

Приложение №3  
к приказу ГБУ СШОР № 2 Московского р-на  
от 01.10.2020 № 158  
О создании приемной комиссии по формированию  
групп начальной подготовки 1 года на 2021 год и  
регламенте ее работы».

## РЕГЛАМЕНТ

Работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2021 год ГБУ СШОР № 2 Московского района по виду спорта – тяжелая атлетика в зале тяжелой атлетики по адресу: проспект Космонавтов дом 47. ст. метро «Московская».

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года по виду спорта – тяжелая атлетика.

1.2. Прием занимающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального Закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской федерации»; распоряжением Комитета по физической культуре и спорту от 19.12.2017 № 585-р «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно- спортивные организации, созданные Санкт – Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт – Петербурга и осуществляющие спортивную подготовку», Уставом ГБУ СШОР № 2 Московского района, положением о порядке приема, перевода, отчисления спортсменов ГБУ СШОР № 2 Московского района.

1.3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.

1.4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование в 1 этап.

1.5. К тестированию допускаются лица 2011-2009 г.р., желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

2. Количество мест для приема, поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года в 2021 году по программе спортивной подготовки вида спорта – тяжелая атлетика: составляет 10 человек ГБУ СШОР № 2 Московского района по адресу: проспект Космонавтов дом 47. ст. метро «Московская».

этапы – просмотра проходят в сентябре 2020 г. – формирование группы – 20 человек.

### 1. Сведения о месте и времени проведения тестирования:

№ п/п	Наименование отделения	Предполагаемый срок проведения	Предполагаемое время	Предполагаемое количество человек	Количество вакантных мест
<b>ОСНОВНЫЕ ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ОТБОРА</b>					
1	ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	16 декабря 2019 19 декабря 2019	В 17.00	10 человек	10
<b>РЕЗЕРВНЫЕ ДНИ ПРОВЕДЕНИЯ ОТБОРА</b>					
2	ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА	28 декабря	В 14.00	По мере необходимости	

3. Организация тестирования поступающих:

3.1. Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо:

- записаться на дату просмотра (в день 10 человек!); запись осуществляется в нижнем вестибюле спортивного комплекса «Дом спорта»; (**Гардероб**)
- заполнить «Визитную карточку» ребенка (получить её в вестибюле у тренера), с которой ребенок приходит на просмотр и сдает тренеру при проходе;
- явиться в день и время записи на просмотр с КОПИЕЙ свидетельства о рождении и заполненной визитной карточкой ребенка; медицинской справкой о допуск к занятиям
- в раздевалке переодеться в спортивную форму для зала (футболку, шорты, носки, кроссовки).

4.2. Оценка всех тестов производится в балльной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

4.3. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на сайте учреждения (<http://sport2mosk.spb.ru/>) и вывешиваются в вестибюле спортивного объекта:

5. Порядок приема документов и зачисления, поступающих в учреждение:

5.1. С 10 декабря по 25 декабря с 10.00-18.00 в вестибюле Дом спорта по адресу проспект Космонавтов дом 47 ст. м. «Московская» согласно списку поступивших;

- Зачисление спортсменов в ГБУ СШОР № 2 Московского района происходит после подачи заявления и предоставления следующих документов:

- документ (документы), удостоверяющие личность, гражданство (паспорт (при наличии) или свидетельство о рождении поступающего); медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (пр Министерства Здравоохранения № 1144н от 23.10.2020), фотографии поступающего, в количестве 4 шт. и формате 3x4, полис ОМС.

спортсмены, успешно прошедшие вступительный этап, на собрании 27 декабря, заполняют список документов для зачисления в ГБУ СШОР по легкой атлетике ГБУ СШОР № 2 Московского района.

5.2. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 21 января 2021 года на основании решения приемной комиссии и при наличии всех необходимых документов.

#### 6. Подача и рассмотрение апелляции:

6.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора.

6.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

6.3. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

6.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

#### 7. Перечень тестов индивидуального отбора:

*Возраст для зачисления в группы НП - 9 лет*

#### 3. АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ:

✓ **Соответствие** «Требованиям к спортивным результатам занимающихся, предъявляемые ГБУ СШОР № 2 Московского района в 2020 году, в части касающейся антропометрических данных – **15 баллов (дополнительно)**.

✓ **Не соответствие** «Требованиям к спортивным результатам занимающихся, предъявляемые ГБУ СШОР № 2 Московского района в 2020 году», в части касающихся антропометрических данных – 0 баллов (дополнительно).

#### 4. НОРМАТИВЫ ПО ОФП И СФП ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НП

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
1.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя	см	не менее	
			130	125
2.	И.П. - стоя на двух ногах лицом к гимнастической скамейке. Выполнить, отталкиванием двумя ногами, запрыгивания на гимнастическую	количество раз	не менее	
			8	6

	скамейку с возвратом в И.П. в течение 10 с			
3.	И.П. - лежа на спине. Ноги согнуты в коленях на ширине плеч, руки согнуты и сжаты в замок за головой. Подъем туловища до касания бедер с возвратом в И.П. в течение 30 с	количество раз	не менее	
			10	7
4	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			10	5
5.	Вис хватом сверху на высокой перекладине на согнутых под углом 90° руках	сек	не менее	
			6	4
6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			1	1

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение