

Приложение №2
к приказу ГБУ СШОР № 2 Московского р-на
от 21.04.2021 № 88
О создании приемной комиссии по формированию
групп начальной подготовки 1 года на 2022 год и
регламенте ее работы».

РЕГЛАМЕНТ

Работы приемной комиссии по формированию групп начальной подготовки 1 года на 2022 год ГБУ СШОР № 2 Московского района по виду спорта – легкая атлетика на площадке легкоатлетического стадиона ЦФКСиЗ Московского района по адресу: пр. Космонавтов дом 47. ст. метро «Московская».

1. Общие положения.

- 1.1. Настоящий регламент определяет сроки и порядок конкурсного отбора поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года по виду спорта – легкая атлетика.
- 1.2. Прием занимающихся осуществляется в соответствии с частью 3 статьи 34.1 Федерального Закона от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; распоряжением Правительства Санкт-Петербурга администрации Московского района от 03.02.2021 № 143-р «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом, осуществляющие спортивную подготовку, в отношении которых администрация Московского района Санкт-Петербурга осуществляет функции и полномочия учредителя», Уставом ГБУ СШОР № 2 Московского района, положением о Порядке приема, перевода, отчисления спортсменов ГБУ СШОР № 2 Московского района.
- 1.3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора поступающих для освоения программ спортивной подготовки.
- 1.4. Индивидуальный отбор заключается в выявлении у поступающих их физических и двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора учреждение проводит тестирование в 1 этап.
- 1.5. К тестированию допускаются лица **2013-2011 г.р.**, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

2. Количество мест для приема, поступающих в учреждение на этап начальной подготовки 1 года на 2022 год по программе спортивной подготовки по виду спорта «легкая атлетика», соответствует утвержденному государственному заданию на 2022 г на площадке легкоатлетического стадиона ЦФКСиЗ Московского района по адресу проспект Космонавтов дом 47, ст. м. «Московская»:

- всем поступающим необходимо зарегистрироваться на просмотр в период: август - сентябрь-октябрь.

– формирование групп на **1 этап** проходит в первой декаде октября 2021 г

Сведения о месте и времени проведения просмотра (1 этапа):

№ п/п	Наименование отделения	Адрес проведения тестирования	Период проведения	Время сбора детей	Кол-во вакантных мест
ОСНОВНЫЕ ДАТЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОСМОТРА					
1	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Легкоатлетический стадион проспект Космонавтов дом 47. ст. метро «Московская».	2-3 декада октября 2021 г октябрь: 15, 22, 30	сб. в 16.30	70
РЕЗЕРВНЫЕ ДНИ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОСМОТРА					
2	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	Легкоатлетический стадион проспект Космонавтов дом 47. ст. метро «Московская».	20 ноября 2021	По мере необходимости	

– итоговое формирование групп – **70 человек**

3. Организация тестирования поступающих:

4.1. Для участия в индивидуальном отборе поступающим необходимо:

- записаться на дату просмотра (в день 70 человек!); запись осуществляется на легкоатлетическом стадионе у инструктора методиста (тренера)
- заполнить «Визитную карточку» ребенка (получить её на стадионе у тренера), с которой ребенок приходит на просмотр и сдает тренеру при проходе в раздевалку;
- явиться в день и время записи на просмотр с КОПИЕЙ свидетельства о рождении и заполненной визитной карточкой ребенка; медицинской справкой о допуске к занятиям
- в раздевалке переодеться в спортивную форму для улицы по погоде (спортивный костюм, футболка, носки, кроссовки).

4.2. Оценка всех тестов производится в балльной системе. Поступающий оценивается по сумме баллов всех тестов, указанных в разделе 7.

