кравцова Е.В.	37	9,1	19	163	26	6	15,46
Левченко Андрей	2013	Кравцова Е.В.	33	9,2	14	160	22	5	15,48
Орлов Демид	2013	Кравцова Е.В.	35	9,1	17	164	22	7	15,54
Орлова Вероника	2012	Кравцова Е.В.	35	9,5	7	139	15	6	17,30
Резковец Тимофей	2013	Кравцова Е.В.	33	9,2	14	156	26	5	15,56
Ясенко Ая	2014	Кравцова Е.В.	35	9,5	8	140	15	7	17,28

дата проведения 13.10.2023

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП 3). Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гим скамье Не менее (м +4 см/д+ 5 см)	Бег 2 км Не более (м 16.0/д 17.30)
Иванова Вера	2012	Кравцова Е.В.	36	9,5	10	132	15	5	17,2
Исаченко Михаил	2011	Кравцова Е.В.	30	9,3	15	140	22	4	15,47
Амелин Ярослав	2011	Кравцова Е.В.	32	9,3	15	147	25	5	15,5
Узун Владлена	2012	Кравцова Е.В.	40	9,2	13	150	20	7	17
Чистова Ксения	2012	Кравцова Е.В.	41	9,4	12	146	18	5	17,1
Гришкевич Анастасия	2011	Кравцова Е.В.	37	9,5	8	138	16	6	17,27
Великанова Мирослава	2012	Кравцова Е.В.	38	9,1	10	156	16,5	6	16,58
Петрова Евгения	2012	Кравцова Е.В.	36	9,1	11	153	17	7	16,5
Елсакова Александра	2011	Кравцова Е.В.	35	9,5	7	132	15	5	17,28
Семенов Тимофей	2012	Кравцова Е.В.	30	9,3	14	150	25,5	4	15,53
дата проведения 13.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап высшего мастерства (ВСМ) Отделение легкой атлетики. Дисциплина <u>метания</u>									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации		
			Бег 60 м не более м 7,4/д 8,3	Прыжок в длину с места не менее м 280/д 250	Рывок штанги не менее 80 кг. м 1/д -	Приказ	Приказ		
Перова Александра Васильевна	2002	Кравцова Е.В.	8,1	255	-	3	МС 168-НГ от 29.12.2021		
дата проведения 13.10.2023									
Нормативы ОФП и СФ для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ-3) Отделение легкой атлетики. Дисциплина <u>бег на короткие дистанции</u>									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации		
			Бег 60 м м 7,3/д 8,2	Бег 300 м м 38,5/д 43,5	Десятерный прыжок в длину с места не менее м.25 / д.23	Прыжок в длину с места не менее м 260/д 230	Спорт разряд	Приказ	
Швец Ксения	2005	Кравцова Е.В.	8	40,2	24	241	КМС	330-р от 25.05.2021	
Иванова Елизавета	2003	Кравцова Е.В.	7,9	41,3	24	239	КМС	399-р от 0507.2023	
дата проведения 16.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (УТ(СС)-5,4,2). Дисциплина <u>метания</u> Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)		
			Бег 60 м м 9,6/д 10,26	Прыжок в длину с места не менее м 180/д 170	Бросок мяча 3 кг снизу-вперед не менее м 10 м/8м	Спорт разряд	Приказ		
Ребковец Станислав	2005	Кравцова Е.В.	7,9	230	16	I	21-р от 26.01.2023		
Виноградов Илья	2008	Кравцова Е.В.	8,2	215	12	III			
Костенкова Анна	2010	Кравцова Е.В.	10,6	172	9	III	961-р от 28.11.2022		
дата проведения 16.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (УТ(СС)-5,4). Дисциплина <u>прыжки</u> Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
			Бег 60 м м 9,3/д 10,5	Прыжок в длину с места м 190/д 180	Тройной прыжок в длину с места м 5.40/д. 5.10	Спорт разряд	Приказ		
Богачев Никита	2005	Кравцова Е.В.	7,7	290	6,35	I	262 - р 26.04.2022		
Кореньков Максим	2007	Кравцова Е.В.	8	235	5,6	II	338 - р от 09.06.2023		
дата проведения 16.10.2023									
Нормативы ОФП и СФ для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (УТ(СС)-2) Отделение легкой атлетики. Дисциплина <u>бег на короткие дистанции</u>									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
			Бег 60 м м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места м 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Спорт разряд	Приказ		
Тухватулина Светлана	2009	Кравцова Е.В.	9,8	195	26	I юн	2 МР от 31.03.2022		
дата проведения 21.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП). Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гим скамье Не менее (м +4 см/д+ 5 см)	Бег 2 км Не более (м 16.0/д 17.30)
Ананьева Софья	2012	Воробьева Е.В.	90	8,81	28	180	15,75	9	8,32,6
Аргуэльес Родригес Даниэль	2012	Воробьева Е.В.	85	8,7	20	186	22,5	5	8,00,9
Беспалов Никита	2011	Воробьева Е.В.	61	9,1	15	172	22,3	4	9,31,7
Власов Алексей	2012	Воробьева Е.В.	99	8,66	27	185	24,3	6	10,10,7
Горбатова Кристина	2011	Воробьева Е.В.	88	8,9	10	190	15,3	6	13,05,2
Иошин Дмитрий	2012	Воробьева Е.В.	63	9,05	16	178	16	5	12,30,1
Казачков Федор	2012	Воробьева Е.В.	60	8,93	18	181	23,1	6	12,43,3
Кравченко Вероника	2012	Воробьева Е.В.	74	9,13	10	176	15,4	6	9,46,3
Спасова Николь	2012	Воробьева Е.В.	70	7,94	25	206	15,2	14	9,09,4
Саутиева Елизавета	2012	Воробьева Е.В.	74	8,28	31	196	15,1	12	8,56,5
Федотов Ярослав	2011	Воробьева Е.В.	52	8,94	20	178	24,15	6	10,08,8
Фомин Дмитрий	2011	Воробьева Е.В.	64	8,67	15	190	22,6	4	10,10,6
Керимов Эльмир	2011	Воробьева Е.В.	50	8,81	30	180	22,5	4	15,10,0
Соболев Максим	2011	Воробьева Е.В.	60	8,3	35	210	31,7	4	11,13,0
дата проведения 29.09.2023; 14.10.23									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП). Отделение легкой атлетики.									
Нормативы ОФП									

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжки на скакалке 30 сек. Не менее (м 25/д 30)	Челночный бег 3х10 м Не более (м 9,6/д 9,9)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 10/д 5)	Пр. в длину с места Не менее (м 130/д 120)	Метание мяча 150 г Не менее (м 24/д 13)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +2 см/д + 3 см)	Бег 2 км Не более (без учета времени)
Гусева Вероника	2013	Воробьева Е.В.	67	9,37	8	167	13,2	12	зачет
Соловьева Мария	2013	Воробьева Е.В.	72	9,61	30	190	16,6	3	зачет
Алексеева Арина	2014	Воробьева Е.В.	48	9,89	24	175	13,1	10	зачет
Красюк Иван	2013	Воробьева Е.В.	49	8,31	38	195	25,5	3	зачет
Фомичев Виктор	2014	Воробьева Е.В.	66	8,62	27	190	24,2	7	зачет
Муромцев Семён	2014	Воробьева Е.В.	80	8,41	30	200	24,3	7	зачет
Горбунов Ярослав	2013	Воробьева Е.В.	39	9,29	10	172	24,25	9	зачет
Туркунова Валерия	2014	Воробьева Е.В.	72	9,69	5	165	17,2	3	зачет
Филимонова Софья	2013	Воробьева Е.В.	36	9,23	9	170	13,1	4	зачет
Соловьев Сергей	2013	Воробьева Е.В.	50	9,5	15	135	24,1	4	зачет

дата проведения 17.10.2023

**Нормативы ОФП и СФ для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)
Отделение легкой атлетики. Дисциплина многоборье**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м м 9,5/д 10,5	Тройной прыжок в длину с места не менее м 5.30/д 5.00 (м.см)	Бросок мяча 3 кг снизу-вперед не менее м 9 м/7м	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
Кузнецов Борис	2008	Михайлова М.Ю.	7,7	7,36	15,7	2 сп	Приказ №829-р от 26.10.2023	
Похно Дмитрий	2008	Михайлова М.Ю.	7,4	6,85	12,81	3 сп	Приказ №338-р от 09.06.2023	
Кузнецова Ксения	2008	Михайлова М.Ю.	7,7	6,56	10,85	1 сп	Приказ №367-р от 07.06.2022	
Сейфидинова Эвелина	2007	Михайлова М.Ю.	9	5,05	10,93	1 сп	Приказ №659-р от 25.08.2023	
Павлова Виктория	2007	Михайлова М.Ю.	9,8	5	10,05	2 сп	Приказ №1097-р от 27.12.2023	
Ясуничев Евгений	2008	Михайлова М.Ю.	8,5	5,5	11,05	1 юн	Приказ №9 МР от 30.11.2023	
Макарова Маргарита	2009	Михайлова М.Ю.	9	5,2	8,5	1 юн	Приказ №2 МР от 31.03.2022	

дата проведения 15.11.23

**Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП).
Отделение легкой атлетики.**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек. Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3х10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д 15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +4 см/д + 5 см)	Бег 2 км Не более (м 16,0/д 17,30)
Федорова Анастасия	13.08.2011	Михайлова М.Ю.							
Дымуря Яна	27.06.2011	Михайлова М.Ю.							
Кирилков Ульяна	20.01.2011	Михайлова М.Ю.							
Филичева Анастасия	01.08.2011	Михайлова М.Ю.							
Голубев Тимофей	08.07.2011	Михайлова М.Ю.							
Пономарев Роман	14.09.2011	Михайлова М.Ю.							
Валько Анастасия	28.12.2012	Михайлова М.Ю.							
Паверина Алёна	22.04.2012	Михайлова М.Ю.							
Кулишова Варвара	07.02.2010	Михайлова М.Ю.							
Столярова София	06.11.2012	Михайлова М.Ю.							

