

«СОГЛАСОВАНО»  
Директор ГОБУ ДОД ДЮЦ «ЦФК,СиЗ»

А.В. Пчелкин

« \_\_\_\_\_ » 20 \_\_\_\_\_

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ СШОР № 2  
Московского р-на  
Д.И. Ерёмин  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 год

## РЕГЛАМЕНТ

### **Первенство района по лёгкой атлетике среди юношей и девушек среднего и младшего возраста «Приз новичка»**

Соревнования по лёгкой атлетике (*далее-соревнования*) проводятся, в соответствии с Планом официальных физкультурных и спортивных мероприятий Московского района Санкт-Петербурга, с планом работы ГБУ СШОР № 2 Московского района на 2019 год.

Соревнования проводятся в соответствии с Положением первенство района по лёгкой атлетике среди юношей и девушек среднего и младшего возраста «Приз новичка», Правилами соревнований по легкой атлетике IAAF и настоящим регламентом **20 сентября 2019** года на стадионе ЦФКСиЗ по адресу: Санкт-Петербург, пр. Космонавтов д.47 к.4.

Соревнования по легкой атлетике проводятся среди занимающихся ГБУ СШОР № 2 Московского района, а также среди воспитанников других спортивных школ Санкт-Петербурга и регионов России которые могут быть допущены к соревнованиям с разрешения старшего судьи на виде, в качестве участников «вне конкурса». К участию в соревнованиях допускается 2004-2005 гг.р., 2006-2005 гг.р., спортсмены 2008 г. рождения и моложе. В качестве участников «вне конкурса» могут быть допущены спортсмены 2001-2003 гг.р., по решению старшего судьи на виде.

Жеребьевка участников соревнований будет произведена по окончании приема заявок ГСК совместно с директором соревнований и представителями судейской коллегии легкой атлетике Санкт-Петербурга.

Перезаявки будут приниматься только от официального представителя команды в письменном виде не позднее чем за час до начала дня соревнований.

Рабочие протоколы будут вывешены за час до начала дня соревнований

### ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ

Директор соревнований  
Главный судья соревнований  
Главный секретарь соревнований  
Заместитель главного судьи по бегу

Ерёмин Дмитрий Игоревич, б/кат.  
Алексеев Виктор Георгиевич, ССВк  
Алексеева Ольга Кямилевна, ССВк.  
Бурова Анна Викторовна, ССВк.

### ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА СПОРТСМЕНОВ.

Разминка участников разрешена на противоположной прямой от трибуны. Разминка в зонах проведения соревнований категорически запрещена.

Сбор и регистрация участников беговых видов, будет проходить будет проходить в районе центральной трибуны.

Сбор и регистрация участников технических видов - на местах проведения соревнований. Регистрация участников начинается за 30 минут и заканчивается за 15 минут до начала вида, в



прыжках с шестом - начинается за 60 минут, и заканчивается за 40 минут. Регистрация участников метания начинается за 20 минут и заканчивается за 10 минут до начала вида.

Выход участников на сектора к местам регистрации - самостоятельно – со стороны старта на 60 м. К месту проведения соревнований в беговых видах участники выходят - под руководством рефери службы старта, или помощника стартера.

**Выход к местам соревнований через беговые дорожки финишной прямой и финишный створ категорически запрещен!**

Участники, не прошедшие регистрацию, к соревнованиям не допускаются.

Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид, два нагрудных номера.

## **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся на личное первенство. В беговых видах программы проводятся финальные забеги. В прыжках в длину всем участникам даётся по 3 попытки, и далее 4 лучшим – ещё по 1 попытке

### **Начальные высоты и порядок подъема планок**

#### **Прыжок с шестом**

Юноши: начальная высота 1.50 далее по 20 см до 4.60, далее по 15 см до 5.05, далее по 10 см.

Девушки: начальная высота 1.50 далее по 15 см до 3,80, далее по 10 см, далее по 5 см.

