

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ СШОР № 2
Московского района
_____ Д.И. Еремин

РЕГЛАМЕНТ

Первенство района по лёгкой атлетике среди юношей и девушек среднего и младшего возраста «Приз новичка».

Соревнования по лёгкой атлетике (*далее-соревнования*) проводятся, в соответствии с Планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Московского района Санкт-Петербурга, с планом работы ГБУ СШОР № 2 Московского района на 2018 год.

Соревнования по всем видам программы проводятся **20.09.2018** года на стадионе ЦФКСиЗ по адресу: Санкт-Петербург, пр. Космонавтов д.47 к.4, в соответствии с Положением о проведении легкоатлетических соревнований в 2018 году и правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики России № 340 от 12.04.2010 (*далее – Правила соревнований*).

Соревнования по легкой атлетике проводятся среди занимающихся ГБУ СШОР № 2 Московского района, а также среди воспитанников других спортивных школ Санкт-Петербурга и регионов России которые могут быть допущены к соревнованиям с разрешения старшего судьи на виде, в качестве участников «вне конкурса». Участвуют спортсмены 2003-2004 гг.р. и 2005-2006 гг.р. и моложе. В качестве участников «вне конкурса» могут быть допущены спортсмены 2002 гг.р., по решению старшего судьи на виде.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Директор соревнований	Еремин Д.И., без/ кат.
Главный судья соревнований	Алексеев Виктор Георгиевич, ССВк
Главный секретарь соревнований	Алексеева Ольга Кямильевна, ССВк.
Заместитель главного судьи по бегу	Бурова Анна Викторовна, ССВк.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ.

Разминка в зонах проведения соревнований **категорически запрещена**. Разминка разрешена на дальней прямой на 7 и 8 дорожках, на 5 и 6 дорожках на виражах в то время, когда не проводятся соревнования по отдельным дорожкам по кругу.

Сбор и регистрация участников беговых видов, будет проходить между трибунами в районе финишной прямой. Регистрация участников беговых видов начинается за **30** минут и заканчивается за **15** минут до начала вида. К месту проведения соревнований в беговых видах участники выходят под руководством стартера или его помощника.

Сбор и регистрация участников технических видов - на местах проведения соревнований. Регистрация участников технических видов начинается за 20 минут и заканчивается за 10 минут до начала вида. Выход участников на сектора к местам регистрации - самостоятельно – со стороны старта на 60 м.

Выход к местам соревнований через беговые дорожки финишной прямой и финишный створ категорически запрещен!

Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид. Обязательно наличие у спортсмена одного *нагрудного номера!*

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на 60 м. соревнования проводятся в два круга - забеги и финал. Выход в финал из забегов по времени.

Составы финалов: в беге на 60 м. по 8 человек.

В остальных беговых видах проходят финальные забеги.

К месту проведения соревнований участники приходят самостоятельно, не мешая проведению соревнований!

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму.

АПЕЛЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

Директор соревнований

Еремин Дмитрий Игоревич б/кат.

Главный судья соревнований

Алексеев Виктор Георгиевич, ССВк СПб

Главный секретарь соревнований

Алексеева Ольга Кямильевна, ССВк. СПб

ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В беге на **60 м.** соревнования проводятся в два круга: забеги и финалы «Б» и «А».

В беге на 60 м в каждом финале участвуют 8 человека. Выход в финалы по лучшим результатам.

В случае равенства результатов – финалисты определяются путем жеребьевки.

В беге на 200 м.

Бег на 200 м (младший возраст) проводится с общего старта – не более 8 человек в забеге.

Бег на 200 м (средний и старший возраст) проводится по своим дорожкам по 6 человека.

Бег 400 м., 600 м. бег с общего старта

ВЕС СНАРЯДОВ В ТОЛКАНИИ ЯДРА

<u>девушки 2005-2006 гг.р. и моложе</u>	<u>3кг</u>
<u>девушки 2003-2004 гг.р.</u>	<u>4 кг</u>
<u>юноши 2005-2006 гг.р.</u>	<u>4 кг</u>
<u>юноши 2002 гг.р., 2003-2004 гг.р.</u>	<u>5 кг</u>

ВЕС СНАРЯДОВ В МЕТАНИИ ДИСКА

<u>девушки 2005-2006 гг.р. и моложе</u>	<u>0,75кг</u>
<u>девушки 2003-2004 гг.р.</u>	<u>1 кг.</u>
<u>юноши 2005-2006 гг.р.</u>	<u>1 кг</u>
<u>юноши 2002 гг.р., 2003-2004 гг.р.</u>	<u>1,5 кг</u>

ВЕРТИКАЛЬНЫЕ ПРЫЖКИ
НАЧАЛЬНЫЕ ВЫСОТЫ И ПОРЯДОК ПОДЪЁМА ПЛАНОВ В
СОРЕВНОВАНИЯХ ПО ПРЫЖКАМ В ВЫСОТУ И С ШЕСТОМ

Прыжок в высоту

Девушки 2005-2006 гг.р.	Начальная высота 110 см далее по 5 см
Девушки 2003-2004 гг.р.	Начальная высота 120 см далее по 5 см
Девушки 2001-2002 гг.р.	Начальная высота 130 см далее по 5 см
Юноши 2004-2005 гг.р.	Начальная высота 120 см далее по 5 см
Юноши 2002-2003 гг.р.	Начальная высота 130 см далее по 5 см
Юноши 2000-2001 гг.р.	Начальная высота 140 см далее по 5 см

Прыжок с шестом

Девушки и юноши 2005-2006 гг.р.	Начальная высота 160 см, далее по 10 см
Девушки и юноши 2000-2001, 2002-2003 гг.р.	Начальная высота 200 см, далее по 10 см

РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

17.00	юноши, девушки	2005-2006 гг.р. и моложе, 2003-2004 гг.р.	шест	
17.00	девушки	2005-2006 гг.р. и моложе, 2003-2004 гг.р.	60 метров	б/ф
17.20	юноши	2005-2006 гг.р. и моложе, 2003-2004 гг.р.	60 метров	б/ф
17.00	юноши, девушки,	2003-2004, 2005-2006 гг.р	метание диска	
17.40	девушки	2005-2006 гг.р. и моложе, 2003-2004 гг.р.	600 метров	
17.55	юноши	2005-2006 гг.р. и моложе, 2003-2004 гг.р.	600 метров	
18.00	юноши, девушки	2005-2006 гг.р. и моложе, 2003-2004 гг.р	высота	
18.10	девушки	2005-2006 гг.р. и моложе, 2003-2004 гг.р.	200 метров	
18.30	юноши	в/к	200 метров	
18.40	юноши, девушки	2002 в/к, 2003-2004, 2005-2006 гг.р	толкание ядра	
19.00	юноши, девушки	все возраста 2002 г. р допускается внеконкурса.	400 метров	
19.20	НАГРАЖДЕНИЕ, ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ			

ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ

Заявления и протесты на месте со старшим судьей на виде.

НАГРАЖДЕНИЕ

Участники технических видов, занявшие 1-3 место, под руководством секретаря на виде с заполненным информационным листом по награждению, а в беговых видах самостоятельно, должны явиться в службу награждения.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный медицинский персонал.

Ответственность за жизнь и здоровье спортсмена несет его тренер !!!