дата проведения 17.10.2023

**Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС). Дисциплина многоборье
Отделение легкой атлетики.**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м м 9,5/д 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места не менее м 5.30/д 5.00 (м.см)	Бросок мяча 3 кг снизу-вперед не менее м 9 м/7м	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
Кузнецов Борис	2008	Михайлова М.Ю.	7,7	7,36	15,7	2 сп	Приказ №829-р от 26.10.2023	
Похно Дмитрий	2008	Михайлова М.Ю.	7,4	6,85	12,81	3 сп	Приказ №338-р от 09.06.2023	
Кузнецова Ксения	2008	Михайлова М.Ю.	7,7	6,56	10,85	1 сп	Приказ №367-р от 07.06.2022	
Сейфидинова Эвелина	2007	Михайлова М.Ю.	9	5,05	10,93	1 сп	Приказ №659-р от 25.08.2023	
Павлова Виктория	2007	Михайлова М.Ю.	9,8	5	10,05	2 сп	Приказ №1097-р от 27.12.2023	
Ясуничев Евгений	2008	Михайлова М.Ю.	8,5	5,5	11,05	1 юн	Приказ №9 МР от 30.11.2023	
Макарова Маргарита	2009	Михайлова М.Ю.	9	5,2	8,5	1 юн	Приказ №2 МР от 31.03.2022	

дата проведения 17.10.2023

**Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС). Дисциплина метания
Отделение легкой атлетики.**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м не более м 9,6/д 10,6	Прыжок в длину с места не менее м 180/д 170	Бросок мяча 3 кг снизу-вперед не менее м 10 м/8м	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
Ерохина Вера	2010	Михайлова М.Ю.	8,8	200	8,62	1 юн	Приказ №1141/1 от 18.03.2022	
Детярев Семён	2009	Михайлова М.Ю.	9	185	10,05	3 юн	Приказ №481 от 24.11.2022	
Тюрин Матвей	2010	Михайлова М.Ю.	8,6	204	10	2 юн	Приказ №7 МР от 29.09.2023	
Федоров Артём	2010	Михайлова М.Ю.	9,4	1,8	10	2 юн	Приказ №9 МР от 30.11.2023	
Шаронов Даниил	2010	Михайлова М.Ю.	9,5	180	10,15	3 юн	Приказ №1141/1 от 18.03.2022	
Шиянова София	2010	Михайлова М.Ю.	9	197	8,19	1 юн	Приказ №3 МР от 31.03.2023	
Кузнецов Захар	2010	Михайлова М.Ю.	8,4	230	10,25	2 юн	Приказ №7 МР от 29.09.2023	

дата проведения 17.10.2023

**Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС). Дисциплина: бег на короткие дистанции.
Отделение легкой атлетики.**

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места м 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ

Петров Игорь	2004	Катарин В.В.	7,3	295	18	КМС	Приказ №117-р от 22.02.2022
Никифоров Егор	2006	Катарин В.В.	7,3	270	18,2	1 сп	Приказ №1097-р от 27.12.2023
Шиторевский Стефан	2006	Катарин В.В.	7,2	275	18	1 сп	Приказ №117-р от 03.03.2023
Белова Елена	2007	Катарин В.В.	7,9	250	19,5	1 сп	Приказ №117-р от 03.03.2023
Борина Полина	2004	Катарин В.В.	8	245	20,2	1 сп	Приказ №701-р от 17.08.2022
Басов Сергей	2006	Катарин В.В.	7,5	270	19	3 сп.	Приказ №116-р от 22.02.2022

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства ССМ-2. Дисциплина: бег на короткие дистанции.
Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
			Бег 60 м 8/д 9	Прыжок в длину с места м 250/д 200	Бег 2000 м	м 6.00/д 7.10			
Петров Игорь	2004	Катарин В.В.	7,3	250		5,5	КМС	Приказ №117-р от 22.02.2022	

дата проведения 14.10.2023

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства ССМ-1,2,3. Дисциплина: прыжки.
Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации	Спорт разряд	Приказ
			Бег 60 м не более 7,4/д 8,4	Прыжок в длину с места не менее м 250/д 220	Полуприсед со штангой весом не менее 80 кг. М 1/д-	Полуприсед со штангой весом не менее 40 кг. М - /д 1			
Герасев Михаил Сергеевич	16.11.2011	Смирягина Ю.И.	7,3	290	30		КМС	Приказ №117-р от 22.02.2022	
Зайцева Алена	26.08.2009	Смирягина Ю.И.	8,1	250		20	КМС	Приказ №760-р от 29.09.2023	
Ляшков Евгений	02.06.2004	Смирягина Ю.И.	7,38	275	20		КМС	Приказ №№96-641-мр от 08.07.2022	

дата проведения 15.10.2023

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС). Дисциплина прыжки
Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
			Бег 60 м м 9,5/ д 10,6	Прыжок в длину с места м 170/д 160	Бег 500м	м 1.44/д 2.01			
Агранат Станислава	19.07.2012	Свеженцев И.Д.	9,6	210	1,55		1 юн	8 МР от 31.10.2023	
Хлестун Полина	04.11.2012	Свеженцев И.Д.	9,63	220	1,5		1 юн	7 МР от 29.09.2023	
Грязова Елизавета	20.11.2012	Свеженцев И.Д.	9,7	210	1,53		3 юн	8 МР от 31.10.2023	

дата проведения 17.10.2023

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-2. Дисциплина прыжки
Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
			Бег 60 м м 9,5/ д 10,6	Прыжок в длину с места м 170/д 160	Бег 500м	м 1.44/д 2.01			
Антонова Анастасия	07.03.2006	Свеженцев И.Д.	9,45	230	1,3		3 юн	№265-р от 02.05.2023	
Антонова Софья	18.04.2009	Свеженцев И.Д.	9,43	240	1,35		3 юн	№167-р от 27.03.2023	
Жуков Георгий	07.05.2010	Свеженцев И.Д.	8,95	245	1,22		2 юн	7 МР от 30.11.2022	
Лобачева Катерина	19.12.2011	Свеженцев И.Д.	9,4	230	1,4		3 юн	№6 МР от 30.09.2022	
Лагутина Александра	21.12.2007	Свеженцев И.Д.	9,5	240	1,38		3 юн		

дата проведения 30.09.23

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП).
Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек. Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3х10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнасти. Не менее (м +4 см/д + 5 см)	Бег 2 км Не более(м 16,0/д 17,30)
Галченко Стефания	2013	Смирнов Д.И.	44	81	8	165	24	20	11,1
Гришанова Варвара	2013	Смирнов Д.И.							
Балашихин Александр	2013	Смирнов Д.И.	38	7,4	15	170	30	10	10,4
Нечев Захар	2013	Смирнов Д.И.	51	6,8	20	184	28	18	10,4
Шестунова Анастасия	2013	Смирнов Д.И.	55	6,8	24	190	26	11	9,55
Семеновта Ульяна	2013	Смирнов Д.И.	60	7,8	20	173	24	12	10,35
Кригер Евгения	2012	Смирнов Д.И.	51	7,1	22	188	20	14	10
Ефимов Иван	2012	Смирнов Д.И.	44	6,6	28	191	31	11	9,44
Игнатова Анна	2012	Смирнов Д.И.	52	6,9	29	194	20	18	9,3
Пусев Максим	2013	Смирнов Д.И.							
Ботова Маргарита	2010	Смирнов Д.И.	55	7,1	11	180	25	8	9,1
Бутова Марина	2010	Смирнов Д.И.	60	7,4	15	176	20	16	8,55
Данильчук Валерия	2009	Смирнов Д.И.	74	6,8	15	194	23	17	9,1
Кокидько Дмитрий	2010	Смирнов Д.И.	50	6,6	24	210	34	8	7,4
Кокидько Павел	2012	Смирнов Д.И.	44	6,9	20	200	30	9	8,15
Макарова Василиса	2010	Смирнов Д.И.	60	7,4	20	184	26	18	8,1
Федоров Матвей	2010	Смирнов Д.И.	42	6,9	25	200	34	8	7,56
Клецова Анна	2010	Смирнов Д.И.							
Павлов Юрий	2010	Смирнов Д.И.							
Константинов Ярослав	2010	Смирнов Д.И.							

дата проведения 04.09.23

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП).
Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек. Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3х10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнасти. Не менее (м +4 см/д + 5 см)	Бег 2 км Не более(м 16,0/д 17,30)
Борсучкова Валентина	19.12.2012	Широкова Э.В.	45	8,5	10	140	15	7	14,4
Казак Дарья	02.04.2012	Широкова Э.В.	50	9	10	145	16	5	18
Пшеничная Алена	24.08.2011	Широкова Э.В.	51	9,1	13	145	16	10	17,2
Айдарова Милена	06.10.2012	Широкова Э.В.	56	9,2	14	150	17	5	17
Эвганицева Софья	22.11.2012	Широкова Э.В.	60	9,4	13	160	22	5	16,5

дата проведения 07.10.23

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП). Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гим скамье Не менее (м +4 см/д+ 5 см)	Бег 2 км Не более(м 16,0/д 17,30)
Евсюков Дмитрий	2011	Тимофеев В.В.	36	8,9	13	160	25	4	7,5
Пашков Иван	2011	Тимофеев В.В.	39	8,8	13	185	33	4	9,2
Янышев Никита	2011	Тимофеев В.В.	35	9	13	165	25	4	10,1
Карташов Артемий	2011	Тимофеев В.В.	49	8,9	13	160	30	6	11
Кривякина Алиса	2011	Тимофеев В.В.	55	8,7	7	150	17	8	12,1
Сухарева Варвара	2010	Тимофеев В.В.	61	8,7	7	180	18	7	9
Степанская Арина	2012	Тимофеев В.В.	42	9	7	160	16	5	10,2
Степин Максим	2013	Тимофеев В.В.	33	9,2	13	145	22	4	14,33
Кузнецов Антон	2014	Тимофеев В.В.	35	9	13	142	25	4	14,05

