

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УСР ГБУ ДО СШОР № 2 Моск. р-на

И.Б. Пушкина

"20" марта 2024



**Планируемый режим тренировочных занятий  
ГБУ ДО СШОР № 2 Московского района  
для групп спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика"  
с 22.03.2024 года по 31 декабря 2024 года**

Тренер	Этап подготовки	Кол-во часов	Дни недели, время													
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье							
Жолнерович Владимир Иванович	УТ 5 № 27	12:00	18:20-20:20	2:00	18:00-20:00	2:00	18:00-20:00	2:00			18:00-20:00	2:00	18:00-20:00	2:00	16:50-18:50	2:00
		3 чел														
	место проведения		СОШ № 362	(осен-зим) лег. манеж ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», (вес-лет) Стадион КОР 1 /тренижерный зал	(осен-зим) лег. манеж ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», (вес-лет) Стадион КОР 1 /тренижерный зал	(осен-зим) лег. манеж ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», (вес-лет) Стадион КОР 1 /тренижерный зал					(осен-зим) лег. манеж ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», (вес-лет) Стадион КОР 1 /тренижерный зал		СОШ № 362		СОШ № 362	
Жолнерович Владимир Иванович	УТ 2 № 66	9:00	16:10-18:10	2:00	15:50-17:50	2:00	15:50-17:50	2:00			15:50-17:50	2:00	16:50-17:50	1:00		
		12 чел														
	место проведения		СОШ № 362	(осен-зим) лег. манеж ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», (вес-лет) Стадион КОР 1 /тренижерный зал	(осен-зим) лег. манеж ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», (вес-лет) Стадион КОР 1 /тренижерный зал	(осен-зим) лег. манеж ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», (вес-лет) Стадион КОР 1 /тренижерный зал					(осен-зим) лег. манеж ГБУ СШОР «Академия легкой атлетики Санкт-Петербурга», (вес-лет) Стадион КОР 1 /тренижерный зал		СОШ № 362			
Жолнерович Владимир Иванович	НП 1 №134	4:30	14:30-16:00	1:30									15:10-16:40	1:30	15:10-16:40	1:30
	(совм.)	15 чел														
	место проведения		СОШ № 362											СОШ № 362		СОШ № 362