

СОГЛАСОВАНО

Директор ГОБУ ДОД ЦФК, СиЗ

А.В. Пчелкин

2022

Приложение № 1 к приказу № 27 от 26.01.2022



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ СШОР № 2 Моск. р-на

Д.И. Ерёмин

2022

Расписание тренировочных занятий

ГБУ СШОР № 2 Московского района

групп спортивной подготовки (1 степени), спортивной подготовки (2 степени) с 10.01.2022 года по 31.12.2022 года

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Тренер	Этап подготовки	Кол-во часов	Дни недели, время													
			Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Коменданская Ирина Павловна	ССМ 1	18:00					07:00-08:00	1:00								
	ССМ 2	2 чел	18:00-21:00	3:00	18:30-21:00	2:30	18:00-21:00	3:00	18:30-21:00	2:30	18:00-21:00	3:00	17:30-20:30	3:00		
	№ 17 № 20 место проведения		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		ИНД.ПЛАН/ Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК			
Коменданская Ирина Павловна	ТЭ СС 4	15:00							07:00-08:00	1:00						
	№ 118	1 чел	18:00-20:30	2:30	18:30-20:30	2:00	18:30-20:30	2:00	18:30-20:30	2:00	18:00-20:30	2:30	17:30-20:30	3:00		
	место проведения		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Спорт зал ОФП/ Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК			
Коменданская Ирина Павловна	ТЭ СС 5	15:00			07:00-08:30	1:30					07:00-08:30	1:30				
	№ 117	3 чел	15:30-18:00	2:30			15:30-18:00	2:30	17:00-18:30	1:30	15:30-18:00	2:30	14:00-17:00	3:00		
	место проведения		Зал т/а ЦФК		Спорт зал ОФП		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК			

Коменданская Ирина Павловна	ТЭ СС 1 № 119 место проведения	12:00								07:00-08:30	1:30							
		5 чел			15:30-18:30	3:00	14:00-15:30	1:30	14:00-17:00	3:00			11:00-14:00	3:00				
					Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Спорт зал ОФП		Зал т/а ЦФК			
Конопацкая Валерия Константиновна	НП 3 № 120 место проведения	8:00	16:00-18:00	2:00				16:00-18:00	2:00			16:00-18:00	2:00	16:00-18:00	2:00			
		10 чел																
					Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК					
Конопацкая Валерия Константиновна	НП 1 № 125 место проведения	6:00			16:00-18:00	2:00				16:00-18:00	2:00			14:00-16:00	2:00			
		5 чел																
					Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК					
Конопацкая Валерия Константиновна	ТЭ СС 3 № 124 место проведения	15:00	18:00-20:30	2:30	18:00-20:30	2:30	18:00-20:30	2:30	18:00-20:30	2:30	18:00-20:30	2:30	18:00-20:30	2:30				
		2 чел																
					Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК			
Шубный Антон Петрович	ТЭ СС 2 № 121 место проведения	12:00	16:30-19:30	3:00			16:30-19:30	3:00			16:30-19:30	3:00	16:00-19:00	3:00				
		3 чел																
					Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК					

Шубный Антон Петрович	ТЭ СС 2 № 122 место проведения	12:00	16:30-19:30	3:00			16:30-19:30	3:00			16:30-19:30	3:00	16:00-19:00	3:00			
		5 чел															
			Зал т/а ЦФК				Зал т/а ЦФК				Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК				
Шубный Антон Петрович	НП 2 № 123 место проведения	8:00			16:30-19:00	2:30			16:30-19:00	2:30			13:00-16:00	3:00			
		9 чел															
Козлов Леонид Алфеевич	ССМ 1 ССМ 2 № 18 № 19 место проведения	18:00	17:00-21:00	4:00	17:00-19:30	2:30	17:00-21:00	4:00			17:00-21:00	4:00	15:00-18:30	3:30			
		1 чел															
		2 чел															
			Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК				Зал т/а ЦФК		Зал т/а ЦФК				
Козлов Леонид Алфеевич	ТЭ СС 5 № 126 место проведения	15:00	17.00 - 21.00	4:00			17:00-21:00	4:00			17:00-21:00	4:00	15:00-18:00	3:00			
		2 чел															
			Зал т/а ЦФК				Зал т/а ЦФК				Зал т/а ЦФК						