

ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАТНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва № 2 Московского района Санкт-Петербурга предоставляет следующие спортивно-оздоровительные услуги с « 01 » октября 2021 по « 31 » мая 2022 года.

Название групп	Раздел подготовки	Режим работы и продолжительность	Тренеры
Спортивно-оздоровительная	Общая физическая подготовка (комплексный процесс всестороннего физического воспитания, направленный на укрепление здоровья, опорно-двигательного аппарата, формирование двигательных умений и навыков универсального характера, позволяющих обеспечить успешную адаптацию ребенка к систематической спортивной деятельности и заложить основу устойчивой привычки к выполнению спортивных упражнений, как обязательному условию гармоничного физического развития личности) Теоретическая подготовка (правила проведения в гимнастическом зале и пользования гимнастическими снарядами)	Продолжительность одного тренировочного занятия в группах спортивно-оздоровительного этапа - 1 академический час. Режим работы два тренировочных дня в неделю в соответствии с расписанием тренировочных занятий согласованным заместителем директора по СР и утвержденным руководителем учреждения (2-а тренировочного занятия по 1 ч.)	Амосенок С.Л. Гусева Г.А. Миллер Т.Ю. Землянская Ю.В. Крамаренко Е.А. Черенцова А.Б. Улинская О.Ю. Романов С.С.
Стоимость услуги 3600 рублей в месяц			

Заместитель директора по спортивной работе



И.Б. Пушкина