

**Государственное бюджетное учреждение  
спортивная школа олимпийского резерва № 2 Московского района  
Санкт-Петербурга**

---

**П Р И К А З**

21.02.2022

**№ 40**

**«О порядке планирования и организации тренировочной и соревновательной деятельности ГБУ СШОР № 2 Московского района»**

В соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации», федеральными стандартами спортивной подготовки по избранным по видам спорта: легкая атлетика, тяжелая атлетика, спортивная гимнастика в ГБУ СШОР № 2 Московского района, в целях своевременного и качественного планирования деятельности ГБУ СШОР № 2 Московского района (далее Учреждение) и переходом на систему учета сведений о деятельности Учреждения в электронной системе управления государственных спортивных школ «Олимп»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

**1. Утвердить формы планирующих и отчетных документов тренера:**

- 1.1. Индивидуальный план спортивной подготовки на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства на год (приложение № 1);
- 1.2. Годовой тренировочный план занятий для групп: НП 1-3, УТЭ (ЭСС) 1-5 гг. по избранному виду спорта на год (приложение № 2);
- 1.3. Проект календарного плана спортивных соревнований и тренировочных мероприятий на год (приложение № 3);
- 1.4. План работы тренера по воспитательной работе (приложение № 4);
- 1.5. Проект список спортсменов соответствующих уровню групп совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства и старше 18 лет для рекомендованные для продолжения тренировочного процесса в ГБУ СШОР № 2 на следующий год (приложение № 5);
- 1.6. План-задание на подготовку квалифицированных спортсменов в учреждение на год (приложение № 6);
- 1.7. Отчет итогов выполнения планов задания за год (приложение № 7);
- 1.8. Списки групп, занимающихся рекомендуемых для зачисления (перевода) в Учреждение на следующий год (приложение № 8);



1.9. Обоснование и рекомендация о переводе или зачислении занимающихся на следующий этап подготовки (для комиссии рекомендаций и обоснований) (приложение № 9);

1.10. Расписание тренировочных занятий на год (приложение № 10);

## 2. Установить порядок и сроки представления документов:

2.1. Тренерскому составу предоставить на согласование инструктору-методисту на бумажном носителе:

2.1.1. Индивидуальный план спортивной подготовки на этап совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства на год до **15-го декабря** текущего года;

2.1.2. Годовой тренировочный план занятий по избранному виду спорта для групп: НП 1-3, УТЭ (СС) 1-5 гг. до **15 декабря** текущего года;

2.1.1. Проект календарного плана спортивных соревнований и тренировочных мероприятий на год до **15 ноября** текущего года;

2.1.2. План работы тренера по воспитательной работе до **15 декабря** текущего года;

2.1.3. **Проект** списков спортсменов соответствующих уровню групп совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства и старше 18 лет для рекомендованные для продолжения тренировочного процесса в Учреждении на следующий год до **01 октября** текущего года;

2.1.4. План-задание на подготовку квалифицированных спортсменов в учреждение на год до **15 декабря** текущего года;

2.1.5. Отчет итогов выполнения планов задания за прошедший год до **15 января** текущего года;

2.1.6. **Итоговые** списки групп, занимающихся рекомендуемых (предполагаемых) для перевода (зачисление) на тренировочные этапы в Учреждение на следующий год до **25 декабря** текущего года;

2.1.7. Списки групп, занимающихся рекомендуемых (предполагаемых) для зачисления на этап НП в Учреждение на следующий год представляются **на конкурсную комиссию** текущего года;

2.1.8. Результаты нормативов по ОФП и СФП для зачисления в группы НП представляются **на конкурсную комиссию** текущего года;

2.1.9. Обоснование, аналитическая обработка собранных данных, подготовка рекомендаций о целесообразности перевода, занимающегося с этапа НП на тренировочный этап (этап спортивной специализации) (далее ТЭ (ЭСС)), зачисления занимающихся в группы ТЭ представляются на тарификационную комиссию, представляются на **тарификационную комиссию**.

2.1.10. Обоснование и рекомендация о переводе или зачислении занимающихся в группы ТЭ (ЭСС) для продолжения тренировочного процесса в Учреждении, представляются на **тарификационную комиссию**.

2.1.11. Обоснование и рекомендация о переводе или зачислении занимающихся на этап совершенствование спортивного мастерства (далее ССМ) для продолжения тренировочного процесса, представляются на **тарификационную комиссию**.

2.1.12. Обоснование и рекомендация о переводе или зачислении занимающихся на этап высшего спортивного мастерства (далее ВСМ) для продолжения тренировочного процесса, представляются на **тарификационную комиссию**.

2.1.13. Результаты контрольных и контрольно-переводных нормативов, представляются на **тарификационную комиссию**.



- 2.1.14. Расписание тренировочных занятий на год до 15 декабря текущего года;
- 2.2. Тренерскому составу предоставлять в электронную систему учета «Олимп».
  - 2.2.1. Заполнять (вести учет) тренировочных занятий в электронном журнале в электронной системе «Олимп» ежедневно;
- 2.3. Инструкторам-методистам предоставлять на согласование заведующему отделениями на бумажном носителе:
  - 2.3.1. Медиаплан по отделению на следующий месяц до 21 числа текущего месяца.
  - 2.3.2. Акты проверки тренировочных занятий согласно плановому (внеплановому) графику проверок.
  - 2.3.3. График проведения контрольно-переводных нормативов (далее КПН) до 20 марта, контрольных нормативов (далее КН) до 20 октября текущего года;
  - 2.3.5. График проведения вступительных нормативов для групп НП года до 31 мая текущего года на август-сентябрь, до 10 октября на ноябрь-декабрь.
  - 2.3.6. Проект Положения спортивных мероприятий Учреждения на следующий год до 30 мая текущего года.
  - 2.3.7. Отчет о результатах проведения КП и КПН не позднее 5 рабочих дней после окончания проведения КН и КПН.
  - 2.3.8. Перечень лиц, подлежащих прохождению углубленного медицинского обследования (далее УМО) в соответствии с графиком прохождения УМО.
  - 2.3.9. Списки занимающихся не явившиеся на плановое прохождение УМО, ЭМО до 01 декабря текущего года.
  - 2.3.10. Анализ о достигнутых результатах спортивной подготовки отделения за год (мониторинг: количество призовых мест на соревнованиях, количество принявших в участие в соревнованиях, количество занимающихся не участвующих в спортивных мероприятиях, выполнения План-задание на подготовку квалифицированных спортсменов на год, выявления перспективных занимающихся Учреждения, оценка результативности работы тренерского состава) до *14 января* текущего года.
- 2.4. Инструкторам методистам предоставлять в электронную систему «Олимп»:
  - 2.4.3. Документы, отражающие сведения о спортсменах, согласно разделу «Спортсмены», не позднее 3-х рабочих дней после поступления документов;
  - 2.4.3. Документы, отражающие сведения «Мероприятия» согласно содержанию календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий;
  - 2.4.4. Документы, отражающие сведения о спортивных достижениях спортсменов, согласно разделу «Мероприятия» базы «Олимп», не позднее 3-х рабочих дней после поступления документов;
  - 2.4.5. Перечень спортсменов для внесения в систему учета сведений на базе «Олимп» не позднее 3-х рабочих дней после зачисления спортсменов;
  - 2.4.6. Документы, подтверждающие прохождение УМО. Не позднее 3-х рабочих дней после поступления документов.
- 2.5. Заведующему отделениями спортивной подготовки предоставлять на согласование заместителю директора по спортивной подготовке:
  - 2.5.1. Расписание тренировочных занятий на следующий год до 29 декабря текущего года.
  - 2.5.2. Утвержденные списки групп, занимающихся по этапам подготовки до 25 декабря текущего года.
  - 2.5.3. План работы Учреждения на следующий год до 29 декабря текущего года.
  - 2.5.4. План работы тренерского совета по отделениям до 29 декабря текущего года.
  - 2.5.5. План воспитательной работы Учреждения на год до 29 декабря текущего года
  - 2.5.6. План-задание на подготовку квалифицированных спортсменов в следующем году до 14 января текущего года.
  - 2.5.7. Отчет о выполнении Плана-задания на подготовку высококвалифицированных спортсменов в текущем году до 14 января текущего года.



- 2.5.8 Списки спортсменов соответствующих уровню групп совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства и старше 18 лет для рекомендованные для продолжения тренировочного процесса в Учреждении на следующий год до 01 октября текущего года, до 27 июля текущего года для конкурсной комиссии КФКиС
- 2.5.9 Акт проверки ведения тренерами электронных журналов 25-30 числа каждого месяца
- 2.5.10 Отчет о выполнении государственного задания на оказание государственных услуг (выполненных работ) за год до 20 января текущего года.
- 2.5.11 Планы тренировочных мероприятий не позднее 5 -и дней до проведения.
- 2.6. Заместителю директора по спортивной работе (далее СР) предоставить согласованные документы на утверждение директору Учреждения:
- 2.6.1 План Государственного задания на оказание Государственных услуг (работ) на следующий год и плановый период до 20 декабря текущего года.
- 2.6.2 Календарный план тренировочных и спортивных мероприятий на следующий год до 29 декабря текущего года.
3. Утвердить перечень лиц, осуществляющих внесение сведений в электронную систему учета сведений о деятельности Учреждения на базе в электронной системы «Олимп» (приложение № 11)
4. Заместителю директора по СР довести приказ до лиц, в частности, касающихся.
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой

Директор ГБУ СШОР № 2  
Московского района



Д.И. Еремин



Количество стартов предыдущем сезоне	Планируемые результаты предыдущего сезона	Выполнение планируемого результата предыдущего сезона	Лучшие результаты предыдущего сезона	Планируемые результаты будущего сезона	Примечание

**Соревновательная деятельность по виду спорта:**

*План соревновательной деятельности спортсмена (основные)*

соревнований	Наименование (Первенство/чемпионат СПб, всероссийские соревнования, первенство/чемпионат России)	Планируемые Сроки проведения Место проведения (город, стадион и пр.)	Планируемые результаты		
			<i>место</i>	<i>Вид программы, результат</i>	Выполненный норматив
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					



## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

### тренировочных и спортивных мероприятий по виду спорта

№ п/п	Тренировочные мероприятия	Количество дней	Сроки проведения	Место проведения	Примечание
1	<b>Тренировочные мероприятия по подготовке соревнованиям</b>				
1.1	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России:				
1.2	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям				
1.3	Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации				
1.4					
2.	<b>Специальные тренировочные мероприятия</b>				
2.1	Тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке				
2.2	Восстановительные тренировочные мероприятия для лиц, принимавших участие в спортивных соревнованиях				
3.	<b>Обеспечение участия в соревнованиях (Первенство России, чемпионат России, Всероссийские соревнования)</b>				
3.1					
3.2					
3.3					
3.4					
3.5					
3.6					

**Для справки:**

ТМ по подготовке к международным спортивным соревнованиям: до 21 дня – на ЭССМ, ЭВСМ

ТМ по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России: до 18 дней на ЭССМ, до 21 дня – на ЭВСМ

ТМ по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям: до 18 дней – на ЭССМ, ЭВСМ;

ТМ по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации: до 14 дней – на ЭССМ, ЭВСМ;

ТМ по общей и/или специальной физической подготовке: до 18 дней – на ЭССМ, ЭВСМ;

- восстановительные тренировочные мероприятия (далее ВТМ) для лиц, принимавших участие в спортивных соревнованиях: до 14 дней ЭССМ, ЭВСМ по усмотрению администрации школы;

Тренер

(подпись)

(расшифровка)

Спортсмен

(подпись)

(расшифровка)

Согласовано: зам. директора по СР

**И.Б. Пушкина**

(подпись)

(расшифровка)





