



Приложение № 1 к приказу №72 от 01.04.2024
 УТВЕРЖДАЮ:
 Руководитель ГБУ ДО СШОР № 2 Моск. р-на
 И. Еремин
 20__

**Расписание тренировочных занятий
 ГБУ ДО СШОР № 2 Московского района
 с 01.04.2024 года по 31.12.2024 года
 по виду спорта "тяжелая атлетика"
 Место проведения: пр Космонавтов дом 47, "Дом спорта"**

Тренер	Этап подготовки	Кол-во часов	Дни недели, время													
			Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Комendanская Ирина Павловна второй тренер	ССМ 1,2,3 гр. № 8,11,17 4 чел Шубный А.П.	18:00 2:00	18:30-21:00	2:30	18:00-21:00	3:00	18:30-21:00	2:30	17:30-20:30	3:00	18:30-21:00	2:30	14:00-16:30	2:30		
Комendanская Ирина Павловна второй тренер	УТ 5 гр. № 36 2 чел Шубный А.П.	13:00 2:00	18:30-21:00	2:30			18:30-21:00	2:30	17:30-20:30	3:00	18:30-21:00	2:30	14:00-16:30	2:30		
Комendanская Ирина Павловна второй тренер	УТ 3 гр. № 59 7 человек	12:00	15:50-18:20	2:30	15:20-17:50	2:30	15:50-18:20	2:30			15:50-18:20	2:30	11:50-13:50	2:00		
Рогачёва Елена Евгеньевна	НП 2 + 3 гр. № 130, 119, 129 13 чел	6:00			17:30-19:30	2:00			17:30-19:30	2:00			13:30-15:30	2:00		
Рогачёва Елена Евгеньевна	НП 1 гр. № 144, 143 15 чел	4:30			15:50-17:20	1:30			15:50-17:20	1:30			11:50-13:20	1:30		
Шубный Антон Антон	УТ 3 гр. № 60 5 чел	12:00	16:30-19:30	3:00			16:30-19:30	3:00			16:30-19:30	3:00	14:00-17:00	3:00		
Шубный Антон Петрович	УТ 1 гр. № 104 2 чел	10:00	16:30-19:00	2:30			16:30-19:00	2:30	18:00-20:30	2:30			14:00-16:30	2:30		