дата проведения 11.11.23

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП)-1. Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 25/д 30)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,6/д 9,9)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 10/д 5)	Пр. в длину с места Не менее (м 130/д 120)	Метание мяча 150 г Не менее (м 24/д13)	Наклон вперед из полож. Стоя на гим скамье Не менее (м +2см/д+3 см)	Бег 2 км Не более(без учета времени)
Образцов Глеб	2015	Тимофеев В.В.	29	9	10	150	30	4	фин
Баранов Константин	2015	Тимофеев В.В.	30	8,9	10	153	27	5	фин
Лохматов Алексей	2015	Тимофеев В.В.	26	8,8	10	145	25	2	фин
Сапарова Сельби	2014	Тимофеев В.В.	36	9	5	133	16	5	фин
Евсюков Александр	2015	Тимофеев В.В.	30	8,7	10	140	24	3	фин
Пенев Владимир	2015	Тимофеев В.В.	27	9,1	10	153	27	2	фин
Белосоева Елена	2015	Тимофеев В.В.	31	9,5	6	131	19	7	фин
Рубина Мария	2015	Тимофеев В.В.	30	9,4	5	129	16	3	фин
Викторов Арсений	2015	Тимофеев В.В.	31	9,1	10	140	25	2	фин
Петрова Алина	2015	Тимофеев В.В.	32	9,2	5	125	16	3	фин

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-3. Дисциплина многоборье

Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м м 9,5/ д 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места не менее м 5,30/д 5,00 (м.см)	Бросок мяча 3 кг снизу-вперед не менее м 9 м/7м	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
Алексеев Дмитрий	2007	Тимофеев В.В.	8,5 сек	6,20 м	12,10 м	2 юн	5 МР 31.05.2023	
Санаров Дилар	2008	Тимофеев В.В.	8,4 сек	6,35 м	11,30 м	2 юн	5 МР 31.05.2023	

дата проведения 13.10.2023

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-4. Дисциплина прыжки

Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м м 9,5/ д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1,44/д 2,01	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
Маргашова Ирина	19.08.2009	Смиргина Ю.И.	8,5	250	1,51	1	№262 от 26.04.2022	
Александрова Вера	19.02.2008	Смиргина Ю.И.	8,61	245	1,6	2	№377 от 29.06.2023	
Васьлева Полина	16.12.2008	Смиргина Ю.И.	8,87	237	1,85	2	№317 от 20.05.2023	
Сердюкова Александра	08.06.2009	Смиргина Ю.И.	8,8	240	1,59	2	№1041р от 26.12.2022	
Фурсина Божена	23.07.2009	Смиргина Ю.И.	8,93	240	1,68	3	№338-р от 09.06.2023	
Зубов Иван	14.11.2007	Смиргина Ю.И.	8,3	270	1,2	3		

дата проведения 12.10.2023

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП)-1.

Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 25/д 30)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,6/д 9,9)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 10/д 5)	Пр. в длину с места Не менее (м 130/д 120)	Метание мяча 150 г Не менее (м 24/д13)	Наклон вперед из полож. Стоя на гим скамье Не менее (м +2см/д+3 см)	Бег 2 км Не более(без учета времени)
Курганская Вера	30.08.2011	Свежнецов И.Д.	40	9,51	15	140	14,3	5	фин
Губин Максим	04.12.2011	Свежнецов И.Д.	57	8,56	30	163	24,15	20	фин
Виноградова Дарья	08.10.2014	Свежнецов И.Д.	63	9,12	41	165	15,5	15	фин
Козырев Михаил	23.07.2014	Свежнецов И.Д.	60	9,56	19	162	24,05	12	фин
Зайцев Арсений	19.07.2014	Свежнецов И.Д.	59	9,44	20	160	24,21	8	фин

дата проведения 12.10.23

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП).

Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гим скамье Не менее (м +4 см/д+ 5 см)	Бег 2 км Не более(м 16,0/д 17,30)
Захарченко Константин	13.01.2013	Тимофеев В.В.	55	8,5	50	180	23,53	10	15,0
Уфимцев Денис	28.01.2014	Тимофеев В.В.	53	8,7	50	170	22,58	8	15,0
Никишов Родион	26.10.2012	Тимофеев В.В.	50	8,8	30	178	23,2	5	15,3
Платонов Михаил	19.09.2011	Тимофеев В.В.	47	8,1	48	190	23,59	7	14,38

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) УТ(СС)-3. Дисциплина бег на средние дистанции, спортивная ходьба

Отделение легкой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м м 9,5/ д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1,44/д 2,01	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
Таланов Данил	2008	Плавкова Е.Д.	8,8	205	1,22,0	3 р	55 ДЗ 29.12.20	
Ассененко Алексей	2009	Плавкова Е.Д.	8,7	210	1,23,0	2 р	20 ДЛ 05.04.21	
Шашко Полина	2008	Плавкова Е.Д.	9,6	180	1,36,0	3 р	21-р от 26.01.23	
Богданова Вероника	2007	Плавкова Е.Д.	9,6	185	1,35,0	3 р	21-р от 26.01.23	
Толстова Ксения	2009	Плавкова Е.Д.	9,7	180	1,37,0	3 р	33 Р 09.06.23	
Китяев Всеволод	2010	Плавкова Е.Д.	8,9	195	1,25,0	1 юн	в оформл	
Китяева Вероника	2009	Плавкова Е.Д.	9,5	190	1,38,0	1 юн	9 МР 30.12.22	
Флерчук Ксения	2009	Плавкова Е.Д.	9,4	200	1,40,0	3 р	в оформл	

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) УТ(СС)-2. Дисциплина <u>бег на средние дистанции, спортивная ходьба</u> Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Насеник Владимир	2009	Плавкова Е.Д.	9,2	190	1.34.0	1 юн	№ 7 МР от 29.09.23		
Воробьева Милана	2011	Плавкова Е.Д.	9	180	1.39.0	3 р	№829-р от 26.10.2023		
Ретюнская Алиса	2010	Плавкова Е.Д.	10,4	175	1.42.0	1 юн	№ 4 МР от 28.04.23		
Стойаров Вадим	2010	Плавкова Е.Д.	9	200	1.33.0	2 юн	№ 7 МР от 28.04.23		
Федоров Михаил	2011	Плавкова Е.Д.	9,4	180	1.38.0	2 юн	№ 7 МР от 29.09.23		
Гладков Денис	2008	Плавкова Е.Д.	8,9	205	1.32.0	2 юн	№4 МР от 28.04.2023		
Мулинов Роман	2009	Плавкова Е.Д.	9	210	1.33.0	2 юн	№ 8 МР от 31.10.2023		
Васильев Елисей	2010	Плавкова Е.Д.	9,1	200	1.37.0	1 юн	№ 10 ДЗ от 10.04.23		
Шамшура Снежана	2010	Плавкова Е.Д.	9,2	185	1.40	1 юн	№ 7 МР от 29.09.23		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) УТ(СС)-5. Дисциплина <u>бег на средние дистанции, спортивная ходьба</u> Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Тригубова Анастасия	2006	Плавкова Е.Д.	8,8	200	1.20.0	1 р	№2-р от 28.01.22		
Рубцова Арина	2007	Плавкова Е.Д.	8,7	205	1.30.0	2 р	21-р от 26.01.23		
Смирнов Даниил	2007	Плавкова Е.Д.	7,8	235	1.13.0	1 р	87-р от 25.02.23		
Аксентенко Дмитрий	2007	Плавкова Е.Д.	8,3	215	1.18.0	2 р	317-р от 20.05.22		
Бек Дмитрий	2009	Плавкова Е.Д.	8	220	1.15.0	2 р	968-р от 28.11.22		
Матвеева Алена	2008	Плавкова Е.Д.	8,7	205	1.32.0	2 р	961-р от 28.11.2022		
Новиков Валерий	2008	Плавкова Е.Д.	8	220	1.17.0	2 р	961-р от 28.11.2022		
Осташ Эмилия	2009	Плавкова Е.Д.	8,6	205	1.29.0	1 р			
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) УТ(СС)-1. Дисциплина <u>бег на средние дистанции, спортивная ходьба</u> Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Васильева Елизавета	2010	Бекяшев М.С.	9,5	165	1,5	1 юн	4 МР от 28.04.23		
Полторак Маргарита	2011	Бекяшев М.С.	9,6	163	1,55	3 юн	№9 МР от 30.11.2023		
Резникова Алеся	2011	Бекяшев М.С.	9,3	165	1,51	1 юн	4 МР от 28.04.23		
Рубцова Вероника	2013	Бекяшев М.С.	9,4	162	1,52	2 юн	4 МР от 28.04.23		
Савина Елена	2012	Бекяшев М.С.	9,8	165	1,55	1 юн	4 МР от 28.04.23		
Сиротина Элина	2012	Бекяшев М.С.	9,6	165	1,57	1 юн	7 МР от 30.11.2022		
Петрова Лидия	2012	Бекяшев М.С.	10,2	162	1,5	2 юн	№8 МР от 31.10.2023		
Панченкова Татьяна	2010	Бекяшев М.С.	10	163	1,52	3 юн	№9 МР от 30.11.2023		
Переверзева Полина	2012	Бекяшев М.С.	9,9	163	1,55	2 юн	№9 МР от 30.11.2023		
дата проведения 15.10.23									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) УТ(СС)-2. Дисциплина <u>бег на средние дистанции, спортивная ходьба</u> Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Годунова Кристина	2011	Бекяшев М.С.	9	170	1,45	3 р	338 р от 09.06.23		
Шамшура Снежана	2010	Бекяшев М.С.	8,9	172	1,47	1 юн	7 МР от 30.11.2022		
дата проведения 09.10.23									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап начальной подготовки) (НП)-3. Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек. Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гим. скамье Не менее (м +4 см/д + 5 см)	Бег 2 км Не более(м 16,0/д 17,30)
Андрианова Мария	2012	Бекяшев М.С.	39	8,9	15	140	18	7	15:30
Андрианов Иван	2012	Бекяшев М.С.	35	8,7	15	145	25	5	15:00
Полыванный Кирилл	2011	Бекяшев М.С.	34	8,6	15	150	25	5	13:50
Костенко Мария	2012	Бекяшев М.С.	36	9	8	135	15	5	14:30
Логанова Варвара	2011	Бекяшев М.С.	40	9,1	10	135	16	6	14:20
Шигаева Варвара	2011	Бекяшев М.С.	38	9,1	10	138	18	6	15:20
Михалева Милана	2011	Бекяшев М.С.	39	8,9	12	140	20	8	14:35
Маврина Варвара	2012	Бекяшев М.С.	40	9	10	139	18	7	14:30
Якушева Мария	2013	Бекяшев М.С.	37	9,2	9	138	17	7	14:30
Широнова Наталья	2011	Бекяшев М.С.	42	8,8	13	142	20	7	13:20
дата проведения 11.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции</u> Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Госина Маргарита	2011	Лотова Э.В.	10,3	181	27,78	3 юн	№3 МР от 29.04.2022		
Клячкова Дарья	2012	Лотова Э.В.	9,91	185	25,49	3 юн	№8 МР от 31.10.2023		
Запихин Даниил	2011	Лотова Э.В.	9,35	191	25,43	3 юн	№7 МР от 30.11.2022		
Гомзяков Даниил	2011	Лотова Э.В.	9,3	190	25,71				
Гемке Дарья	2010	Лотова Э.В.	9,98	180	27,61	2 юн	№9 МР от 30.11.2023		
Ветохин Егор	2010	Лотова Э.В.	8,76	192	23,87	1 юн	№9 МР от 30.11.2023		

Сайфитдинова Шухруло	2011	Лотова Э.В.	9,31	185	25,39	3 юн	№9 МР от 30.11.2023		
Никитина Варвара	2012	Лотова Э.В.	10,21	175	27,8	3 юн	№8 МР от 31.10.2023		
дата проведения 06.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-2. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции</u> . Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-I сп.р.)		
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м	м 25,5/д 27,8	Спорт разряд	Приказ	
Бонь Ефим	2010	Лотова Э.В.	9,12	192	23,72	3 юн	3 МР- 29.04.22		
Долих Дмитрий	2010	Лотова Э.В.	9,21	195	24,яив	3 юн	в оформл		
дата проведения 11.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции</u> . Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-I сп.р.)		
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м	м 25,5/д 27,8	Спорт разряд	Приказ	
Гышко Анастасия	2011	Лотова Э.В.	9,84	188	25,7	3 сп.	№858-р от 24.10.2022		
Мовина Софья	2011	Лотова Э.В.	9,98	181	27,яив	2 юн	№7 МР от 30.11.2022		
дата проведения 10.10.23									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП)-2. Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3х10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон вперед из полож. Стоя, коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
Афанасьева Юлия	2013	Николаева Е.А.	32	9,8	6	130	13	4	зачет
Грекова Алиса	2014	Николаева Е.А.	53	9,3	32	145	16	3	зачет
Зубков Артем	2013	Николаева Е.А.	30	8,9	23	140	24	4	зачет
Качановская Софья	2014	Николаева Е.А.	31	9,6	10	130	14	3	зачет
Ляпунов Всеволод	2013	Николаева Е.А.	46	8,9	25	145	24	2	зачет
Радковец Даниил	2014	Николаева Е.А.	26	9,6	27	130	24	2	зачет
Радковец Ксения	2014	Николаева Е.А.	35	9,9	15	130	13	4	зачет
Федотова Марина	2013	Николаева Е.А.	51	9,3	20	145	14	4	зачет
Сорокин Александр	2013	Николаева Е.А.	50	9	20	140	24	3	зачет
Тарламазин Карэн	2014	Николаева Е.А.							
дата проведения 06.10.23									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) УТ(СС)-1. Дисциплина <u>бег на средние дистанции, спортивная ходьба</u> . Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-I сп.р.)		
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м	м 1,44/д 2,01	Спорт разряд	Приказ	
Дружинин Константин	2012	Николаева Е.А.	9,6	165		б/р			
Киселев Егор	2012	Николаева Е.А.	9,4	175	1,43	3 юн	№7 МР от 29.09.23		
Козлов Алексей	2008	Николаева Е.А.	9,7	160		б/р			
Смирнов Сергей	2012	Николаева Е.А.	9,3	175	1,41	3 юн	№7 МР от 29.09.23		
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-I сп.р.)		
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150м	м 25,5/д 27,8	Спорт разряд	Приказ	
Бяков Дмитрий	2010	Николаева Е.А.				б/р			
Замятина Елизавета	2012	Николаева Е.А.	9,0	180	27,5	2 юн	№6 МР от 30.09.22		
Короткая Эмелия	2012	Николаева Е.А.				б/р			
Ляпунов Владислав	2010	Николаева Е.А.	9,1	2,00	25	2 юн	№7 МР от 29.09.23		
Соловев Амрилодох	2012	Николаева Е.А.	8,9	1,95	24,6	2 юн	№7 МР от 29.09.23		
дата проведения 13.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции</u> . Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-I сп.р.)		
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м	м 25,5/д 27,8	Спорт разряд	Приказ	
Веткин Даниил	2010	Николаева Е.А.	9	195	25,3	1 юн	№7 МР от 29.09.23		
Гузнова Полина	2010	Николаева Е.А.	10	180	27,8	1 юн	№7 МР от 29.09.23		
Иванова Ева	2011	Николаева Е.А.	9,9	180	27,8	2 юн	№3 МР от 31.03.23		
Шубина Виктория	2011	Николаева Е.А.	9,8	180	26,5	1 юн	№3 МР от 31.03.23		
дата проведения 16.10.23									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) УТ(СС)-3. Дисциплина <u>бег на средние дистанции, спортивная ходьба</u> . Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-I сп.р.)		
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м	м 1,44/д 2,01	Спорт разряд	Приказ	
Григорьева Алиса	2011	Николаева Е.А.	9,7	1,85	1,52	3 сп.	№1041-р от 26.12.22		
Коничева Валерия	2010	Николаева Е.А.	9,6	1,75	1,5	2 сп.	№659-р от 25.08.23		
Римденков Милена	2010	Николаева Е.А.	10	1,85	1,58	3 сп.	№265-р от 02.05.2023		
Солтан Алексей	2010	Николаева Е.А.	9,3	1,9	1,4	1 юн	№5 МР от 31.05.23		
Тейфилеева Ксения	2010	Николаева Е.А.	9,8	1,9	1,49	2 сп.	№659-р от 25.08.23		
Нормативы ОФП									

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м		Прыжок в длину с места	Бег 150 м		Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
			9,3/д 10,3	м		190/д 180	м 25,5/д 27,8			
Аксентьева Ксения	2010	Николаева Е.А.	8,8		185		23,7	3 сп.		№338-р от 09.06.2023
Иванова Анастасия	2010	Николаева Е.А.	8,9		190		23,8	3 сп.		№21-р от 26.01.23
Ражев Михаил	2010	Николаева Е.А.	8,4		200		23	1 юн		№7 МР от 29.09.23
дата проведения 16.10.2023										
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-2. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции</u> . Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м		Прыжок в длину с места	Бег 150 м		Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
			9,3/д 10,3	м		190/д 180	м 25,5/д 27,8			
Виноградова Елизавета	12.10.2010	Артынюк М.А.	8,63		1,98		23	2 юн		№265-р от 03.05.2023
Гусь Станислав	28.06.2009	Артынюк М.А.	8,24		2,21		22,9	1 юн		№7 МР от 31.05.23
Панчехина Полина	08.04.2010	Артынюк М.А.	8,87				23,1	2 юн		№265-р от 03.05.2023
Усачев Михаил	24.02.2009	Артынюк М.А.	8,4				22,4	1 юн		№4 МР от 28.04.2023
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м		Прыжок в длину с места	Бег 500м		Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
			9,5/д 10,6	м		170/д 160	м 1,44/д 2,01			
Грядя Кирилл	2009	Артынюк М.А.	9,1		190		1,33,8	2 сп		№659-р от 25.08.23
Засимов Кирилл	2010	Артынюк М.А.	9,3		181		1,35,1	1 юн		№5-МР от 31.05.23
Лесков Олег	2010	Артынюк М.А.	9		1,97		1,26	1 юн(3 сп. в форме)		№4-МР от 28.04.23
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-4. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции</u> . Отделение легкой атлетики.										
дата проведения 09.10.2023										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м		Прыжок в длину с места	Бег 500м		Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
			9,5/д 10,6	м		170/д 160	м 1,44/д 2,01			
Боголепов Алексей	2008	Николаева Е.А.	9,3		2		1,2	2 сп		№198-р от 11.04.23
Волкова Алиса	2008	Николаева Е.А.	10		1,8		1,47	2 сп		№188-р от 25.03.22
Кожухов Михаил	2008	Николаева Е.А.	9,3		1,9		1,26	2 сп		№338-р от 09.06.2023
Москалева Софья	2009	Николаева Е.А.	9,8		1,85		1,44	2 сп		№1067-р от 24.12.23
Ельчишев Захар	2007	Артынюк М.А.	7,3		2,5		1,14	КМС		№22-р от 26.01.23
Усачева Ксения	2006	Артынюк М.А.	8,5		1,85		1,35	2 сп		№586-р от 02.08.23
дата проведения 16.10.2023										
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции, спортивная ходьба</u> . Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м		Прыжок в длину с места	Бег 500м		Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
			9,5/д 10,6	м		170/д 160	м 1,44/д 2,01			
Волкова Полина	2005	Николаева Е.А.	9		198		1,4	2 сп		№1067-р от 24.12.21
Гусев Федор	2005	Николаева Е.А.	8		2,4		1,23	2 сп		№21-р от 26.01.23
Санников Дмитрий	2005	Николаева Е.А.	8,2		2,31		1,22,5	2 сп		№21-р от 26.01.23
Шипакин Кирилл	2006	Николаева Е.А.	8,3		2,2		1,24	2 сп		№317-р от 20.05.22
Янин Артем	2008	Николаева Е.А.	7,8		2,43		1,14	1 сп		№338-р от 09.06.2023
дата проведения 16.10.2023										
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции</u> . Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м		Прыжок в длину с места	Бег 150 м		Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
			9,3/д 10,3	м		190/д 180	м 25,5/д 27,8			
Гаврилова Вероника	2005	Артынюк М.А.	8,4		2,1		20,9	1 сп		№367-р от 07.06.22
Никитина Алиса	2005	Артынюк М.А.	8,2		2,15		19,7	КМС		№22-р от 26.01.23
дата проведения 16.10.2023										
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-4. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции, спортивная ходьба</u> . Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м		Прыжок в длину с места	Бег 500м		Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	Спорт разряд	Приказ
			9,5/д 10,6	м		170/д 160	м 1,44/д 2,01			
Золотых Даниил	2007	Артынюк М.А.	8		2,1		1,22	3 сп		№317-р от 20.05.22
Козловцев Сергей	2006	Артынюк М.А.	8,5		2,15		1,27	3 сп		№188-р от 25.03.22
Лобанов Антон	2006	Артынюк М.А.	8,2		2,21		1,23	2 сп		№188-р от 25.03.22
Малахов Артем	2007	Артынюк М.А.	9,6		1,6		1,46	3 сп		№968 от 26.11.21
Морозов Максимilian	2007	Артынюк М.А.	8,4		2,18		1,21	1 сп		№659 от 25.08.23
дата проведения 13.10.2023										
Нормативы ОФП и СФ для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ-1) Отделение легкой атлетики. Дисциплина <u>бег на короткие дистанции</u>										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м		Бег 300 м	Десятерный прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места	Уровень спортивной квалификации	Спорт разряд	Приказ
			м 7,3/д 8,2	м						
Никитина Алиса	2005	Артынюк М.А.	8,1		40,7		24	2,34	КМС	№22-р от 26.01.2023
дата проведения 09.10.2023										
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-4. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции, спортивная ходьба</u> . Отделение легкой атлетики.										
Нормативы ОФП										

