

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА _____

Дата проведения « 15 » сентября _____ ;

место: СФПТренер (Ф.И.О.) Смирнов

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Егоров Тобриик	2007	8.4	23.8	1.3.9	2.10	5.67		2-04
2.	Курочкин Никита	2007	8.3	22.7	X	2.13	X	X	2-04
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС Д спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 15 » сентября 2021;

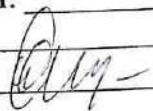
Тренер (Ф.И.О.) Склярёв В.И.

место: _____

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Суслова София	2004	9.3	23.7	1.49	2.04	5.68		III
2.	Дунаев Константин	2006	7.8	19.8	1.19	2.57	6.60		II
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения:

Подпись тренера: _____



Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС В спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения «15» сентября 2021;

Тренер (Ф.И.О.) Свешников В.И.

место: _____

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Савченко Михаил	2006	7.5	20.4	1.30	2.80	7.10		II
2.	Мапошкин Никита	2006	7.5	20.1	1.31	2.78	7.14		III
3.	Орлова Руслана	2006	10.1	28.3		1.90	4.83	900	III
4.	Фадеева Анна	2005	9.1	25.7	1.46	2.06	5.80		Р-Ос.
5.	Медведев Широков	2006	7.6	19.6	1.22	2.47	6.44		II
6.	Товарицкая Анастасия	2007	8.0	22.7	1.34	2.09	6.17		10ч.
7.	Баранова Елизавета								10ч.
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения:

Подпись тренера: _____



Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 15 » 09 21 ;

место: Амурское 7-А

Тренер (Ф.И.О.) Мончаков Г.И.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Биседин Теорий	2005	7,2			270 см	780 см		I /
2.	Бобелин Артемий	2007	7,6			250 см	740 см		III /
3.	Величко Дарья	2007	8,2			250 см	660 см		II /
4.	Буднецкая Елизавета Александровна	26.11.04	8,4			240	670		II /
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 15 » апреля 2021место: Волураболо 7-АТренер (Ф.И.О.) Менделеев Г.И.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Сапожко Елизавета	2004	7,7	19,5		250	720		КМС
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА _____

Дата проведения « 15 » 09 2021

место: Амурское ФАТренер (Ф.И.О.) Можаева Т.А.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Фридман Тихом	2009	80с			230см	650см		
2.	Тенерова Алена	2009	90			210см	560см		
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

по виду спорта: легкая атлетика

Дата проведения « 05 » Октя. 2021 ;

место: ЦФК Карпов ВЛБ 47 Тренер (Ф.И.О.) Ирина Т. П

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Мудезкин Владимир	2010	25	9.0	12	1.38	24	Более 1р	Включен
2.	Дубко Владимир	2010	20	9.3	10	1.30	23	Более 1р	Включен
3.	Младанов Иван	2011	26	9.5	10	1.32	24	Более 1р	Включен
4.	Решетова Валерия	2011	28	9.5	8	1.30	17	Более 1р	Включен
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: Включено 4 человека

Подпись тренера: Ирина

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 04 » октября 2021 ;место: ЦСК Космонов 47Тренер (Ф.И.О.) Курин Т.И.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	<u>Метанова Ксения Сергеевна</u>	<u>2006</u>	<u>9.23</u>	<u>23.5</u>		<u>2.04</u>			<u>III</u>
2.	<u>Толубова Валерия Андреевна</u>	<u>2006</u>	<u>9.23</u>	<u>24.5</u>		<u>2.02</u>			<u>III</u>
3.	<u>Середина Наталья Ивановна</u>	<u>2007</u>	<u>9.29</u>	<u>25.0</u>		<u>2.00</u>			<u>III</u>
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: проведено успешноПодпись тренера: Т.И.К.