**ПРИМЕРНЫЙ ПЛАН  
ГODOVOЙ ПОДГОТОВКИ**

			1 е занятие		2-е занятие
	День нед	Время занятий	Содержание занятий	Время занятий	Содержание занятий
сентябрь октябрь	Пн	07:00-09:00	Зарядка: ОФП. с предметами и без) 15 -20 мин СФП (ком. спец-х упр.) 45-65 м, кросс – 15 -20 мин, растяжка – 25-30 мин контрастный душ 10 мин	18:00-19:30	Техническое совершенствование, обучение, техническая подготовка, Физическая подготовка, Основное занятие, Дополнительное занятие, Базовая нагрузка, разгрузка: (прыжок, брусья, бревно, вольные упражнения, акробатика, хореография, батут, СФП)
	Вт	07:00-09:00		18:00-21:00	
	Ср	07:00-09:00		18:00-19:30	
	Чт	07:00-09:00		18:00-21:00	
	Пт	07:00-09:00		18:00-21:00	
	Сб		«Разгрузка»	17:00-19:00	Базовая нагрузка
	Вс	-	Выходной	-	Выходной
ноябрь декабрь	Пн	07:00-09:00	ОФП (комплекс общефизических упр. С предметами и без) 15 -20 мин СФП (комплекс специальных упр.) 45-65 мин., растяжка – 25-30 мин., контрастный душ 10 мин	18:00-19:30	Техническое совершенствование
	Вт	07:00-09:00		18:00-21:00	Обучение
	Ср	07:00-09:00		18:00-19:30	Техническая подготовка
	Чт	07:00-09:00		18:00-21:00	Основное занятия
	Пт	07:00-09:00		18:00-21:00	Дополнительное занятие
	Сб		«Разгрузка»	17:00-19:00	Базовая нагрузка
	Вс	-	Выходной	-	Выходной
январь февраль	Пн	07:00-09:00	ОФП (с предметами и без) -15 -20 мин  СФП 45-65 мин., растяжка – 25-30 мин., контрастный душ 10 мин	18:00-19:30	Техническое совершенствование
	Вт	07:00-09:00		18:00-21:00	Обучение
	Ср	07:00-09:00		18:00-19:30	Техническая подготовка
	Чт	07:00-09:00		18:00-21:00	Физическая подготовка
	Пт	07:00-09:00		18:00-21:00	Основное занятия
	Сб	-	«Разгрузка»	17:00-19:00	Базовая нагрузка
	Вс	-	Выходной	-	Выходной
март апрель	Пн	07:00-09:00	Физическая подготовка	18:00-19:30	Техническое совершенствование
	Вт	07:00-09:00	ОФП 15 -20 мин;	18:00-21:00	Обучение
	Ср	07:00-09:00	СФП 45-65 мин.,	18:00-19:30	Техническая подготовка
	Чт	07:00-09:00	растяжка – 25-30 мин.,	18:00-21:00	Основное занятия
	Пт	07:00-09:00	контрастный душ 10 мин	18:00-21:00	Базовая нагрузка
	Сб	-	«Разгрузка»	17:00-19:00	Дополнительное занятие
	Вс	-	Выходной	-	Выходной
май июнь	Пн	07:00-09:00	Физическая подготовка	18:00-19:30	Техническое совершенствование
	Вт	07:00-09:00	ОФП 15 -20 мин;	18:00-21:00	Обучение
	Ср	07:00-09:00	СФП 45-65 мин.,	18:00-19:30	Техническая подготовка
	Чт	07:00-09:00	растяжка – 25-30 мин.,	18:00-21:00	Основное занятия
	Пт	07:00-09:00	контрастный душ 10 мин	18:00-21:00	Базовая нагрузка
	Сб	-	«Разгрузка»	17:00-19:00	Дополнительное занятие
	Вс	-	Выходной	-	Выходной
июль август	Пн	07:00-09:00	Базовая нагрузка	18:00-19:30	Обучение
	Вт	07:00-09:00	«Разгрузка»	18:00-21:00	Техническая подготовка
	Ср	07:00-09:00	Обучение	18:00-19:30	Техническое соверш-е
	Чт	07:00-09:00	Техническая подготовка	18:00-21:00	Физическая подготовка
	Пт	07:00-09:00	Основное занятия	18:00-21:00	Дополнительное занятие
	Сб	07:00-09:00	Физическая подготовка	17:00-19:00	Техническое соверш-е
	Вс	-	Выходной	-	Выходной





ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН ДЛЯ \_\_\_\_\_

Основные задачи:

1														
2														
3														
Циклы														ВСЕГО
месяцы	янв	фев	март	апрель	май	июн	июл	авг	сент	окт	нояб	дек		
Кол трен занятий														
Кол-во часов														
Количество целевых занятий %														
Теоретических, психологических														
Тренировочных														
Контрольных														
Соревновательных														
Восстановительных														
Прохождение УМО, ЭМО														
Родительское собрание														

Тренер \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_

## ПРОЕКТ КАЛЕНДАРНОГО ПЛАНА

Спортивных соревнований и тренировочных мероприятий на 20\_\_\_\_ год  
 для этапов спортивной подготовке

№ п/п	Тренировочные мероприятия	Количество участников		Количество дней	Сроки проведения	Место проведения	Примечание
		Спортсменов	Тренеров				
1	<b>Тренировочные мероприятия (далее -ТМ) по подготовке соревнованиям</b> (Приложение 5 к ФССП по виду спорта спортивная гимнастика) (Приложение № 10 к ФССП по видам спорта легкая атлетика/тяжелая атлетика)						
1.1	ТМ по подготовке кубкам России, первенствам России: ТЭ(ЭСС)			14			
1.2	ТМ по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям: ТЭ(ЭСС)			14			
1.3	ТМ по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации: ТЭ(ЭСС)			14			
1.4							
2.	<b>Специальные тренировочные мероприятия</b>						
2.1	Тренировочные мероприятия по общей и/или специальной физической подготовке: ТЭ(ЭСС)			14			
2	ТМ в каникулярный период: ТЭ(ЭСС), НП			До 21 дня подряд			
3.	<b>Обеспечение участия в соревнованиях</b> (Первенство России, чемпионат России, Всероссийские соревнования)						
3.1							
3.2							
3.3							
3.4							

Тренер

(подпись)

Согласовано: зам. директора по СР

(подпись)

(расшифровка)

И.Б. Пушкина

(расшифровка)



СОГЛАСОВАНО

Заместителем директора

по спортивной работе

ГБУ СШОР № 2 Моск. р-на

И.Б. Пушкина

«        »

20

## ПЛАН ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на 20 \_\_\_\_\_ год

тренера

Цель: *Реализация воспитательной работы в условиях тренировочного и внутренировочного процесса для формирования личностных качеств: гражданского, патриотического, нравственного, умственного, трудового, эстетического и правового воспитания.*

Задачи: Формирование первоначальных знаний, связанных с занятиями спортом.

1. Формирования нравственных качеств, эстетическое развитие.
2. Формирование навыков самообслуживания на занятиях физическими упражнениями (умывание, переодевание, подготовка инвентаря и т.п.)
3. Воспитание умения вести себя в коллективе, товарищеской взаимопомощи, гуманного отношения к людям, уважения к другим детям и старшим.
4. Формирование навыков культурного поведения – вежливости, аккуратности, развитие выдержки; преодоление чувства страха; воспитание трудолюбия; формирование привычки к знаниям физическими упражнениями
5. Формирование настойчивости в достижении цели, выдержки, самообладания, решимости, смелости, сознательной дисциплины, честности, правдивости;
6. Формирование необходимых для спортивной деятельности личностных качеств, в процессе выполнения разнообразных двигательных заданий в соответствии с намеченным тренировочным планом, а также на сплочение спортивного коллектива.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Контингент (занимающиеся/родители)
1	Родительское собрание: Разъяснительная работа со спортсменами, родителями, спортсменами	январь	
	Ознакомление родителей и спортсменов с нормативными документами, касающиеся ведения документации спортсменов и взаимодействия с ними.	январь	
	Тематическая беседа: Беседа с учащимися «Правила поведения в спортивном зале и на спортплощадке»	январь	
	Инструктаж по технике безопасности ПДД.	январь	
	Организация культпоходов в театры, музеи, выставочные залы	январь	
	Цикл мероприятий в дни школьных каникул. Мероприятия, часы общения по профилактике детского травматизма (безопасность на льду, безопасность поведения на дороге)	январь	
	<i>Работа с родителями:</i> Индивидуальные беседы с родителями (по необходимости)	В течении января	
	Прохождения онлайн обучения по курсу «Антидопинг» и итоговое тестирования на проверку полученных знаний	В течении января	
	Инструктаж по технике безопасности и правила поведения во время участия на соревнованиях	февраль-март	
	Подготовка и проведения праздника: посвященный Дню защитника Отечества	февраль	
	Подготовка и проведения праздника 8 марта.	март	
	Родительское собрание: Разъяснительная работа со спортсменами, родителями, спортсменами	В каникулярный период март	
	Инструктаж по технике безопасности и правила поведения во время участия на соревнованиях	апрель-май	