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Боголепов Алексей	2008	Николаева Е.А.	9,3	2	1,2	2 сп	№198-р от 11.04.23		
Волкова Алиса	2008	Николаева Е.А.	10	1,8	1,47	2 сп	№188-р от 25.03.22		
Кожухов Михаил	2008	Николаева Е.А.	9,3	1,9	1,26	2 сп	№338-р от 09.06.2023		
Москалева Софья	2009	Николаева Е.А.	9,8	1,85	1,44	2 сп	№1067-р от 24.12.23		
дата проведения 20.10.23									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП)-2. Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 25/д 30)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,6/д 9,9)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 10/д 5)	Пр. в длину с места Не менее 130/д 120)	Метание мяча 150 г Не менее (м 24/д13)	Наклон вперед из полож. Стоя н гим скамье Не менее (м +2см/д +3 см)	Бег 2 км Не более(без учета времени)
Андреев Савелий	2010	Бурова А.В.	46	9,4	14	150	15,2	5	зачет
Брега Степан	2011	Бурова А.В.	48	9,35	14	150	17	5	зачет
Ершов Владимир	2011	Бурова А.В.	50	9,3	16	155	17,3	8	зачет
Ланкина Диана	2010	Бурова А.В.	56	8,67	10	145	17,4	16	зачет
Назидов Дмитрий	2010	Бурова А.В.	60	8,1	18	170	22	10	зачет
Петрова Анастасия	2011	Бурова А.В.	65	8,34	15	143	16,7	16	зачет
Фомин Егор	2011	Бурова А.В.	60	9,31	26	170	14,5	5	зачет
дата проведения 15.09.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-4. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП					Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Спорт разряд	Приказ		
Ерофеев Владислав	2006	Бурова А.В.	7,6	260	18,3	2 сп	№659-р от 25.08.23		
Назарова Мирослава	2008	Бурова А.В.	8,2	220	21	1 сп	№443-р от 06.07.22		
Разумнова Виктория	2006	Бурова А.В.	8,7	220	21,8	2 сп	№21-р от 26.01.23		
Титова Виктория	2007	Бурова А.В.	8,7	220	21,6	2 сп	№961-р от 28.01.22		
Яшунский Андрей	2007	Бурова А.В.	7,4	265	17,5	1 сп	№21-р от 26.01.23		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-4. Дисциплина: бег на средние дистанции, спортивная ходьба Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП					Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500 м м 1.44/д 2.01	Спорт разряд	Приказ		
Бречев Александр	2007	Бурова А.В.	7,7	270	1,20,5	2 сп	№1067-р от 24.12.21		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП					Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Спорт разряд	Приказ		
Еремеева Елена	2006	Бурова А.В.	8,1	220	20,4	1 сп	№21-р от 26.01.23		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-2. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП					Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Спорт разряд	Приказ		
Антонов Иван	2010	Бурова А.В.	8,6	210	21,7	2 юн	№3 МР от 31.03.23		
Еремеев Алексей	2010	Бурова А.В.	8,7	225	22,1	2 юн	№7 МР от 30.11.22		
Лузянина Екатерина	2011	Бурова А.В.	9,6	180	25,8	3 юн	№6 МР от 30.09.22		
Макаров Александр	2009	Бурова А.В.	8	232	20,3	1 юн	№7 МР от 30.11.22		
Момсеев Георгий	2010	Бурова А.В.	9	195	24	3 юн	№5 МР от 31.05.23		
Пеухенен Данила	2009	Бурова А.В.	8,6	210	22,1	2 юн	№4 МР от 28.04.2023		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-4. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
дата проведения 15.09.2023									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП					Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Спорт разряд	Приказ		
Аргульцев Андреас	2010	Бурова А.В.	8,3	235	1,25,0	3 сп	№829-р от 26.10.2023		
Брюханов Егор	2010	Бурова А.В.	8,5	235	1,33,4	2 юн	№3 МР от 29.04.22		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-2. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП					Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Спорт разряд	Приказ		
Воеводо Герман	2007	Бурова А.В.	7,8	260	18,9	3 сп	№265-р от 02.05.2023		
Зарубина Анастасия	2008	Бурова А.В.	8,8	220	22,0	1 юн	№ 4 МР 28.04.23		
Солодова Екатерина	2009	Бурова А.В.	9,4	190	24,2	1 юн	№6 МР от 30.09.22		
Соловьева Анастасия	2008	Бурова А.В.	8,9	215	22,2	3 сп	№1067-р от 24.12.21		
Тихомиров Эрнест	2008	Бурова А.В.	7,8	254	19,8	3 сп	№167-р от 27.03.2023		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-2. Дисциплина: бег на короткие дистанции, спортивная ходьба Отделение легкой атлетики.									
дата проведения 15.09.2023									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП					Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)	
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Спорт разряд	Приказ		

Курацкий Василий	2008	Бурова А.В.	8,6	220	1,32,4	1 юн	№2 МР от 28.02.23		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
дата проведения 13.10.2023									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
			Бег 60 м 9,5/д 10,6 м	Прыжок в длину с места 170/д 160 м	Бег 500м м 1,44/д 2,01	Спорт разряд	Приказ		
Лысенко Глеб	2007	Воробьев К.Н.	7,4	245	1,30,0	3 сп	№42-р от 28.01.22		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5. Дисциплина: прыжки Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
			Бег 60 м 9,3/д 10,5 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Тройной прыжок в длину с места м 5,40/д. 5,10	Спорт разряд	Приказ		
Трапезников Станислав	2005	Воробьев К.Н.	7,2	260	8,38	1 сп	№443-р от 06.07.22		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5. Дисциплина: многоборье Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
			Бег 60 м м 9,5 с/д 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места не менее м 5,30/д 5,00 (м.см)	Бросок мяча 3 кг снизу-вперед не менее м 9 м/7м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см. м 180/д 170	Спорт разряд	Приказ	
Голец Анна	2007	Воробьев К.Н.	8,5	6,5	9,9	230	1 сп №961-р от 28.01.22		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
			Бег 60 м 9,3/д 10,3 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Спорт разряд	Приказ		
Глушкова Алла	2011	Воробьев К.Н.	9,64	186	25,19	1 юн	№4 МР от 28.04.2023		
Голдобина Милана	2011	Воробьев К.Н.	8,41	227	21,87	2 сп	№659-р от 25.08.23		
Голубева Арина	2010	Воробьев К.Н.	9,15	200	24,45	1 юн	№6 МР от 30.09.22		
Гоман Екатерина	2010	Воробьев К.Н.	9,52	190	26,07	2 юн	№3 МР 31.03.23		
Новикова Маргарита	2011	Воробьев К.Н.	9,22	207	24,5	1 юн	№4 МР от 28.04.2023		
Носова Анастасия	2009	Воробьев К.Н.	9,7	180	26	3 юн	№4 МР от 28.04.2023		
дата проведения 12.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: прыжки Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
			Бег 60 м 9,3/д 10,5 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Тройной прыжок в длину с места м 5,40/д. 5,10	Спорт разряд	Приказ		
Хобец Алиса	2010	Воробьев К.Н.	8,46	236	6,6	2 сп	№659-р от 25.08.23		
Койда Тимур	2010	Воробьев К.Н.	8,28	217	6,1	2 юн	№2 МР от 28.02.23		
Лосина Ольга	2011	Воробьев К.Н.	9,21	203	5,9	1 юн	№42 от 02.03.23		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: многоборье Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
			Бег 60 м м 9,5 с/д 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места не менее м 5,30/д 5,00 (м.см)	Бросок мяча 3 кг снизу-вперед не менее м 9 м/7м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см. м 180/д 170	Спорт разряд	Приказ	
Федорова Екатерина	2011	Воробьев К.Н.	9,34	5,35	7,03	190	1 юн №2 МР от 28.02.23		
дата проведения 29.09.23; 21.10.23									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП). Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП					Бег 2 км Не более(м 16,0/д 17,30)	
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)		Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +4 см/д +5 см)
Визякин Арсений	2012	Воробьев К.Н.	60	8,63	15	172	23,05	6	8,46
Жарова Есения	2013	Воробьев К.Н.	83	8,37	31	175	16,55	18	8,47,3
Михайлов Сергей	2013	Воробьев К.Н.	61	8,8	20	170	22,26	5	8,10,5
Муромцев Марк	2012	Воробьев К.Н.	78	8,28	50	185	22,7	9	7,57,4
Нимонов Степан	2012	Воробьев К.Н.	90	8,1	35	180	23,1	7	8,57,7
Носова Елена	2012	Воробьев К.Н.	52	9,02	8	163	15,3	5	11,04,9
Парова Софья	2012	Воробьев К.Н.	63	8,09	30	182	16,96	14	9,35,2
Брусиловская Анна	2012	Воробьев К.Н.	72	9,83	7	170	15,3	10	12,26,0
Удчина Евангелина	2012	Воробьев К.Н.	60	9,36	20	180	15,8	14	13,1
Удчина Милена	2012	Воробьев К.Н.	59	9,42	9	180	15,16	15	15,08,6
Куликов Кирилл	2012	Воробьев К.Н.	60	8,41	60	198	25,1	9	11,06,2
Карялова Элиана	2012	Воробьев К.Н.	92	8,59	18	157	17,1	10	11,13,6
дата проведения 18.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-3. Дисциплина: многоборье Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) выше 3-хлет (III-1 сп.р.)			
			Бег 60 м м 9,5 с/д 10,5 с	Тройной прыжок в длину с места не менее м 5,30/д 5,00 (м.см)	Бросок мяча 3 кг снизу-вперед не менее м 9 м/7м	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см. м 180/д 170	Спорт разряд	Приказ	
Мальченко Ксения	2009	Воробьева Е.В.	8,3	7,1	7,83	230	2 сп	№198-р от 11.04.23	
Беляева Мария	2008	Воробьева Е.В.	8,38	7,03	7,2	218	2 сп	№21-р от 26.01.23	
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-3. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
Нормативы ОФП									