по виду спорта: Южная атлетика

Дата проведения « 05 » авг 2021 .;

место: ЦФК Костомаров 47 Тренер(Ф.И.О.) Кузык Т.Н.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Голубева Мария	2009	35	9.0	20	1.70	19	более 1р	выполнено
2.	Петухова Дарья	2010	37	9.0	20	1.55	17	более 1р	выполнено
3.	Тухватуллина Светлана	2009	32	9.3	15	1.60	21	более 1р	выполнено
4.	Храбров Елена	2010	30	9.1	15	1.65	26	более 1р	выполнено
5.	Балагурова Анастасия	2009	30	9.0	9	1.40	15	более 1р	выполнено
6.	Смирнова Анастасия	2010	35	9.0	8	1.45	14	более 1р	выполнено
7.	Алексеев Алексей	2010	32	9.5	15	1.58	24	более 1р	выполнено
8.	Самойлова Ирина	2009	35	9.4	12	1.45	20	более 1р	выполнено
9.					1				
10.									

Итоги проведения: выполнено успешно

Подпись тренера: T.N.

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап III - 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: школа атлетики Дата проведения « 11 » сентября 2001 .;

место: СДЮСШ 489 Тренер(Ф.И.О.) Громова И.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рожд.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Кутасова Вероника Викторовна	11.10. 10	25	9.5	5	140	15	5	+
2.	Сироткина Анна Сергеевна	11.04 12	28	9.2	7	175	16	6	
3.	Бороздова Анна Александровна	23.08. 11.	24	9.4	12	170	25	4	+
4.	Соловьев Антон Максимович	02.01. 11	28	9.1	13	175	19	6	+
5.	Соловьев Алексей Максимович	14.03. 09	26	9.3	15	171	20	6	+
6.	Камышаев Алексей Игоревич	24.12. 10	27	9.4	14	172	21	5	+
7.	Попова Анна Максимовна	14.10 09	26	9.2	13	170	22	6	+
8.	Бороздов Михаил Кириллович	19.09. 07	24	9.1	14	175	23	4	+
9.	Аев Максим Александрович	14.03 09	28	9.0	15	189	28	5	+
10.	Камникова Елена Максимовна	06.02 09	26	9.5	5	140	15	5	+

Итоги проведения: Контрольно-преоборные нормативы выполнены в полном объеме.

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап III - 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: легкая атлетика Дата проведения « 21 » сентября 2021 .:

место: Сосн 489 Тренер(Ф.И.О.) Кривошеин

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Шоловская Анна	30.05.08	25	9,5	5	110	15	5	+
2.	Жоржакан Егор	29.05.09	24	9,4	12	140	25	4	+
3.	Шашинуров Сафаран	09.12.10	28	9,2	4	145	16	6	+
4.	Салева Ирина	13.05.10	25	9,5	6	145	15	7	+
5.	Васильев Евгений	05.02.10	30	9,1	15	160	20	15	+
6.	Торумово Урсинма	28.01.11	30	8,9	10	180	25	4	+
7.	Касюков Дарюс	01.08.10	28	8,9	12	185	30	8	+
8.	Бонтова Анастасия	05.12.09	29	9,2	8	145	15	10	+
9.	Иванов Роман	24.05.10	25	9,5	12	150	24	12	+
10.	Колесников Александр	17.12.10	24	9,5	9	165	25	11	+

Итоги проведения: Космолюбо - руководитель мероприятия
Кривошеин в помощь Сосн

Подпись тренера: 

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения «01» сентября 2008;место: СДШ № 489Тренер (Ф.И.О.) Фролова Л.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Ворожьев Михаил	03.02.2003	9.5		1.40	200			
2.	Шашурко Светлана	01.03.2008	10.2		2.00	175			
3.	Костина Вероника	28.12.2004	10.5		2.00	170			
4.	Яушева Валентина ✓	23.05.2003	10.3		1.55	190			
5.	Остаев Алексей ✓	19.04.2003	9.7		1.45	200			
6.	Таманов Денис ✓	30.06.2003	9.0		1.37	190			
7.	Аксентенко Дмитрий ✓	26.12.2004	8.7		1.24	200			
8.	Аксентенко Алексей	21.12.2003	9.0		1.40	195			
9.	Мешков Дмитрий	06.04.2008	9.5		1.43	175			
10.									

