Приложение № 3 к приказу № 316 от 30.12.2022

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБУ СШОР № 2 Моск. р-на

_____ Д.И. Ерёмин

_____ 2023

Расписание тренировочных занятий

ГБУ СШОР № 2 Московского района

для групп спортивной подготовки с 09.01.2023 года по 31.12.2023 года

по адресу СПб., пр. Космонавтов дом 47 "Дом спорта"

ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА

Тренер	Этап подготовки	Кол-во часов	Дни недели, время													
			Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Козлов Л.А.	ССМ-3, №11	18:00	11:30 - 15:00	3:40	12:00 - 15:30	3:40	11:30 - 15:00	3:50			11:30 - 15:00	3:50	12:00 - 15:00	3:00		
	1 чел															
Козлов Л.А.	НП-1, №114	6:00			15:35 - 17:35	2:00			15:30 - 17:30	2:00			10:00 - 12:00	2:00		
	1 чел															
Комендантская И.П.	ССМ-3, №12	18:00	14:00 - 18:00	4:00	14:00 - 17:00	3:00	14:00 - 18:00	4:00			14:00 - 18:00	4:00	12:00 - 15:00	3:00		
	1 чел															
Комендантская И.П.	ССМ-2, №13	15:00	18:00 - 21:00	3:00	17:00 - 19:00	2:00	18:00 - 21:00	3:00			18:00 - 21:00	3:00	15:00 - 19:00	4:00		
	1 чел															
Комендантская И.П.	ССМ-1, №14	15:00	18:00 - 21:00	3:00	17:00 - 19:00	2:00	18:00 - 21:00	3:00			18:00 - 21:00	3:00	15:00 - 19:00	4:00		
	2 чел															
Комендантская И.П.	ТЭ-4, №87	18:00	16:00 - 19:00	3:00		3:00	16:00 - 19:00	3:00	16:00 - 19:00	3:00	16:00 - 19:00	3:00	16:00 - 19:00	3:00		
Шубный А.П.	2 чел								16:00 - 19:00	3:00						
Конопацкая В.К.	ТЭ-2, №89	12:00	15:00 - 18:00	3:00			15:00 - 18:00	3:00			15:00 - 18:00	3:00	15:00 - 18:00	3:00		
	8 чел															

Конопацкая В.К.	НП-3, №112	8:00	13:00 - 15:00	2:00			13:00 - 15:00	2:00			13:00 - 15:00	2:00	13:00 - 15:00	2:00		
	3 чел																
Конопацкая В.К.	*НП-2, №113*	8:00	13:00 - 15:00	2:00			13:00 - 15:00	2:00			13:00 - 15:00	2:00	13:00 - 15:00	2:00		
	6 чел																
Шубный А.П.	ССМ-1, №15	18:00:00	16:00 - 19:00	3:00	16:00 - 19:00	3:00	17:00 - 20:00	3:00	17:00 - 20:00	3:00	17:00 - 20:00	3:00	17:00 - 20:00	3:00		
Коменданская И.П.	*2 чел*	4:00							17:00 - 20:00	3:00			19:00-20:00	1:00		
Шубный А.П.	ТЭ-2, №88	12:00	13:00 - 16:00	3:00			13:00 - 16:00	3:00			14:00 - 17:00	3:00	14:00 - 17:00	3:00		
	6 чел																