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м 9,3/д 10,3 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Дорошко Игорь	2007	Воробьева Е.В.	7,5	235	20,5	3 сп	№961-р от 28.01.22		
Ковалева Ясмин	2009	Воробьева Е.В.	8,06	237	21,28	1 сп	№198-р от 11.04.23		
Черноголова Арина	2008	Воробьева Е.В.	8,2	210	21,94	2 сп	№21-р от 26.01.23		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-3. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м 9,5/д 10,6 м	Прыжок в длину с места 170/д 160 м	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Брусилевская Полина	2008	Воробьева Е.В.	9,2	200	1,51	2 сп	в оформл		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-3. Дисциплина: прыжки Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м 9,3/д 10,5 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Тройной прыжок в длину с места м 5.40/д. 5.10	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Трошина Надежда	2008	Воробьева Е.В.	9,2	215	6,56	1 сп	№198-р от 11.04.23		
Щегурова Алиса	2009	Воробьева Е.В.	8,09	250	6,76	2 сп	№198-р от 11.04.23		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
дата проведения 15.09.2023									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м 9,3/д 10,3 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Андреева Агата	2009	Монаenkova Т.А.	8,3	2,3	22	2 сп	№443-р от 06.07.2022		
Васильева Дарья	2008	Монаenkova Т.А.	8,2	2,35	22,2	2 сп	№443-р от 06.07.2022		
Бебякин Арсений	2007	Монаenkova Т.А.	7,3	2,8	17,4	2 сп	№443-р от 06.07.2022		
Платунова Серафима	2008	Монаenkova Т.А.	8,4	2,5	23	2 сп	№586-р от 02.08.2023		
Мерк Наталья	2005	Монаenkova Т.А.	7,8	2,4	21,5	КМС			
Савельева Полина	2005	Монаenkova Т.А.	7,9	2,45	22	1 сп			
дата проведения 20.09.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-2. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м 9,3/д 10,3 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Аземша Даниил	2009	Монаenkova Т.А.	7,8	2,4	200	1 юн	№4 МР от 28.04.2023		
Довдлова Айдай	2011	Монаenkova Т.А.	8,6	2,1	25	1 юн	№3 МР от 31.03.2023		
Долгих Дмитрий	2010	Монаenkova Т.А.	8,2	2,1	25	2 юн			
Иванова София	2011	Монаenkova Т.А.	8,8	2,15	25,6	3 сп	№586-р от 02.08.2023		
Торгашина Тасия	2011	Монаenkova Т.А.	8,9	2,2	25,4	3 сп	№586-р от 02.08.2023		
Петров Егор	2009	Монаenkova Т.А.	8,4	2,4	23	2 юн	№4 МР от 28.04.2023		
Уляшев Юрий	2010	Монаenkova Т.А.	8,2	2,45	24,2	2 юн	№4 МР от 28.04.2023		
дата проведения 15.09.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-3. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м 9,3/д 10,3 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Гаврилова Мария	2010	Монаenkova Т.А.	8,4	2,2	24	2 сп	№87-р от 15.02.2023		
Никитина Мария	2009	Монаenkova Т.А.	8	2,2	23	1 сп	№659-р от 25.08.2023		
Польский Даниил	2009	Монаenkova Т.А.	7,5	2,6	21	3 р в оформл	№2 МР от 28.02.2023		
Севостьянов Иван	2009	Монаenkova Т.А.	7,6	2,7	20	3 р в оформл	№4 МР от 31.05.2022		
Сунетин Виталий	2008	Монаenkova Т.А.	7,7	2,6	21	3 р в оформл	№586-р от 02.08.2023		
Шенель Милана	2010	Монаenkova Т.А.	8,8	2,15	23,8	2 сп	№338-р от 09.06.2023		
Петрова София	2007	Монаenkova Т.А.	8,8	2,2	24	3 сп	№586-р от 02.08.2023		
Бекасова Яна	2008	Монаenkova Т.А.	8,4	2,25	23	2 сп	№659-р от 25.08.2023		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м 9,3/д 10,3 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Волохова Мария	2012	Монаenkova Т.А.	9	2,06	26	1 юн	№4 МР от 28.04.2023		
Иванова Влада	2012	Монаenkova Т.А.	9,4	1,9	26,4	2 юн	№4 МР от 28.04.2023		
Пономарев Роман	2011	Монаenkova Т.А.	9	2,2	25	2 юн			
Филимонова Елизавета	2011	Монаenkova Т.А.	9,8	1,9	27	3 юн			
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП). Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места (м) 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +4 см/д + 5 см)	Бег 2 км Не более(м 16,0/д 17,30)
Гаврилова Анастасия	2013	Монаenkova Т.А.	30	9,8	10	180	17	7	16
Тихонов Максим	2013	Монаenkova Т.А.	40	8,8	20	210	26	5	16
Жильская Арина	2013	Монаenkova Т.А.	35	9,6	25	190	25	5	16
Долговец Тимофей	2012	Монаenkova Т.А.	35	9	25	200	35	5	16
Кузнецова Ульяна	2012	Монаenkova Т.А.	30	9,5	10	190	15	5	16
Куркина Тасия	2013	Монаenkova Т.А.	35	9	7	180	15	5	16
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: метания Отделение легкой атлетики.									
дата проведения 09.10.2023									

Колобов Кузьма	2009	Бичева Н.В.	9,5	198	11,4	3 юн			
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП)-2,3. Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +4 см/д + 5 см)	Бег 2 км Не более(м 16,0/д 17,30)
Кондаков Матвей	2013	Бичева Н.В.	31	9,3	15	156	23,1	6	12,00
Лисицин Илья	2014	Бичева Н.В.	38	9,3	15	142	22,2	4	9,50
Третьяков Артём	2013	Бичева Н.В.	36	9,2	15	150	24,4	5	9,36
Хохлов Федор	2013	Бичева Н.В.	42	9,1	15	146	22,5	7	4:48
Щитикова Маргарита	2011	Бичева Н.В.	41	9,5	8	134	16,2	6	17,21
Овсянкова Екатерина	2011	Бичева Н.В.	43	9,4	8	141	15,3	5	17,25
Шурухин Руслан	2012	Бичева Н.В.	36	9,1	15	143	23,2	5	15,51
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-2. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Савченко Александр	2010	Свинарев В.Н.	8	2,09	22,4	3 сп	№1041-р от 26.12.2022		
Лавриненко Егор	2010	Свинарев В.Н.	8,5	2,01	22,9	2 юн	№9 МР от 30.11.2023		
Шамарин Андрей	2009	Свинарев В.Н.	8,6	2,04	22,8	3 сп	№117-р от 03.03.2023		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
Савченко Михаил	2006	Свинарев В.Н.	7,7	2,5	19,6	2 сп	586-р от 02.08.23		
Шапошинов Никита	2006	Свинарев В.Н.	7,5	2,52	19,3	2 сп	42-р от 28.01.22		
Орлова Руслана	2006	Свинарев В.Н.	10,2	1,85	27,6	3 сп	401-р от 05.07.23		
Медовиков Мирослав	2006	Свинарев В.Н.	7,3	2,38	19	1 сп	87-р от 15.02.23		
Егоров Гавриил	2007	Свинарев В.Н.	7,8	2,26	19,8	3 сп	961-р от 28.11.22		
Говорин Александр	2007	Свинарев В.Н.	7,8	2,31	19,7	3 сп	317-р от 20.05.22		
Дунаев Константин	2006	Свинарев В.Н.	7,7	2,46	19,4	2 сп	№338-р от 09.06.2023		
дата проведения 14.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП)-3. Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +4 см/д + 5 см)	Бег 2 км Не более(м 16,0/д 17,30)
Бабанина Анастасия	2013	Тепин Р.Р.	65	8,31	22	181	17,3	18	13,12,18
Голобура Руслан	2013	Тепин Р.Р.	30	9,21	14	159	22,05	4	15,47,38
Гончарова Алиса	2012	Тепин Р.Р.	34	8,84	15	157	15,18	20	13,50,24
Веселов Кирилл	2012	Тепин Р.Р.	30	9,3	15	152	22,41	4	15,44,19
Денисов Данила	2013	Тепин Р.Р.	37	7,55	25	163	22,86	17	11,28,20
Никитин Лев	2013	Тепин Р.Р.	34	7,43	20	150	22,14	14	20,31,69
Рожина Варвара	2012	Тепин Р.Р.	42	8,15	12	160	15,73	19	14,08,34
Трошина Анна	2012	Тепин Р.Р.	38	9,17	20	162	16,25	22	09,24,38
Шостак-Соболев Владислав	2012	Тепин Р.Р.	30	7,87	18	164	24,19	6	11,04,51
Якимчук Таня	2013	Тепин Р.Р.	36	7,94	14	194	16,09	24	13,41,05
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
						Спорт разряд	Приказ		
Терентьев Матвей	2009	Тепин Р.Р.	9,16	2,14	23,18	2 юн	5-МР от 30.05.23		
Богдановский Владимир	2010	Тепин Р.Р.	9,38	2,26	21,31	2 юн	3-МР от 31.03.23		
Мелехин Максим	2009	Тепин Р.Р.	9,88	1,93	24,76	3 юн	7-МР от 30.11.22		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-3. Дисциплина: бег на короткие дистанции, спортивная ходьба Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1,44/д 2,01	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
Барашинский Алексей	2009	Тепин Р.Р.	9,18	2,02	1,44,26	2 юн	6-МР от 30.09.22		
Зуев Дмитрий	2009	Тепин Р.Р.	8,23	2,18	1,24,89	3 сп	262-р от 26.04.22		
Курочкина Марина	2009	Тепин Р.Р.	10,43	1,80	1,55,04	1 юн	2 МР от 28.02.23		
Плечицкий Андрей	2010	Тепин Р.Р.	9,11	1,82	1,44,26	2 юн	9 МР от 30.12.21		
Суглобов Артур	2009	Тепин Р.Р.	8,81	2,21	1,32,13	2 юн	7 МР от 30.11.2022		
Теперев Павел	2009	Тепин Р.Р.	8,94	2,24	1,32,18	2 юн	7 МР от 30.11.2022		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5. Дисциплина: бег на короткие дистанции, спортивная ходьба Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Бег 60 м 9,5/д 10,6	Прыжок в длину с места 170/д 160	Бег 500м м 1,44/д 2,01	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
Матвеев Илья	2006	Тепин Р.Р.	7,92	2,56	1,17,31	1 сп	21 от 26.01.23		
Им Марат	2007	Тепин Р.Р.	8,13	2,51	1,28,51	3 сп	317 от 20.05.22		
Мирошниченко Алексей	2006	Тепин Р.Р.	8,39	2,45	1,24,12	2 сп	21 от 26.01.23		
Калашников Артём	2006	Тепин Р.Р.	8,61	2,38	1,32,43	3 сп	1041 от 26.12.22		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-2. Дисциплина: бег на короткие дистанции Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
Белолопаткова Варвара	2011	Жолнерович В.И.	9,6	1,93	23,4	1 юн	3 от 29.04.22		
Горшков Глеб	2009	Жолнерович В.И.	8,7	2,12	20,2	1 юн	4 МР от 28.04.23		
Дмитриев Тимур	2010	Жолнерович В.И.	8,9	2,08	21,4	1 юн	5 МР от 31.05.23		
Красавина Алиса	2008	Жолнерович В.И.	9,6	2,03	23,2	1 юн	4 МР от 28.04.23		
Никифорова Мария	2010	Жолнерович В.И.	9,4	1,92	23,6	1 юн	8 МР от 30.12.22		
Феррейра Опасо Александр	2009	Жолнерович В.И.	8,2	2,27	19,7	2 юн	9 МР от 30.12.21		
Чагин Егор	2008	Жолнерович В.И.	7,8	2,30	18,6	3 сп	1041-р от 26.12.22		
Ярмоленко Илья	2007	Жолнерович В.И.	7,6	2,24	18,3	3 сп	338-р от 09.06.23		

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции, спортивная ходьба</u> Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)	
			Бег 60 м 9,5/д 10,6 м	Прыжок в длину с места 170/д 160 м	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Спорт разряд		Приказ		
Иванов Ярослав	2007	Жолнерович В.И.	8,2	245	1,20,3			3 сп	337-р от 29.06.23	
Лынгин Петр	2006	Жолнерович В.И.	7,6	260	1,15,7			1 сп	87-р от 15.02.23	
дата проведения 11.10.2023										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)	
			Бег 60 м 9,3/д 10,3 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Спорт разряд		Приказ		
Войтенко Ксения	2006	Жолнерович В.И.	9,1	205	22,1			2 сп	22-р от 26.01.23	
Данилова Полина	2005	Жолнерович В.И.	9	207	21,8			2 сп	116-р от 22.02.22	
Епишина Софья	2006	Жолнерович В.И.	8,7	211	20,4			2 сп	116-р от 22.02.22	
Загаров Артур	2007	Жолнерович В.И.	7,8	235	18,1			2 сп	443-р от 06.07.22	
Илатовская Элеонора	2007	Жолнерович В.И.	8,4	226	19			1 сп	961-р от 28.11.22	
Крупка Данил	2005	Жолнерович В.И.	7,8	240	18			3 сп	337-р от 29.08.23	
дата проведения 09.10.2023										
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП)-1. Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП							
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 25/д 30)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,6/д 9,9)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 10/д 5)	Пр. в длину с места Не менее (м 130/д 120)	Метание мяча 150 г Не менее (м 24/д13)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +2см/д +3 см)	Бег 2 км Не более(без учета времени)	
Андреев Артем	2014	Сидункова Т.А.	27	9,5	11	135	25	3	зачет	
Вячеслав Данил	2013	Сидункова Т.А.	28	9,5	13	140	26	4	зачет	
Луценко Ксения	2014	Сидункова Т.А.								
Наришина Александра	2014	Сидункова Т.А.					13			
Пятков Матвей	2014	Сидункова Т.А.					25	3		
Скалята Вероника	2013	Сидункова Т.А.							зачет	
Лютромова Ярослава	2013	Сидункова Т.А.	32	9,7	10	140	15	6	зачет	
Сертышев Денис	2013	Сидункова Т.А.	26	9,5	12	142	24	3	зачет	
Сорина София	2014	Сидункова Т.А.	30	9,8	7	135	14	8		
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки (НП)-3. Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП							
			Прыжки на скакалке 30 сек Не менее (м 30/д 35)	Челночный бег 3x10 м Не более (м 9,3/д 9,5)	Сгибание разгибание рук в упоре лежа Не менее (м 13/д 7)	Пр. в длину с места Не менее (м 140/д 130)	Метание мяча 150 г Не менее (м 22/д15)	Наклон вперед из полож. Стоя на гимнастике Не менее (м +4 см/д + 5 см)	Бег 2 км Не более(м 16,0/д 17,30)	
Корванский Иван	2013	Сидункова Т.А.	31				23		зачет	
Белослудцева Елизавета	2013	Сидункова Т.А.	36	9,4	8	135	16	7	зачет	
Кужельва Александра	2013	Сидункова Т.А.	37	9,4	9	137	16	5	зачет	
Плескунова Олеся	2013	Сидункова Т.А.	38	9,2	10	150	18	7	зачет	
Середин Георгий	2011	Сидункова Т.А.	32	9	14	160	23	4	зачет	
дата проведения 07.10.2023										
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции</u> Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)	
			Бег 60 м 9,3/д 10,3 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Спорт разряд		Приказ		
Андрейченко Анна	2012	Сидункова Т.А.	9,9	181	26,1			1 юн	4 МР от 28.04.23	
Крылатова Софья	2012	Сидункова Т.А.	10,1	180	26,4			2 юн	7 МР от 30.11.2022	
Клиаева Софья	2012	Сидункова Т.А.	10	181	27			2 юн	4 МР от 28.04.23	
Сарелаинен Ульяна	2012	Сидункова Т.А.	9,8	183	26,1			1 юн	4 МР от 28.04.23	
Скрылева Ольга	2012	Сидункова Т.А.	9,8	183	26,2			1 юн	6 МР от 30.09.22	
Третьяков Андрей	2011	Сидункова Т.А.	9,1	191	25,4			3 юн	7 МР от 30.11.2022	
Федоров Богдан	2011	Сидункова Т.А.								
Петраков Владимир	2010	Сидункова Т.А.	9	193	25,2					
дата проведения 06.10.2023										
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции</u> Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)	
			Бег 60 м 9,3/д 10,3 м	Прыжок в длину с места 190/д 180 м	Бег 150 м м 25,5/д 27,8	Спорт разряд		Приказ		
Берзина Алиса	2007	Сидункова Т.А.	9,9	200	23,7			2 сп	961-р от 28.11.22	
Герасимова Алиса	2006	Сидункова Т.А.	9,8	205	22,1			1 сп	114-р от 28.07.20	
дата проведения 07.10.2023										
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) УТ(СС)-1. Дисциплина <u>бег на средние дистанции, спортивная ходьба</u> Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)	
			Бег 60 м 9,5/д 10,6 м	Прыжок в длину с места 170/д 160 м	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Спорт разряд		Приказ		
Березняк Лев	2010	Сидункова Т.А.	9	192	25,1			3 юн	№9 МР от 30.11.2023	
дата проведения 06.10.2023										
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) УТ(СС)-4. Дисциплина <u>бег на средние дистанции, спортивная ходьба</u> Отделение легкой атлетики.										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП						Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-1 сп.р.)	
			Бег 60 м 9,5/д 10,6 м	Прыжок в длину с места 170/д 160 м	Бег 500м м 1.44/д 2.01	Спорт разряд		Приказ		
Замулина Мирослава	2009	Сидункова Т.А.	10,2	174	1,38			2 сп	198-р от 11.04.23	
дата проведения 06.10.2023										