Итоги проведения: контрольно-переворные нормативы, выполнены в полном объеме

Подпись тренера: _____



Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 01 » сентябрь 2004 ;

место: СДЮСШ № 1193

Тренер (Ф.И.О.) Дроздова А.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Шановалова Аида	07.09.2005	9.4		1.40	180			
2.	Шановалова Аелина	07.09.2005	9.3		1.41	185			
3.	Меношиков Степан	14.10.2004	9.4		1.40	185			
4.	Дроздова Наталья	21.06.2004	9.8		1.47	180			
5.	Техереких Демьян	16.06.2004	9.6		1.40	190			
6.	Томстова Ксения	15.05.2004	9.7		1.50	175			
7.	Вровикова Софья	21.05.2004	9.6		1.45	190			
8.	Алгатафеева Саша	10.04.2004	9.4		1.52	190			
9.									
10.									

Итоги проведения: контрольно-переворные нормативы, выполнены в полном объеме.

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС: спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения «21» сентября;

место: Солн 489

Тренер (Ф.И.О.) Лисовова Е. Д.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Бек Вячеслав	13.03.2006	9.0		1.25	210			
2.	Сисернов Даниил	21.08.2007	8.5		1.20	220			
3.	Губцова Ирина	12.06.2004	9.4		1.40	190			
4.	Могилева Алена	24.01.2002	8.8		1.41	200			
5.	Андреева Кристина	10.11.2007	9.2		1.45	195			
6.	Новиков Валерий	24.10.2008	8.7		1.30	215			
7.	Бек Деметрий	26.01.2009	8.7		1.25	210			
8.	Захаренко Елизавета	24.11.2004	9.7		1.45	185			
9.	Решетова Анна	10.03.2004	9.4		1.46	195			
10.	Копылов Михаил	29.11.2002	8.5		1.31	195			

Итоги проведения: контрастно - переворотные нормативы, выкопаны в посылки
ровнее

Подпись тренера:

Н. Музыченко Роман

09.08
2006

8.2

1.27

215

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 4 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 11 » сентября 2021;место: СШОР № 489Тренер (Ф.И.О.) Тявкова-Е. Д.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Мамин Кирилл ✓	15.04.2005	8.1		1.20	220			
2.	Блинова Елизавета ✓	01.08.2005	9.0		1.35	204			
3.	Белодникова Екатерина ✓	04.04.2004	9.2		1.33	205			
4.	Камитонов Валентин	17.07.2003	8.0		1.22	220			
5.	Юрков Марк	22.05.2004	7.6		1.17	230			
6.	Тимофеева Софья ✓	26.05.2006	9.1		1.35	200			
7.	Серева Ана	04.03.2005	9.2		1.37	205			
8.	Тригубова Анастасия ✓	30.12.2006	9.4		1.25	210			
9.	Итафарова Ашима	07.12.2004	8.9		1.35	200			
10.	Попатин Андрей ✓	23.02.2005	8.7		1.23	215			

Итоги проведения: Контрольно-реферативе соревнования, в помещении
в помещении

Подпись тренера:

Е. Д. Тявкова
12 Новиков Олег16.10
2008 8.8

1.25 212

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 5 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 21 » сентября 2021 ;место: СШОР № 489Тренер (Ф.И.О.) Мявкова Е.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Баско Евгений	11.09 2004	9.3		1.30	2.00			
2.	Белавин Евгений	14.05 2004	8.3		1.25	2.10			
3.	Босарова Полина	15.09 2005	9.2		1.22	2.12			
4.	Гришков Григорий	18.03 2003	8.2		1.19	2.15			
5.	Косинников Иван	24.03 2004	8.4		1.17	2.15			
6.	Иванова Дарья	16.08 2004	9.2		1.28	2.00			
7.	Сесирных Арина	23.10 2005	9.0		1.26	2.10			
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: Контрольно-переворные нормативы, выкоме-
ны в полном объемеПодпись тренера: ЕВ

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ССМ 2 спортивной (предспортивной) подготовки по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА


Дата проведения « 01 » сентября 2011 г.;

