

**Государственное бюджетное учреждение  
спортивная школа олимпийского резерва № 2 Московского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
«29» августа 2023 г  
Протокол № 12/23

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБУ СШОР № 2  
Д.И. Еремин  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.



**ПРАВИЛА  
внутреннего распорядка обучающихся**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для спортсменов (далее - Правила) в государственном бюджетном учреждении дополнительного образования спортивной школе олимпийского резерва № 2 Московского района Санкт-Петербурга (далее Учреждение) разработаны в соответствии с пунктом 1 статьи 34.3 и статьи 34.4 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ, Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.03.2013г. № 185, Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 октября 2015 г. N 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» и Уставом ГБУ ДО СШОР № 2 Московского района (далее – Устав), Положением о правилах приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранному виду спорта.

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса обучающихся, права и обязанности обучающихся, применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к обучающимся в Учреждении.

1.3. Дисциплина в ГБУ ДО СШОР № 2 Московского района поддерживается на основе уважения человеческого достоинства участников образовательных отношений. Применение физического и(или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися Учреждения при прохождении дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по избранным видам спорта: легкая атлетика, спортивная гимнастика, тяжелая атлетика, и родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся.

1.5. Обучающимся является лицо, зачисленное приказом директора в Учреждение для прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в порядке поступления в соответствии с Правилами приема, перевода на следующий год (этап) подготовки, отчисления лиц в Учреждении, Уставом и локальными нормативными актами Учреждения.

1.6. Настоящие Правила размещаются на стендах ГБУ ДО СШОР № 2 Московского района и на официальном сайте в сети Интернет для всеобщего ознакомления.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

2.2. При осуществлении образовательного процесса установлены следующие этапы и периоды (в соответствии с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта):

- 1) этап начальной подготовки - 3 года;  
периоды: первый год подготовки; свыше года подготовки;
- 2) учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 5 лет;  
периоды: до 2-х лет; свыше 2-х лет;
- 3) этап совершенствования спортивного мастерства - без ограничений;
- 4) этап высшего спортивного мастерства - без ограничений.

2.3. Если на одном из этапов спортивной подготовки, результаты прохождения не соответствуют требованиям, установленным федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта: «легкая атлетика», «спортивная гимнастика», «тяжелая атлетика» прохождение следующего этапа подготовки **не допускается**.

2.4. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно- тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам (самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам);
- учебно-тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование;
- система спортивного отбора и спортивной ориентации.

Работа по индивидуальным планам проводится согласно годовым учебно-тренировочным планам, в обязательном порядке осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

Режим учебно-тренировочных занятий регулируется расписанием учебно-тренировочных занятий групп подготовки и утверждается директором Учреждения.

2.5. Регламентирование образовательного процесса в неделю: семидневная рабочая неделя.

2.6. В период учебно-тренировочных сборов обучающиеся обязаны:

- соблюдать установленный распорядок дня;
- добросовестно тренироваться, повышать уровень спортивного мастерства;
- быть дисциплинированными и внимательными на учебно-тренировочном сборе;
- использовать время учебно-тренировочных занятий для овладения основами спортивного мастерства, воздерживаться от действий мешающим другим обучающимся;
- поддерживать чистоту в местах занятий и проживания, соблюдать установленный порядок пользования инвентарем и оборудованием;
- проявлять взаимную вежливость, терпимость, уважать честь и достоинство других спортсменов и тренеров-преподавателей;
- предупреждать поступки, действия, слова и поведение, приводящие к обидам и конфликтам;
- соблюдать правила хорошего тона;
- выполнять правила дорожного движения, проезда в городском и пригородном транспорте, поведения на воде, личной гигиены и санитарии.

2.7. Обучающиеся, достигшие совершеннолетия, родители (законные представители) несовершеннолетних спортсменов, при получении новых документов, удостоверяющих личность (свидетельство о рождении, паспорт) обучающегося, либо при внесении в них изменений, обязаны **в трехдневный срок предоставить** документы в спортивный отдел Учреждения.

### **3. Общие правила организации учебно-тренировочного процесса.**

3.1. Фактическое посещение обучающимся учебно-тренировочного занятия подтверждается тренером-преподавателем учетной записью в системе «Олимп».

3.2. При неявке обучающегося на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам, *обучающийся* и (или) *родитель* (законный представитель) *обязаны в трехдневный срок* поставить об этом в известность тренера-преподавателя или администрацию Учреждения, представить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (законных представителей) несовершеннолетнего обучающегося о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительных причин не допускается.

3.3. Посещение учебно-тренировочных занятий и соревнований обучающимися разрешается только при наличии медицинского допуска к учебно-тренировочным занятиям и соревнованиям.

