

Приложение №2  
к приказу ГБУ СШОР № 2 Московского р-на  
от 06.07.2022 № 146  
О создании приемной комиссии по формированию  
групп начальной подготовки 1 года на 2023 год и  
регламенте ее работы».

## РЕГЛАМЕНТ

Работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2023 год ГБУ СШОР № 2 Московского района по виду спорта – легкая атлетика на площадках легкоатлетический стадион ЦФКСиЗ Московского района по адресам: пр. Космонавтов дом 47., зал по вертикальным прыжкам (с шестом, в высоту) ул. Пулковская дом 11, зал метаний ул. Авиационная д.13, ГБОУ «Морская школа» Московский проспект, дом 164, литера А; ГБОУ гимназия № 526 ул. Алтайская, 15; ГБОУ школа № 508 ул. Ленсовета, д.43, корп.2; ГБОУ СОШ № 382 Кингисеппское шоссе 10, корпус 4.

### 1. Общие положения.

- 1.1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года по виду спорта – легкая атлетика.
- 1.2. Прием занимающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального Закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; распоряжением Правительства Санкт-Петербурга администрации Московского района от 03.02.2021 № 143-р «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом, осуществляющие спортивную подготовку, в отношении которых администрация Московского района Санкт-Петербурга осуществляет функции и полномочия учредителя», Уставом ГБУ СШОР № 2 Московского района, положением о Порядке приема, перевода, отчисления спортсменов ГБУ СШОР № 2 Московского района.
- 1.3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.
- 1.4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование.
- 1.5. К тестированию допускаются лица **2014-2012** г.р., желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

### 2. Количество мест

2.1. Количество мест для приема, поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года на 2023 год по программе спортивной подготовки по виду спорта: «легкая атлетика» - **40 человек**, соответствует утвержденному государственному заданию на 2023 г.

на объекте ЦФКСиЗ Московского района легкоатлетический стадион, проспект Космонавтов дом 47, ст. м. «Московская», - **10 человек**;

на объекте ГБОУ «Морская школа» Московский проспект, дом 164, литера А – **10 человек**;

на объекте ГБОУ школа № 508 ул. Ленсовета, д.43, корп.2 – **10 человек**;

на объекте ГБОУ СОШ № 382 Кингисеппское шоссе 10, корпус 4. – **10 человек**;

2.2. Количество мест для приема одаренных и способных детей 11-12 лет, перешедших из других видов спорта или поздно ориентированных на занятия спортом – **15 человек**  
на объекте зал метаний ул. Авиационная д.13 – **6 человек**.

зал по вертикальным прыжкам (с шестом, в высоту) ул. Пулковская дом 11 – **9 человек**

### 3. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

№ п/п	Наименование отделения	Адрес проведения тестирования	Период проведения	Время сбора детей	Кол-во вакантных мест
<b>ОСНОВНЫЕ ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОСМОТРА</b>					
1	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Легкоатлетический стадион проспект Космонавтов дом 47. ст. метро «Московская».	01.09-31.10.2022 2021 г	13:00 14:00 17:00	40
		ГБОУ СОШ № 382 Кингисеппское шоссе 10, корпус 4	12.09-30.09.2022, 01.10-31.10.2022г по ср., пт., сб.	17:00-19:00	
		ГБОУ «Морская школа» Московский проспект, дом 164,			
		ГБОУ гимназия №526 Московского района, Алтайская ул., 15, А	12.09-31.10.2022 по - вт., пт., сб.	15:00 - 17:00 18:30 - 20:30	
1	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	зал метаний ул. Авиационная д.13	01.09-31.10.2022 2021 г	13:00 14:00 17:00	15
		зал по вертикальным прыжкам (с шестом, в высоту) ул. Пулковская дом 11,			
<b>РЕЗЕРВНЫЕ ДНИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОСМОТРА</b>					
2	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	«Зимний стадион» Санкт-Петербург, Манежная пл., д. 2	20 ноября 2021	С 10:00-13:00 По мере необходимос ти	

#### 4 Организация тестирования поступающих:

4.1. Предварительная запись производится на сайте <http://sport2mosk.spb.ru//roditeljam/>, в разделе родителям «Форма электронной подачи документов на вакантные места ГБУ СШОР № 2 Московского района».