место: ССМ и ЧРР

Тренер (Ф.И.О.) Ткакова Е.Д.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 80 кг; дев.-штанга не менее 40 кг)	Спортивный разряд
1.	<u>Беляшев Михаил</u>	<u>15.05 1997</u>	<u>14,8</u>			<u>2,50</u>	<u>6,00</u>		
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения: качественно - переворотом нормативы выполнены в полном объеме

Подпись тренера: 

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 4 » октября ;место: Старшок ЦФКТренер (Ф.И.О.) Верещаева ЕВ

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Варшова Анна	2006	8,8			220	5,40	4,30	II
2.	Гашу Анна	2007	9,2			210	5,80	8,50	III
3.	Аксенов Тимур	2007	9,2	24,8		200			.
4.	Навошная Вероника	2006	9,8			190	5,60		IV
5.	Навошная Виктория	2006	9,6	26,0		190			100к
6.	Розанов Вячеслав	2007	9,3	25,4		190			.
7.	Солдушалова Софья	2006	9,0			190	5,60	4,20	III
8.	Мартынишина Анастасия	2006	8,9	26,5		190			100к
9.									
10.									

Итоги проведения: Сортовики успешно справились с ТПН.Подпись тренера: ЕВ

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап ИП-1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: Л/атлетика

Дата проведения « 10 » октября 2021 .;

место: школа №508

Тренер(Ф.И.О.) Роздобылова Е.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	протест. на скак. 80 см	Чел. бер. 8x10м	Сид. и разг. - и рж в упр. лема	Пр. в прыжк с мата	Метание меча 150г	Наклон вперед из положения сгиба	Бег 4 м (дет упр. броски)				Обязательная тех программа разряд
1.	Козинова Дарья	2010	80	8,09	6	180	14,00	3	+				
2.	Резцова Екатерина	2011	68	8,88	8	156	13,80	5	+				
3.	Бровцев Александр	2009	50	8,80	10	160	24,50	4	+				
4.	Козубицкая Лилия	2010	59	7,94	5	162	14,10	3	+				
5.	Шихова Анастасия	2011	36	8,90	5	152	13,10	4	+				
6.	Беспалов Максим	2011	40	8,80	10	153	24,10	4	+				
7.	Рафарова Нина	2011	41	9,19	5	150	15,05	2	+				
8.	Хамедзянов Дмитрий	2011	42	8,60	10	151	24,30	2	+				
9.	Кравченко Мария	2010	48	9,09	5	161	14,20	5	+				
10.	Шихова Мария	2012	40	9,10	5	145	14,10	3	+				

Итоги проведения: все занимающиеся успешно справились нормативы

Подпись тренера:

Е.В. Роздобылова

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап НП 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: Л/атлетика

Дата проведения « 18 » ноября 2011 .;

место: школа №508

Тренер(Ф.И.О.) Рогобева ЕВ

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Таммуша Анна	2011	60	8,31	4	140	14,50	10	+
2.	Тушловская Анна	2011	58	8,48	5	160	13,10	3	+
3.	Толубева Анна	2010	61	8,80	5	164	13,20	8	+
4.	Талан Екатерина	2010	52	9,00	6	158	13,30	2	+
5.	Цыбин Тимофей	2010	53	8,13	10	161	26,0	2	+
6.	Карлов Артем	2011	49	8,28	10	154	24,60	3	+
7.	Козлова Юлия	2009	50	8,87	5	162	13,15	3	+
8.	Ткачова Виктория	2010	52	8,32	6	155	14,0	5	+
9.	Тихонин Михаил	2008	45	8,00	12	176	27,0	2	+
10.	Соколова Александра	2009	47	8,81	6	163	14,20	4	+

Итоги проведения: Все выполняющие успешно справились со своей нормативов

Подпись тренера: ЕВ

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 06 » сентября _____;место: Старший ЦФКТренер (Ф.И.О.) Королева ЕВ

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Анохин Дмитрий	2009	9.4		1.43	180			210К
2.	Белые Мария	2008	9.6			200	5.20		110К
3.	Журавлева Анна	2009	9.9			190	5.15		110К
4.	Ковалева Яна	2009	9.3			205	5.35		IV
5.	Мамченко Елена	2009	8.8			210	5.40		III
6.	Ушаева Мария	2008	9.6			205	5.40		
7.	Щегурова Анна	2009	9.3			200	5.25		110К
8.	Белогова Ана	2008	9.6			190	5.30	7.50	110К
9.	Черноголова Анна	2008	9.7			195	5.28	8.00	210К
10.									