3.4. Посещение учебно-тренировочных занятий и соревнований обучающимися разрешается только при наличии спортивной экипировки (одежды и обуви), соответствующей выбранному виду спорта: «легкая атлетика», «спортивная гимнастика», «тяжелая атлетика» и условиям проведения занятия.

3.5. Обучающийся должен приходиться на занятия за 30-35 минут до начала.

3.6. За сохранность ценных вещей, оставленных в раздевалках (документов, денег, сотовых телефонов и иных ценностей) на время проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований, администрация Учреждения ответственности не несёт. Все ценные вещи необходимо сдать на хранение.

3.7. Нельзя без разрешения тренера-преподавателя покидать место занятий, во время проведения занятий.

3.8. Обучающиеся должны проявлять уважение друг к другу независимо от расовой принадлежности.

3.9. Обучающиеся обязаны бережно относиться к спортивному оборудованию и инвентарю, другому имуществу Учреждения.

3.10. Обучающимся запрещается:

- Посещать занятия без спортивной формы и сменной обуви. Иметь неряшливый и вызывающий внешний вид;
- без разрешения администрации Учреждения выносить оборудование и спортивный инвентарь из Учреждения;
- приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнические игрушки, а также другие предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье участников образовательного процесса и других людей;
- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- курить в Учреждении и на его территории;
- применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство;
- совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;
- употреблять в речи неприличные слова, выражения и жесты;
- нарушать правила техники безопасности на занятиях.

### **4. Правила при проведении учебно-тренировочных занятий.**

4.1. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся до, во время и после проведения занятий, до выхода из Учреждения, полностью возлагается на тренера-преподавателя, проводящего занятие.

4.2. Обучающийся обязан вести себя соответственно инструкциям по технике безопасности при проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований по соответствующему виду спорта.

4.3. Обучающийся к началу занятия должен быть переодет в соответствии с местом проведения занятия и погодными условиями.

4.4. Во время занятия нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами, играми, не соответствующими профилю занятия и требованиям тренера-преподавателя.

4.5. Если во время занятий необходимо отлучиться или покинуть занятие, то обучающийся должен поставить в известность тренера-преподавателя, проводящего учебно-тренировочное занятие.

4.6. В других случаях, обучающийся вправе покинуть занятия только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании занятия.

4.7. При ухудшении самочувствия обучающийся обязан предупредить тренера-преподавателя.

## 5. Меры поощрения и дисциплинарного воздействия.

5.1. За высокие спортивные результаты и достижения в спорте, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения: объявление благодарности, награждение грамотой, награждение памятным подарком, направление благодарственного письма родителям (законным представителям) несовершеннолетнего обучающегося. Поощрение осуществляется администрацией Учреждения.

5.2. За нарушение Устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения, регулирующих образовательный процесс спортивной подготовки, к обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия: меры воспитательного характера, дисциплинарные взыскания.

5.2.1 Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, ее работников, направленные на воспитание у обучающихся добросовестного отношения к образовательному процессу и соблюдение дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения Правил, осознание обучающимися совершенных им действий.

5.2.2 К обучающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание, выговор, **отчисление** из Учреждения. При выборе меры дисциплинарного взыскания должна учитываться тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, а также мнение совета обучающихся, советов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

5.3 До применения меры дисциплинарного взыскания, Учреждение должно затребовать от обучающегося письменное объяснение. Если по истечении пяти календарных дней указанное объяснение не представлено, то составляется соответствующий акт. Отказ или уклонение обучающегося от предоставления им письменного объяснения, не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4 Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни обучающегося, а также времени, необходимого на учет мнения совета обучающихся, совета родителей, но не более семи учебных дней со дня представления директору Учреждения мотивированного мнения указанных советов в письменной форме.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание. При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.5 Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений (далее - Комиссия).

5.6 При получении письменного заявления о совершении обучающимся дисциплинарного проступка директор Учреждения в течение трех рабочих дней передает его в Комиссию.

5.7 В случае признания обучающегося виновным в совершении дисциплинарного проступка, Комиссией выносятся решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

5.8 Отчисление обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

5.9 Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

5.10 Дисциплинарное взыскание на основании решения Комиссии объявляется приказом директора Учреждения. С приказом обучающийся и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия обучающегося в Учреждении. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись, оформляется соответствующим актом.

5.11 Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к обучающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим дисциплинарного взыскания.

5.12 Директор Учреждения имеет право снять дисциплинарное взыскание до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его родителей (законных представителей), ходатайству совета обучающихся, совета родителей.

## **6. Защита прав обучающихся**

6.1 В целях защиты своих прав обучающиеся и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- Направить в органы управления Учреждения обращение о нарушении и(или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий обучающихся;
- Использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов

## **7. Заключительные положения.**

7.1. Настоящие Правила действуют на территории Учреждения и распространяются на все мероприятия, проводимые Учреждением на базе других учреждений и организации.