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-4. Дисциплина: <u>бег на короткие дистанции</u> Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)		
			Бег 60 м 9,3/д 10,3	Прыжок в длину с места 190/д 180	Бег 150 м м 25,5/д 27,8		Спорт разряд	Приказ	
Багрянец Богдан	2007	Сидункова Т.А.	8,9	215	19,4		3 сп	317-р от 20.05.22	
Погорелова Ксения	2008	Сидункова Т.А.	9,9	204	21,5		2 сп	443-р от 06.07.22	
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) УТ(СС)-5. Дисциплина <u>бег на средние дистанции, спортивная ходьба</u> Отделение легкой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП				Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)		
			Бег 60 м 9,5/ д 10,6	Прыжок в длину с места 170/ д 160	Бег 500м м 1.44/д 2.01		Спорт разряд	Приказ	
Меркулов Лев	2006	Сидункова Т.А.	9,3	183	1.32.0		2 сп	338-р от 09.06.23	
ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА									
дата проведения 05.10.2023									
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки НП-2. Отделение тяжелой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
			Прыжок в длину с места толчком двумя не менее НП 1 (м 130/д120) НП 2- 3 (м140/130)	Наклон вперед из положения стоя на гимн.скамье (от уровня скамьи) не менее НП 1 (м+2 см/д+3 см)	Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м1 раз/дев 1 раз)		Спорт разряд	Приказ	
Аветисян Артем	2011	Рогачева Е.Е.	141	5	3				
Аветисян Давид	2010	Рогачева Е.Е.	162	8	3				
Быстров Тимур	2011	Рогачева Е.Е.	173	8	3				
Корзова Варвара	2010	Рогачева Е.Е.	145	7	3				
Петров Андрей	2013	Рогачева Е.Е.	147	4	1				
Сурков Алексей	2012	Рогачева Е.Е.	156	12	3				
Талибов Руслан	2012	Рогачева Е.Е.	151	6	2				
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки НП-3. Отделение тяжелой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Нормативы ОФП			Уровень спортивной квалификации до 3-х лет- (3 юн -1 юн) свыше 3-хлет (III-I сп.р.)			
			Прыжок в длину с места толчком двумя не менее НП 1 (м 130/д120) НП 2- 3 (м140/130)	Наклон вперед из положения стоя на гимн.скамье (от уровня скамьи) не менее НП 1 (м+2 см/д+3 см)	Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м1 раз/дев 1 раз)		Спорт разряд	Приказ	
Алибег Даниил	2012	Рогачева Е.Е.	165	5	5				
Згарский Владимир	2012	Рогачева Е.Е.	171	7	5				
Пеньевской Артём	2010	Рогачева Е.Е.	167	5	5				
Петров Роман	2013	Рогачева Е.Е.	145	4	5				
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-1 Отделение тяжелой атлетики									
09.10.2023									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжок в длину с места толчком двумя не менее (м 160 см/ д 145 см)	Наклон вперед из положения стоя на гимн.скамье (от уровня скамьи) не менее (м+ 5 см/д +6 см)	Нормативы специальной физической подготовки			Уровень спортивной квалификации	
					Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м -/дев 1 раз)	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м 1 раз /дев)	Выпритивание со штангой на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела) Не менее (м 8 раз/дев 6 раз)		
Сурков Алексей	2011	Шубный А.П.	180	10	5	5	10	3 юн	
Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-3 Отделение тяжелой атлетики									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжок в длину с места толчком двумя не менее (м 160 см/ д 145 см)	Наклон вперед из положения стоя на гимн.скамье (от уровня скамьи) не менее (м+ 5 см/д +6 см)	Нормативы специальной физической подготовки			Уровень спортивной квалификации	
					Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м -/дев 1 раз)	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м 1 раз /дев)	Выпритивание со штангой на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела) Не менее (м 8 раз/дев 6 раз)		
Вагров Денис	2009	Шубный А.П.	200	7		10	15	3 сп	
Гапонов Константин	2009	Шубный А.П.	250	8		15	20	2 сп	
Дорофеева София	2010	Шубный А.П.	195	15	10		15	КМС	
Дорохин Максим	2009	Шубный А.П.	190	9		12	14	2 юн	
Козомодьянов Ариан	2008	Шубный А.П.	205	10		15	10	1 юн	
Федоров Игорь	2008	Шубный А.П.	260	8		15	25	3 сп	
дата проведения 23.11.2023									
Нормативы ОФП и СФ для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (ВСМ) Отделение тяжелой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжок в длину с места толчком двумя не менее (м 215 см/ д 180 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее м 38 р/д 17 р	Наклон вперед из положения стоя на гимн.скамье (от уровня скамьи) не менее (м+ 4 см/д +5 см)	Нормативы специальной физической подготовки			Уровень спортивной квалификации
						И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук не менее м 12 р/д -	И.П. - вис хватом сверху на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук не менее м - /д 18р	И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленах на ширине плеч. Руки согнуты и сжаты в замок за головой.Подъем туловища до касания бедер за 30 сек не менее м 24 р/дев 30 р	
Артюхов Владислав	22.05.2000	Козлов Л.А.	2 м 80	40	4	12	35	20	188 НГ от 31.10.23 МС России
дата проведения 21.10.2023									
Нормативы ОФП и СФ для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ) Отделение тяжелой атлетики.									
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжок в длину с места толчком двумя не менее (м 215 см/ д 180 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее м 38 р/д 17 р	Наклон вперед из положения стоя на гимн.скамье (от уровня скамьи) не менее (м+ 4 см/д +5 см)	Нормативы специальной физической подготовки			Уровень спортивной квалификации
						И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук не менее м 12 р/д -	И.П. - вис хватом сверху на низкой перекладине. Сгибание и разгибание рук не менее м - /д 18р	И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленах на ширине плеч. Руки согнуты и сжаты в замок за головой.Подъем туловища до касания бедер за 30 сек не менее м 24 р/дев 30 р	

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжок в длину с места толчком двумя не менее (м 215 см/д 180 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее м 36 р/д 15 р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее (м+2 см/д +3 см)	И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук не менее м 12 р/д -	И.П. - вис лежа хватом сверху на низкой перекладине. Сгибание разгибание рук не менее м - /д 18р	И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч. Руки согнуты и скаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер за 30 сек не менее м 18 р/дев 15 р	Вис на согнутых руках (под углом 90°), хватом сверху на высокой перекладине не менее м 16с/дев12 с	Приказ, дата присвоения
Артюхов Владислав	22.05.2000	Козлов Л.А.	2 м 60	36	3	12		28	25	КМС №610-р от 28.11.19

дата проведения 23.11.2023

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на этап начальной подготовки НП. Отделение тяжелой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжок в длину с места толчком двумя не менее НП1 (м 130/д 120) НП 2-3 (м 140/д 130)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее НП 1 (м+2 см/д +3 см) НП 2-3 (м +4 см/д +5 см)	Приседания (с удержанием грифа весом 10 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м1 раз/дев 1 раз)
Веселов Роман	20.11.2013	Козлов Л.А.	165	3	зачет
Ильин Иван	06.05.2012	Козлов Л.А.	150	3	зачет

дата проведения 06.10.2023

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС) Отделение тяжелой атлетики

06.10.2023										
ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжок в длину с места толчком двумя не менее (м 160 см/д 145 см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее (м+5 см/д +6 см)	Нормативы специальной физической подготовки			Уровень спортивной квалификации		
					Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м -/дев 1 раз)	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м 1 раз /дев)	Выпрямление штанги на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела) Не менее (м 8 раз/дев 6 раз)			
Сороко Никита	2011	Комеданская И.П.	189	15		5	10 р/20 кг	1 юн		
Тиллаев Марат	2010	Комеданская И.П.	193	5		5	20 кг/10 р	1 юн		
Фанов Владислав	2010	Комеданская И.П.	220	12		5	20 кг/10 р	3 юн		
Комиссаров Ярослав	2010	Комеданская И.П.	163	8		5	20 кг/10 р	1 юн		
Михайлов Андрей	2009	Комеданская И.П.	185	5		5	20 кг/10 р	2 юн		
Панов Кирилл	2010	Комеданская И.П.	190	8		5	20 кг/10 р	1 юн		
Пучков Андрей	2009	Комеданская И.П.	171	6		4	20 кг/8 р	3 юн		

09.10.2023

Нормативы ОФП и СФП для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап УТ(СС)-5 Отделение тяжелой атлетики

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжок в длину с места толчком двумя не менее (м 160 см/д 145 см)	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее (м+5 см/д +6 см)	Нормативы специальной физической подготовки			Уровень спортивной квалификации
					Приседания (с удержанием грифа весом 15 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м -/дев 1 раз)	Приседания (с удержанием грифа весом 20 кг на прямых руках в рывковом хвате с задержкой 3 с в низком седе) не менее (м 1 раз /дев)	Выпрямление штанги на плечах (вес штанги не менее 25% от собственного веса тела) Не менее (м 8 раз/дев 6 раз)	
Сальников Сергей	2006	Шубный А.П.	255	13		20	20	1 сп
Дмитренко Светлана	2006	Шубный А.П.	176	15	бр		15 кг/6 р	2 сп

Нормативы ОФП и СФ для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства (ССМ)-2 Отделение тяжелой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжок в длину с места толчком двумя не менее (м 215 см/д 180 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее м 36 р/д 15 р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее (м+2 см/д +3 см)	Нормативы специальной физической подготовки				Уровень спортивной квалификации
						И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук не менее (м 12 р/д -)	И.П. - вис лежа хватом сверху на низкой перекладине. Сгибание разгибание рук не менее (м- /д 18р)	И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч. Руки согнуты и скаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер за 30 сек не менее (м 18/дев 15)	Вис на согнутых руках (под углом 90°), хватом сверху на высокой перекладине не менее (м 16с/дев12 с)	
Алексеева Полина	2006	Шубный А.П.	195	18	12		20	23	20 КМС	
Дорофеева Соия	2010	Шубный А.П.	205	21	10		33	31	25 КМС	

09.10.2023

Нормативы ОФП и СФ для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства ССМ Отделение тяжелой атлетики.

ФИО спортсмен	Год рож.	ФИО тренер	Прыжок в длину с места толчком двумя не менее (м 215 см/д 180 см)	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу не менее м 36 р/д 15 р	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) не менее (м+2 см/д +3 см)	Нормативы специальной физической подготовки				Уровень спортивной квалификации
						И.П. - вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук не менее (м 12 р/д -)	И.П. - вис лежа хватом сверху на низкой перекладине. Сгибание разгибание рук не менее (м- /д 18р)	И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч. Руки согнуты и скаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер за 30 сек не менее (м 18/дев 15)	Вис на согнутых руках (под углом 90°), хватом сверху на высокой перекладине не менее (м 16с/дев12 с)	
Ткачук Михаил	2005	Комеданская И.П.	275	42	16		15	30	25 КМС	
Хильченко Данила	2000	Комеданская И.П.	255	37	12		12	27	21 КМС	
Абасов Сайгид	2004	Комеданская И.П.	271	51	21		20	33	26 КМС	