Всероссийская антинаркотическая профилактическая акция «За здоровье и безопасность наших детей»	апрель	
Осуществлять контроль за успеваемостью учащихся в общеобразовательной школе	В конце четверти, семестра	
Участие в городской акции «Георгиевская ленточка»	апрель-май	
Праздничные оформления залов, тренерских к дню 9 мая.	май	
Осуществлять контроль за прохождением полного медицинского обследования (далее УМО) и этапного медицинского обследования (далее ЭМО)	За 2 недели до окончания допуска на ТМ	
<i>Работа с родителями:</i> Индивидуальные беседы с родителями (по необходимости)	В течении мая-июня	
<i>Нравственное воспитание:</i> Беседа «Питание и его значение для сохранения здоровья»	апрель-май	
Родительское собрание: Разъяснительная работа со спортсменами и родителями: по продолжению тренировочного процесса во время школьных каникул в летний период: с 01.06 по 30.08. год	май-июнь	
Цикл мероприятий в дни школьных каникул: летняя оздоровительная компания в летний период, тренировочные мероприятия (сборы) в каникулярный период	июнь-июль	
Инструктаж по технике безопасности и правила поведения во время участия на соревнованиях	сентябрь-октябрь	
<b>Родительское собрание: Разъяснительная работа</b> о необходимости прохождения полного медицинского обследования (далее УМО) и этапного медицинского обследования (далее ЭМО)	сентябрь-октябрь	
Антидопинговая профилактика и пропаганда нетерпимого отношения к допингу среди молодых спортсменов.	октябрь	
<i>Работа с родителями:</i> Индивидуальные беседы с родителями (по необходимости)	сентябрь-октябрь	
Тематическая беседа: Беседа с учащимися «Правила поведения в спортивном зале и на спортплощадке»	сентябрь-октябрь	
Инструктаж по технике безопасности ПДД.	сентябрь	
Инструктаж по технике безопасности и правила поведения во время участия на соревнованиях	ноябрь-декабрь	
Тематическая беседа «Негативное влияние на организм человека курения, употребления алкоголя»	ноябрь	
Проведения новогодних мероприятий в дни новогодних каникул: «Рождественская ёлка», шоу, выставки, ярмарки, праздничные гулянья, концерты, игры на свежем воздухе и другое.	декабрь	
Антидопинговая профилактика и пропаганда нетерпимого отношения к допингу среди молодых спортсменов.	декабрь	
Беседа на тему: «За честный и здоровый спорт» /антидопинговая программа	декабрь	

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202 \_\_\_\_\_ г.

Тренер: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_



## ПРОЕКТ

Список спортсменов соответствующих уровню групп совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства и старше 18 лет для рекомендованные для продолжения тренировочного процесса в ГБУ СШОР № 2 на следующий год

№ п/п	Фамилия, имя, отчество спортсмена (полностью)	Дата рождения (полностью)	Вид спорта	Этап подготовки в текущем сезоне	Этап подготовки в планируемом сезоне	Спорт звание, разряд	Номер и дата приказа о присвоении (подтверждении, кем присвоен)	Фамилия, имя, отчество (полностью) I тренера (справочно)	Фамилия, имя, отчество (полностью) II тренера (справочно)	Кол-во стартов предыдущем сезоне	Планируемые результаты предыдущего сезона	Выполнение планируемого результата предыдущего сезона	Лучшие результаты предыдущего сезона	Планируемые результаты будущего сезона	Примечание
1	Наталячук Арсентий Александрович	18.11.2000	легкая атлетика	ВСМ	ВСМ	МС	152 НГ от 30.10.2018 МС РФ	Воробьев Клим Николаевич		8	ПРФ – 2-8 П СПб 1-4 место прыжок в высоту 2,17 прыжок в длину 7,25	ПРФ – 11 место П СПб 1 место прыжок в высоту - 2,15 прыжок в длину - 6.86	Традиционное соревнование "Открытие сезона" (18-19.12.2021) 1 место прыжок в высоту 2.15	ПРФ – 3-12 П СПб 1-4 место прыжок в высоту 2,17 прыжок в длину 7,25	
2															

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Тренер: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

**План-задание на подготовку квалифицированных спортсменов в 202\_\_ году**  
 Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва № 2 Московского района Санкт-Петербурга (ГБУ СШОР №2 Московского района)  
**Амосенок Светлана Львовна**

(ФИО тренера полностью)

№	Наименование учреждения (полное в соответствии с Уставом)	Виды спорта	количество занимающихся в группах		1 юношеский разряд	спортивные разряды			I спортивный разряд			КМС		МС/МСМК	
			СП2	СП		I	разряды		ПЛАН	вып.	ПОДТ.	ПЛАН	вып.		ПОДТ.
							ПЛАН	ПЛАН							
	Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва № 2 Московского района Санкт-Петербурга	Легкая атлетика			ПЛАН	ПЛАН	ПЛАН	ПЛАН							
		Спортивная гимнастика	5	30	2	3	2	2	2	2	2	2	0	0	0
		Тяжелая атлетика													
		<b>ИТОГО:</b>		<b>35</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>





Приложение № 8

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Директор ГБУ СШОР № 2 Московского р-на  
 \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Списки групп, занимающихся в ГБУ СШОР № 2 Московского района Санкт-Петербурга с 01.01.202\_\_\_\_\_ календарного года

<b>тренер</b>	<b>Группа</b>	<b>Номер журнала</b>	<b>вид спорта</b>
<b>Шубный Антон Петрович</b>	<b>ТЭ СС 2</b>		<b>Тяжелая атлетика</b>

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (число, месяц, год)	Св-во о рождении /паспорт	Спорт. разряд	№ приказа, дата присвоения (подтверждени я)	Лучшие результаты сезона (дата соревнований вид программы, занятое место или результат)	Планируемые результаты будущего сезона	Год поступления (подготовка) СП/СП2
1	Заварькин Максим Юрьевич	22.05.2006	4019 600403	3 юн. р.	10 МР от 30.12.2020	<i>П СШОР -3 место ВК 41 кг, СД 52 кг</i>	П СПб – 3 - 5 место ВК 41 кг, СД 61 кг	СП/55 ДЗ от 30.12.2019
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
8								
10								

Тренер-преподаватель \_\_\_\_\_ / Шубный А.П.

Подпись

расшифровка Ф.И.О.



**Обоснование и рекомендация**  
о переводе или зачислении занимающихся на следующий этап подготовки  
по виду спорта: **тяжелая атлетика**  
(для комиссии рекомендаций и обоснований)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения Возраст (...)	Спорт. разряд	№ приказа, дата присвоения (подтверждена)	Кол-во стартов предыд ущем сезоне	Этап подготов ки	Планиру емый этап подготов ки	Медицински й допуск	Решение комиссии (допустить/ не допустить)
1	Заварькин Максим Юрьевич	01.12. 2006 17 лет	3 юн. р.	10 МР от 30.12.2020	4	НП 3 СП2	ТЭ 1 СП	до 02.03.2023	<i>Не допустить</i> <i>Результаты не</i> <i>соответствуют</i> <i>требованиям</i>
2	Козмодемьянов Адриан Дмитриевич	23.02. 2008 15 лет	3 юн. р.	10 МР от 30.12.2020	0	НП 3 СП2	ТЭ 1	нет	<i>Не допустить</i> <i>Не явка на</i> <i>плановый</i> <i>УМО</i>
3	Багров Денис Владимирович	17.12. 2011 (11 лет)	1 юн. р.	9 МР от 30.12.2021	4	НП 3 СП	НП-3 СП	до 15.01. 2023	<i>допустить</i> по достижению возраста 12 лет
4	Бут Владислава Сергеевна	03.11. 2007 14 лет	<b>1-й сп</b>	42-р от 28.01.2022	7	ТЭ 2	ТЭ 3	25.10.2023	<i>Допускается</i>
5									
6									
7									
8									
8									
10									