4.3. Результаты тестирования заносятся в протокол приемной комиссии. Сводные протоколы утверждаются членами приемной комиссии, опубликовываются на сайте учреждения (<http://sport2mosk.spb.ru/>);

- **итоги 1 этапа** – 08 ноября 2021 года;

5. Порядок приема документов и зачисления, поступающих в учреждение:

5.1. С 08 по 18 ноября с 10.00-18.00 в методический кабинет по адресу ул. Ленсовета дом 8, лит А., ст. м. «Московская», «Парк победы» согласно списку поступивших;

- *До подачи документов родителям необходимо ознакомиться с нормативными документами ГБУ СШОР № 2 Московского района: Уставом ГБУ СШОР № 2 Московского района, свидетельством о государственной регистрации ГБУ СШОР № 2 Московского района, правилами приема, порядком приема, другими документами регламентирующие организацию.*

- Зачисление спортсменов после подачи заявления и предоставления следующих документов:

Перечень документов, предоставляемых родителями детей, рекомендованных к зачислению по итогам отбора.

- ✓ документ (документы) поступающего, удостоверяющие личность, гражданство (паспорт (при наличии)) или свидетельство о рождении подлинник и ксерокопию;
- ✓ медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки (с установленной первой или второй группой здоровья, выданного по результатам профилактического медицинского осмотра (Приказ Министерства Здравоохранения № 1144н от 23.10.2020 приложение 1 п 36, приложение 3 п 7)).
- ✓ полис обязательного медицинского страхования, действующий на территории РФ (сделать копию).
- ✓ фотографии поступающего, в количестве 4 шт. и формате 3x4.

Документы должны быть предоставлены в прозрачных пластиковых файлах-родители/законные представители несовершеннолетних детей, успешно прошедших 1 этап, на собрании 10 декабря, заполняют список документов для зачисления в ГБУ СШОР № 2 Московского района по легкой атлетике.

5.2. Поступающие считаются зачисленными в учреждение с момента издания приказа о зачислении. Приказ о зачислении издается до 30 декабря 2021 г. на основании решения приемной комиссии и **при наличии всех** необходимых документов.

5.3. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора, учреждение объявляет дополнительный отбор. Дополнительный отбор поступающих осуществляется в сроки, установленные учреждением, в том же порядке, что и первоначальный отбор.

5.4. Кандидаты, не рекомендованные по результатам отбора к зачислению в ГБУ СШОР № 2 Московского района, могут забрать документы 13 декабря с 12.00 (и позднее).

5.5. Распределение по тренерам поступивших в начальную подготовку 1 года, время тренировки будет объявлено дополнительно.

6. Подача и рассмотрение апелляции:

6.1. Законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменное заявление на имя руководителя учреждения об апелляции по процедуре проведения индивидуального отбора не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов отбора.

6.2. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи.

6.3. Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение 3 рабочих дней со дня принятия решения.

6.4. Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

7. Перечень тестов индивидуального отбора:

1. НОРМАТИВЫ ПО ОФП И СФП ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАП НП-1 года

5. Все двигательные задания (тесты) проводятся в спортивной одежде: (футболке, майке, спортивном костюме, кроссовках)

6. Специальная разминка перед тестированием не проводится.

7. Детям не разрешается выполнять пробные попытки, за исключением случаев, специально оговоренных в инструкции.

8. Родители (законные представители) во время теста не присутствуют.

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Мальчики	Девочки
1.	Бег челночный 3 x 10 м	сек	не более 9,5	
2.	И.П. - упор лежа. Сгибание и разгибание рук	количество раз	не менее	
			10	5
3.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			130	125
4	Прыжки через скакалку в течение 30 с	количество раз	не менее	
			25	30
5.	Метание мяча весом 150 г	метр	не менее	
			24	13
6.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук	количество раз	не менее	
			1	1
7.	Бег 2 км	-	без учета времени	

Сокращение, содержащееся в таблице: "И.П." - исходное положение

1. «Челночный бег» 3*10 метров, в сек.: от 1-5 баллов;

Задачей тестирования является прохождение отрезков по 10 м в максимальном темпе. По команде «Марш» тестируемый должен пробежать 10 метров до конца отрезка, коснуться площадки за линией поворота любой частью тела, повернуться кругом, пробежать, таким образом, еще два отрезка по 10 метров. Секундомер запускается по команде стартера и останавливается только после пересечения финишной линии одной из частей тела спортсмена (нога, голова, корпус). Не допускаются фальшстарты, сокращение дистанции. В зачет идет лучший результат не менее 9,5 сек

2. «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа»: от 1-5 баллов;

Исходное положение упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов. Плечи, Туловище и ноги составляют прямую линию, стопы упираются в пол без опоры. Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы высотой 5 см., затем разгибая руки вернуться в исходное положение.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых судьей. В зачет идет лучший результат **не менее 5 раз – девочки, 10 раз – мальчики**

3. «Прыжок в длину с места», в м.: от 1-5 баллов;

Прыжок выполняется толчком двух ног с места, предоставляется две попытки, результат засчитывается по пяткам. Если приземление приходится не на пятки, то попытка засчитывается по крайней точке, которая находится ближе к стартовой линии. При подготовке к прыжку разрешается выполнять маховые движения руками.