Итоги проведения: Все спортсмены справились с выполнением НТКПодпись тренера: ЕВ

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап НП 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: Атлетика

Дата проведения « 03 » сентября 2021 г.;

место: Стадион ЦФК

Тренер(Ф.И.О.) Воробьева ЕВ

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Ташукина Анна	2011	60	8,6	6	165	16,5	10	+
2.	Тушолова Анна	2011	55	8,7	5	160	16,7	2	+
3.	Толубова Анна	2010	54	8,8	5	150	14,2	8	+
4.	Толмак Екатерина	2010	45	9,0	5	140	13,5	3	+
5.	Швык Тимофей	2010	40	8,9	10	153	26,0	1	+
6.	Карлов Артем	2011	40	8,9	10	161	26,2	1	+
7.	Козлова Евгения	2009	38	9,2	5	154	13,1	1	+
8.	Ткачкова Виктория	2010	41	9,2	7	158	13,3	4	+
9.									
10.									

Итоги проведения: Все спортсмены справились со своей КМ.

Подпись тренера: ЕВВ

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап НП 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: а/атлетика Дата проведения « 10 » 10 2021 .:

место: _____ Тренер(Ф.И.О.) Воробьев К.Н.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Аруэвес Регина Дамиль	2012	40	8,50	10	150	25,0	5	+
2.	Степанов Степан	2012	35	8,63	10	149	25,10	4	+
3.	Власов Алексей	2012	41	8,59	10	151	24,30	3	+
4.	Саутиева Елизавета	2012	42	8,63	5	146	13,50	8	+
5.	Самоева Юлия	2012	45	8,81	5	148	13,60	10	+
6.	Ананишова Софья	2012	40	8,90	5	150	13,40	3	+
7.	Шевцова Варвара	2012	39	9,00	5	151	13,20	4	+
8.	Ушенин Дмитрий	2012	42	8,96	10	153	24,10	2	+
9.	Казачков Федор	2012	36	8,70	10	160	24,0	2	+
10.	Грачевская Вероника	2012	46	8,90	7	150	19,30	2	+

Итоги проведения: все занимающиеся успешно справились с нормативами

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС Б спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 03 » сентября ;

место: Спартак ЦРК

Тренер (Ф.И.О.) Воробьев Юлия Николаевна

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	<u>Ташуришвили Тимур</u>	<u>2005</u>	<u>8,8</u>		<u>1,41</u>	<u>210</u>			<u>III</u>
2.	<u>Жидченко Максим</u>	<u>2004</u>	<u>8,5</u>	<u>24,0</u>		<u>240</u>			<u>III</u>
3.	<u>Гась Ангелина</u>	<u>2004</u>	<u>9,0</u>			<u>245</u>	<u>6,60</u>		<u>II</u>
4.	<u>Меренцов Вадислав</u>	<u>2005</u>	<u>8,5</u>			<u>242</u>	<u>6,80</u>		<u>I</u>
5.	<u>Малецкий Станислав</u>	<u>2005</u>	<u>7,8</u>			<u>265</u>	<u>8,10</u>		<u>II</u>
6.	<u>Чекалкина Анастасия</u>	<u>2004</u>	<u>9,1</u>			<u>240</u>	<u>6,70</u>		<u>II</u>
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: Спортсмены успешно справились со этапами СФП

Подпись тренера: Воробьев

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ВСМ _____ спортивной (предспортивной) подготовки
по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 01 » октября _____;

место: Старикон ЦФК

Тренер (Ф.И.О.) Ворожьев Юлия Николаевна

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 100 кг, дев.-штанга не менее 50 кг)	Спортивный разряд
1.	Наташук Арсентий	2000	7,1		1	280		5	МС
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения: Спортсмен успешно справился со сроками КПИ