Тренер: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
ропись
расшифровка (Ф.И.О)

Решение Комиссии от « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_\_  
 На прохождение на следующий этап подготовки допускается \_\_\_\_\_ человек  
 На прохождение на следующий этап подготовки не допускается \_\_\_\_\_ человек

СОГЛАСОВАНО Зам. директора по СР ГБУ СШОР № 2 Московского р-на _____ И.Б. Пушкиной « ____ » _____ 20__	УТВЕРЖДАЮ Директор ГБУ СШОР № 2 Московского района _____ Еремин Д.И. « ____ » _____ 20__
--	---

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ГРУПП ГБУ СШОР № 2 МОСКОВСКОГО РАЙОНА  
ОТДЕЛЕНИЯ \_\_\_\_\_**

на период с \_\_\_\_\_ 202\_\_ г по \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

Этап подготовки	Кол-во часов по ФСС	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Группа (кол-во спортсменов)									
Группа (кол-во спортсменов)									
Группа (кол-во спортсменов)									
Группа (кол-во спортсменов)									
Группа (кол-во спортсменов)									

Тренер: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
ропись
расшифровка (Ф.И.О)



Перечень лиц,  
Осуществляющих внесение сведений в электронную систему учета сведений о  
деятельности Учреждения в электронной системе управления государственных  
спортивных школ «Олимп»

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	специальность	Вид спорта
1.	Алексеев Виктор Георгиевич	11.08.1959	тренер	Легкая атлетика
2.	Алексеева Ольга Кямилевна	16.11.1971	тренер	Легкая атлетика
3.	Артынюк Мария Александровна	05.03.1967	тренер	Легкая атлетика
4.	Бурова Анна Викторовна	24.07.1972	тренер	Легкая атлетика
5.	Воробьев Клим Николаевич	25.03.1984	тренер	Легкая атлетика
6.	Воробьева Елена Викторовна	25.04.1985	тренер	Легкая атлетика
7.	Воронин Дмитрий Александрович	04.11.1992	тренер	Легкая атлетика
8.	Евстигнеев Сергей Николаевич	11.01.1958	тренер	Легкая атлетика
9.	Жолнерович Владимир Иванович	05.03.1959	тренер	Легкая атлетика
10.	Иванова Наталья Викторовна	06.08.1978	тренер	Легкая атлетика
11.	Казанова Татьяна Геннадьевна	28.09.1982	тренер	Легкая атлетика
12.	Катарин Валерий Владимирович	14.08.1957	тренер	Легкая атлетика
13.	Кизик Татьяна Николаевна	07.12.1983	тренер	Легкая атлетика
14.	Княжева Марианна Викторовна	21.07.1987	тренер	Легкая атлетика
15.	Кравцова Евгения Владимировна	24.08.1986	тренер	Легкая атлетика
16.	Лотов Александр Николаевич	03.02.1963	тренер	Легкая атлетика
17.	Лотова Алия Назаровна	04.03.2001	тренер	Легкая атлетика
18.	Лотова Эльвира Валерьевна	24.02.1965	тренер	Легкая атлетика
19.	Михайлова Маргарита Юрьевна	24.07.1966	тренер	Легкая атлетика
20.	Монаенкова Тамара Анатольевна	09.01.1967	тренер	Легкая атлетика
21.	Николаева Екатерина Алексеевна	13.07.1994	тренер	Легкая атлетика
22.	Плавкова Елена Дмитриевна	13.07.1972	тренер	Легкая атлетика
23.	Полянская Виктория Ивановна	02.04.1971	тренер	Легкая атлетика
24.	Свинарев Владимир Николаевич	22.01.1960	тренер	Легкая атлетика
25.	Сидункова Татьяна Александровна	29.03.1991	тренер	Легкая атлетика
26.	Слинкина Елена Николаевна	04.07.1985	тренер	Легкая атлетика
27.	Смирнов Дмитрий Игоревич	20.08.1994	тренер	Легкая атлетика