Дата и время регистрации, а также прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении. Онлайн запись осуществляется со вторника по субботу. При отсутствии возможности записаться онлайн, запись осуществляется непосредственно по указанным в п.п.2 адресам на **понедельник. Ежедневная пропускная способность**

- проспект Космонавтов дом 47 - 40 человек.
- Московский проспект, дом 164, литера А – 15 человек.
- ул. Пулковская дом 11, - 30 человек.
- ул. Авиационная д.13 - 12 человек.

Всем поступающим необходимо зарегистрироваться на тестирование в период: сентябрь-октябрь.

4.2. Для прохождения тестирования поступающему необходимо явиться в назначенное время и место тестирования, предоставив:

- заполненное заявление (заявление представлено на сайте),
- заполненное согласие на обработку персональных данных (согласие представлено на сайте),
- копию свидетельства о рождении ребенка (на обратной стороне написать домашний адрес и контактный телефон, № снилс).
- медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра (Приказ Министерства Здравоохранения № 1144н от 23.10.2020 приложение 1 п 36, приложение 3 п 7)).

- 4.3. Для прохождения тестирования поступающим необходимо иметь спортивную форму для улицы по погоде (спортивный костюм, футболка, носки, кроссовки).  
- в раздевалке переодеться в спортивную форму.
- 4.4. Критерием принятия решения о зачислении, поступающего в учреждение на этап начальной подготовки, является наибольшая сумма баллов, набранных при тестировании. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.
- 4.5. При проведении тестирования возможно присутствие представителей Комитета по физической культуре и спорту.
- 4.6. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на сайте учреждения (<http://sport2mosk.spb.ru/>) и вывешиваются в вестибюле спортивных объектов: ул. Пулковская дом 11, ул. Авиационная д.13 срок до **28.12.2022.**
- 4.7. Начало занятий групп начальной подготовки 1 года обучения 09.01.2023 г

## 5. Порядок приема документов и зачисления, поступающих в учреждение:

- 5.1. Прием документов осуществляют с 01.10.2022 по 15.12.2022 г. члены приемной комиссии в методическом кабинете, по адресу ул. Ленсовета дом 8, лит А., ст. м. «Московская», «Парк победы» согласно списку поступивших, по следующему графику:
- по пн., вт., ср., чт. с 11.00 -13:00 и 15:00-18.00

пятница не приемный день – работа с документами

- *До подачи документов родителям необходимо ознакомиться с нормативными документами ГБУ СШОР № 2 Московского района: Уставом ГБУ СШОР № 2 Московского района, свидетельством о государственной регистрации ГБУ СШОР № 2 Московского района, правилами приема, порядком приема, другими документами регламентирующие организацию.*

Прием в учреждение для освоения программ начальной подготовки 1 года обучения по виду спорта спортивное плавание осуществляется по письменному заявлению родителей (законных представителей). В заявлении о приеме указываются следующие сведения:

- фамилия, имя, отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения, поступающего;
- фамилия, имя, отчество (при наличии) законного представителя несовершеннолетнего, поступающего;
- реквизиты документа, удостоверяющего личность поступающего, законного представителя (в том числе указание, когда и кем выдан документ);
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства, места пребывания, поступающего;
- почтовый адрес и (или) электронный адрес (по желанию поступающего);
- место учебы поступающего;
- СНИЛС

В заявлении фиксируется факт ознакомления поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего (в том числе через информационные системы общего пользования) с уставом организации и ее локальными актами, регламентирующими порядок и правила поступления в организацию, а также согласие поступающего на участие в процедуре отбора и обработку его персональных данных.

В заявлении о приеме фиксируется факт ознакомления поступающего с информацией о необходимости указания в заявлении о приеме достоверных сведений и предоставлении подлинных документов.

Заявление о приеме и факты, указываемые в нем, заверяются подписью поступающего (доверенного лица).

- При подаче заявления предоставляются следующие документы:

**Перечень документов**, предоставляемых родителями детей, рекомендованных к зачислению по итогам отбора.

- ✓ документ (документы) поступающего, удостоверяющие личность, гражданство (паспорт (при наличии)) или свидетельство о рождении подлинник и ксерокопию;
- ✓ медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра (Приказ Министерства Здравоохранения № 1144н от 23.10.2020 приложение 1 п 36, приложение 3 п 7)).
- ✓ полис обязательного медицинского страхования, действующий на территории РФ (сделать копию).
- ✓ фотографии поступающего, в количестве 4 шт. и формате 3x4.

Документы должны быть предоставлены в прозрачных пластиковых файлах родители/законные представители несовершеннолетних детей, успешно прошедших тестирование.

5.2. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 30 декабря 2022 г. на основании решения приемной комиссии и **при наличии всех необходимых документов**.

5.3. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5.4. Прием иностранных граждан возможен при согласовании с органом исполнительной власти Санкт-Петербурга – Комитетом по физической культуре и спорту.

5.5. Кандидаты, не рекомендованные по результатам отбора к зачислению в ГБУ СШОР № 2 Московского района, могут забрать документы 13 декабря с 12.00 (и позднее).

5.5. Распределение по тренерам поступивших в начальную подготовку 1 года, время тренировки будет объявлено дополнительно.

#### **6. Подача и рассмотрение апелляции:**

6.1. Совершеннолетние, поступающие в Учреждение, а также законные представители несовершеннолетних поступающих в Учреждение, вправе подать письменную апелляцию о нарушениях при проведении отбора и (или) несогласии с результатами отбора (далее – апелляция) в апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора. Место нахождения комиссии ГБУ СШОР № 2 Московского района, Санкт-Петербург, ул. Ленсовета дом 8. Лит А.

6.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании апелляционной комиссии Учреждения, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавших апелляцию.

6.3. В ходе рассмотрения апелляции проверяется соблюдение установленного порядка проведения отбора и (или) правильность оценивания результатов.

6.4. Апелляционная комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения отбора в отношении поступающего или об оставлении решения приемной комиссии без изменения. Данное решение принимается большинством голосов членов апелляционной комиссии, участвующих в заседании. При равном числе голосов председатель апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса

6.5. Решение апелляционной комиссии, оформленное протоколом, доводится до сведения подавшего апелляцию поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего, подавшего апелляцию, под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

6.5. Повторное проведение отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее чем двух членов апелляционной комиссии. 6.6. Индивидуальный отбор поступающего проводится повторно в случае невозможности определения достоверности результатов индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора поступающего».

6.7. Повторное проведение индивидуального отбора поступающего проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения, в случае невозможности определения достоверности результатом индивидуального отбора поступающего без его повторного проведения, а также в случае выявления технических неисправностей оборудования или спортивного инвентаря, использовавшегося при проведении индивидуального отбора

6.8. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

## 7. Перечень тестов индивидуального отбора:

### 1. НОРМАТИВЫ ПО ОФП И СФП ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НП

5. Все двигательные задания (тесты) проводятся в спортивной одежде: (футболке, майке, спортивном костюме, кроссовках)
6. Специальная разминка перед тестированием не проводится.
7. Детям не разрешается выполнять пробные попытки, за исключением случаев, специально оговоренных в инструкции.
8. Родители (законные представители) во время теста не присутствуют.

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1.	Бег челночный 3 x 10 м	сек	не более 9,5	
2.	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			10	5
3.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			130	125
4	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее	
			25	30
5.	Метание мяча весом 150 г	метр	не менее	
			24	13
6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			1	1
7.	Бег 2 км	-	без учета времени	

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение

#### 1. «Челночный бег» 3\*10 метров, в сек.: от 1-5 баллов;

Задачей тестирования является прохождение отрезков по 10 м в максимальном темпе. По команде «Марш» тестируемый должен пробежать 10 метров до конца отрезка, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Секундомер запускается по команде стартера и останавливается только после пересечения финишной линии одной из частей тела спортсмена (нога, голова, корпус). Не допускаются фальстарты, сокращение дистанции. В зачет идет лучший результат не менее 9,5 сек

**2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа»:** от 1-5 баллов;

Исходное положение упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов. Плечи, Туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см., затем разгибая руки вернуться в исходное положение.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых судьей. В зачет идет лучший результат не менее 5 раз – девочки, 10 раз – мальчики

**3. «Прыжок в длину с места», в м.:** от 1-5 баллов;

Прыжок выполняется толчком двух ног с места, предоставляется две попытки, результат засчитывается по пяткам. Если приземление приходится не на пятки, то попытка засчитывается по крайней точке, которая находится ближе к стартовой линии. При подготовке к прыжку разрешается выполнять маховые движения руками.

В зачет идет лучший результат не менее 125 см – девочки, 130 см – мальчики.

**4. «Прыжки через скакалку в течение 30 с» в м.:** от 1-5 баллов;

Прыжки выполняются на обеих ногах с 30 сек. необходимо прыгнуть как можно большее количество раз. С междускоком прыгать нельзя. Если сбился, то продолжает прыгать дальше. Начинают прыжки по команде «Марш!», а заканчивают по команде «Стоп!». В зачет идет лучший результат не менее 30 раз – девочки, 25 раз – мальчики.

**5. «Метание мяча весом 150 г» в м.:** от 1-5 баллов;

Метание мяча весом 150 грамм на стадионе в секторе для метания копья или коридор шириной 10 метров. Метание выполняется с места способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение попытки в метании дается 1 минута. После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, подает команду – сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, – сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг. Участник выполняет две попытки. Результаты всех удачных попыток измеряются и записываются в протокол тестирования установленной формы. Неудачные попытки измерению не подлежат. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча. В зачет идет лучший результат не менее 13 см – девочки, 24 см – мальчики.

**6. «Наклон туловища вниз в положении стоя»:** от 1-5 баллов.

Стоя на земле, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 — 15 см. участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 с. Результат **Ошибки** (испытание (тест) не засчитывается):

1) касание пола (земли) пальцами рук **отсутствует**

1) сгибание ног в коленях;

2) удержание результата пальцами одной руки;

3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

**7. «Бег 2 км»:** определяется знаком «-» или «+»,

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег. При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Норматив засчитывается при преодолении указанного расстояния без учета времени.

Тест-1: «Челночный бег»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат мал/дев	9,6 и более	9,5-8,6	8,5-7,6	7,5-6,6	6,5-5,6	5,5 и менее

Тест-2: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат дев.	4 и менее	5	6-7	8-9	10-11	12 и более
Результат мал.	9 и менее	10	11-12	13-14	15-17	17 и более

Тест-3: «Прыжок в длину с места»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат дев.	124 и менее	125	130	140	150	160 и более
Результат мал.	129 и менее	130	140	150	160	170 и более

Тест-4: «Прыжки через скакалку за 30 с»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат дев.	29 и менее	30	35	40	45	50 и более
Результат мал.	24 и менее	25	30	35	40	45 и более

Тест-5: «Метание мяча весом 150 г»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат дев.	12 и менее	13	14-15	16-17	18-19	20 и более
Результат мал.	23 и менее	24	25-26	27-28	29-30	31 и более

Тест 6: «Наклон вперед из положения стоя»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат мал/дев	отсутствие фиксации результата в течении 2 сек	2 сек касание пола кончиками пальцев	2 сек Касание пальцами пола	2 сек Касания пальцами, частично ладонями	2 сек не полное касание ладонями рук	2 сек Полное касание ладонями рук

Тест 7: «Бег 2 км» - преодоления указанного расстояния без учета времени.