#### **Вес снарядов в метаниях**

##### **ВЕС СНАРЯДОВ В ТОЛКАНИИ ЯДРА**

<u>девушки 2006 - 2007 гг.р. и моложе</u>	<u>3кг</u>
<u>девушки 2003-2002 гг.р., 2004-2005 гг.р.</u>	<u>3 кг</u>

<u>юноши 2006 - 2007 гг.р.и моложе</u>	<u>4 кг</u>
<u>юноши 2003-2002 гг.р., 2004-2005 гг.р.</u>	<u>5 кг</u>

##### **ВЕС СНАРЯДОВ В МЕТАНИИ ДИСКА**

<u>девушки 2006-2007 гг.р. и моложе</u>	<u>0,75кг</u>
<u>девушки 2005-2002 гг.р.</u>	<u>1 кг.</u>
<u>юноши 2006-2007 гг.р.</u>	<u>1 кг</u>
<u>юноши 2003 - 2002 гг.р., 2003-2005 гг.р.</u>	<u>1,5 кг</u>

##### **ВЕС СНАРЯДОВ В МЕТАНИИ МОЛОТА**

<u>девушки 2005-2006 гг.р. и моложе</u>	<u>3кг</u>
<u>девушки 2002-2005 гг.р.</u>	<u>3 кг.</u>
<u>юноши 2006-2007 гг.р.</u>	<u>4 кг</u>
<u>юноши 2002-2005 гг.р.</u>	<u>5 кг</u>

## **ЗАЯВЛЕНИЯ И ПРОТЕСТЫ**

Устные заявления делаются официальным представителем команды сразу после объявления официального результата, вызвавшего протест.

Письменный обоснованный протест, для обсуждения в апелляционном жюри, подается главному судье соревнований или его заместителю на виде не позднее, чем через 30 минут после



официального объявления результата по данному виду и до начала совещания судейской коллегии по итогам дня соревнований.

Официальным объявлением результата является копия протокола, вывешенная на доске информации.

Заявления и протесты, касающиеся, права спортсмена участвовать в соревнованиях или его принадлежности к той или иной команде подаются непосредственно директору соревнований

### **ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования открываются организованным выходом участников первых видов под музыкальный марш. Построение участников парада открытия на месте сбора и регистрации участников.

### **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители в каждом виде программы награждаются дипломами и медалями. Призёры соревнований за 2 и 3 место награждаются медалями и грамотами «ГБУ СШОР № 2 Московского района».

### **МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивается привлечённым медицинским персоналом. Врач соревнований располагается на главной спортивной арене.

### **СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Заявки и карточки участников необходимо принести в методический кабинет ГБУ СШОР № 2 Московского района до 17.09.2019 с 11.00 до 17.00 по адресу: Санкт-Петербург, ул. Ленсовета, дом 8, лит. А

В виде исключения, могут быть допущены спортсмены 2001-2002 годов рождения не старше.

Совещание ГСК с судьями проводится за 1 час до начала и после окончания дня соревнований на финишном секторе стадиона. Совещание ГСК с судьями проводится после окончания приёма заявок в ГБУ СШОР № 2 Московского района и после соревнований.

### **РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

16.00	Торжественное открытие соревнований. Парад участников			
16.10	девушки, юноши	все возраста	метание диска	
16.10	девушки	2006-2007 г.р. и младше	60 метров	
16.15	юноши	2006-2007 г.р. и младше	60 метров	
16.30	девушки	2004-2005	60 метров	
16.45	юноши	2004-2005	60 метров	
16.55	девушки	2003 и старше, в/к	60 метров	
17.00	юноши	2003 и старше, в/к	60 метров	
17.15	девушки	2005-2003 г.р.	60 метров	
17.00	девушки	все возраста	метание молота	
17.00	юноши и девушки	2006-2007, 2008 и моложе	прыжки в длину	
17.00	юноши и девушки	все возраста	шест	
17.25	девушки	2006-2007, 2004-2005	600 метров	финальные забеги

17.30	юноши	все возраста	метание молота	
17.45	юноши	2006-2007, 2004-2005	600 метров	финальные забеги
18.00	юноши и девушки	2004 г.р. и старше, в/к	600 метров	финальные забеги
18.00	девушки, юноши	все возраста	толкание ядра	
18.15	девушки	2006-2007 гг.р., и моложе	200 метров	финальные забеги
18.20	юноши	2006-2007 гг.р., и моложе	200 метров	финальные забеги
18.30	девушки	2004-2005 гг.р.	200 метров	финальные забеги
18.40	юноши	2004-2005 гг.р.	200 метров	финальные забеги
18.50	девушки	2004 г.р. и старше, в/к	200 метров	финальные забеги
19.00	юноши	2004 г.р. и старше, в/к	200 метров	финальные забеги
19.15	НАГРАЖДЕНИЕ, ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ			

**Ответственность за жизнь и здоровье спортсмена несет его тренер !!!**