В зачет идет лучший результат не менее 125 см – девочки, 130 см – мальчики.

4. «Прыжки через скакалку в течение 30 с» в м.: от 1-5 баллов;

Прыжки выполняют на обеих ногах с 30 сек. необходимо прыгнуть как можно большее количество раз. С междускоком прыгать нельзя. Если сбился, то продолжает прыгать дальше. Начинают прыжки по команде «Марш!», а заканчивают по команде «Стоп!». В зачет идет лучший результат не менее 30 раз – девочки, 25 раз – мальчики.

5. «Метание мяча весом 150 г» в м.: от 1-5 баллов;

Метание мяча весом 150 грамм на стадионе в секторе для метания копья или коридор шириной 10 метров. Метание выполняется с места способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение попытки в метании дается 1 минута. После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, подает команду – сигнал «Есть!» и поднимает белый флаг или, при нарушении правил, – сигнал «Нет!» и поднимает красный флаг. Участник выполняет две попытки. Результаты всех удачных попыток измеряются и записываются в протокол тестирования установленной формы. Неудачные попытки измерению не подлежат. В зачет идет лучший результат. Измерение производится от линии метания до места приземления мяча. В зачет идет лучший результат не менее 13 см – девочки, 24 см – мальчики.

6. «Наклон туловища вниз в положении стоя»: от 1-5 баллов.

Стоя на земле, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10 — 15 см. участник по команде выполняет два предварительных наклона. При третьем наклоне касается пола пальцами или ладонями двух рук и удерживает касание в течение 2 с. Результат **Ошибки** (испытание (тест) не засчитывается):

- 1) касание пола (земли) пальцами рук **отсутствует**
- 1) сгибание ног в коленях;
- 2) удержание результата пальцами одной руки;
- 3) отсутствие удержания результата в течение 2 с.

7. «Бег 2 км»: определяется знаком «-» или «+»,

Бег на выносливость проводится по беговой дорожке стадиона или любой ровной местности. Испытание выполняется из положения высокого старта. Группа участников выстраивается за 3 метра до стартовой линии. По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После выстрела стартера из пистолета или команды «Марш!» они начинают бег. При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции. Норматив засчитывается при преодолении указанного расстояния без учета времени.

Тест-1: «Челночный бег»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат мал/дев	9,6 и более	9,5-8,6	8,5-7,6	7,5-6,6	6,5-5,6	5,5 и менее

Тест-2: «Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат дев.	4 и менее	5	6-7	8-9	10-11	12 и более
Результат мал.	9 и менее	10	11-12	13-14	15-17	17 и более

Тест-3: «Прыжок в длину с места»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат дев.	124 и менее	125	130	140	150	160 и более
Результат мал.	129 и менее	130	140	150	160	170 и более

Тест-4: «Прыжки через скакалку за 30 с»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат дев.	29 и менее	30	35	40	45	50 и более
Результат мал.	24 и менее	25	30	35	40	45 и более

Тест-5: «Метание мяча весом 150 г»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат дев.	12 и менее	13	14-15	16-17	18-19	20 и более
Результат мал.	23 и менее	24	25-26	27-28	29-30	31 и более

Тест 6: «Наклон вперед из положения стоя»

баллы	0	1	2	3	4	5
Результат мал/дев	отсутствие фиксации результата в течении 2 сек	2 сек касание пола кончиками пальцев	2 сек Касание пальцами пола	2 сек Касания пальцами, частично ладонями	2 сек не полное касание ладонями рук	2 сек Полное касание ладонями рук

Тест 7: «Бег 2 км» - преодоления указанного расстояния без учета времени.