

## ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАТНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва № 2 Московского района Санкт-Петербурга предоставляет следующие спортивно-оздоровительные услуги с «\_\_\_» сентября 2022 г по « 31» мая 2023 года.

Название групп	Раздел подготовки	Режим работы и продолжительность	Тренеры
Спортивно-оздоровительная	<b>Общая физическая подготовка</b> (комплексный процесс всестороннего физического воспитания, направленный на укрепление здоровья, опорно-двигательного аппарата, формирование двигательных умений и навыков универсального характера, позволяющих обеспечить успешную адаптацию ребенка к систематической спортивной деятельности и заложить основу устойчивой привычки к выполнению спортивных упражнений, как обязательному условию гармоничного физического развития личности) <b>Теоретическая подготовка</b> (правила проведения в гимнастическом зале и пользования гимнастическими снарядами)	<b>Продолжительность</b> одного тренировочного занятия в группах спортивно-оздоровительного этапа - 1 академический час.  Режим работы два тренировочных дня в неделю в соответствии с расписанием тренировочных занятий согласованным заместителем директора по СР и утвержденным руководителем учреждения (2-а тренировочного занятия по 1 ч.)	Амосенок С.Л. Гусева Г.А. Миллер Т.Ю. Землянская Ю.В. Черенцова А.Б. Улинская О.Ю. Романов С.С. Крамаренко Е.А.
<b>Стоимость услуги 3600 рублей в месяц</b>			

Заместитель директора по спортивной работе

И.Б. Пушкина