Подпись тренера: Криков

по виду спорта: легкая атлетика

Дата проведения « 07 » сентября 2021 г. ;

место: ТБОУ СОШ № 382 (старый) Тренер(Ф.И.О.) Сирнов Дмитрий Игоревич

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Ботова Маргарита	2010	65	8.9	18	166	20	4	+
2.	Буторова Марина	2010	58	9.1	15	165	21	1	+
3.	Дамильчук Валерия	2009	60	8.4	16	180	17	8	+
4.	Клецова Анна	2010	66	7.9	20	164	19	10	+
5.	Кокшурько Дмитрий	2010	70	7.6	25	204	30	10	+
6.	Кокшурько Павел	2012	41	9.1	20	160	26	9	+
7.	Константинов Ярослав	2010	50	8.2	25	195	33	5	+
8.	Макарова Василиса	2010	61	9.0	14	155	14	14	+
9.	Павлов Юрий	2010	49	8.4	18	170	24	7	+
10.	Резоров Матвей	2010	52	8.4	19	176	26	6	+

Итоги проведения: Положительные.

Подпись тренера: С. (Сирнов Д.И.)

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап III 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: Легкая атлетика

Дата проведения « 05 » окт. 2021 .;

место: шк. 496

Тренер(Ф.И.О.) Бурова А В

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Антонов Иван	2010	52	8.0	16	202	25	2	от/вр
2.	Арутюнянс Родригес Андрей	2010	60	7.8	20	212	28	2	от/вр
3.	Еремеев Алексей	2010	40	8.3	15	182	25	1	от/вр
4.	Кестеров Кирилл	2010	44	8.1	20	188	26	2	от/вр
5.	Кевхенен Дамира	2009	45	8.5	16	165	27	1	от/вр
6.	Кисеева Анна	2011	60	8.4	14	190	16	5	от/вр
7.	Макаров Александр	2009	40	8.3	16	190	25	1	от/вр
8.	Соколова Екатерина	2009	54	8.4	14	185	18	2	от/вр
9.	Матвеев Тимофей	2008	42	7.8	15	195	25	2	от/вр
10.	Изматов Тимофей	2008	44	7.8	18	200	26	1	от/вр

Итоги проведения: Все спортсмены справились с нормативами

Подпись тренера: _____

АВ

11.	Яшукский Андрей	2007	60	7.4	29	250	34	2	от/вр
12.	Воеводов Герман	2007	60	7.5	27	245	31	2	от/вр

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 04 » октября 2021г.место: сг. ЦФКСиЗТренер (Ф.И.О.) Бурова А.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Бородин Марко	2009	9.5	25.5	-	196	-	-	110
2.	Кудрявский Василий	2008	9.2	24.0	-	200	-	-	310
3.	Кетунова Милене	2007	9.2	24.9	-	206	-	-	110
4.	Соловьева Анастасия	2009	9.3	25.4	-	190	-	-	210
5.	Тихомиров Эрик	2008	8.8	23.0	-	232	-	-	210
6.	Головак Яна	2009	9.6	25.6	-	210	-	-	210
7.	Чернюк Виктория	2009	9.6	25.5	-	190	-	-	210
8.	Власов Герман	2009	9.7	25.4	-	200	-	-	310
9.									
10.									

Итоги проведения: Все спортсмены справились с нормативамиПодпись тренера: Бурова А.В.

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 04 » октября 2021

место: СФ ЦРКС ЧЗ

Тренер (Ф.И.О.) Бурова А.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Брекешев Александр	2004	7.8	20.0	-	252	-	-	110
2.	Данилова Софья	2007	9.1	-	1.48,0	207	-	-	110
3.	Дюба Александр	2007	8.4	-	1.30,0	238	-	-	210
4.	Ерофеев Владислав	2006	7.4	19.7	-	250	-	-	III
5.	Назарова Мирослава	2008	8.5	22.0	-	220	-	-	III
6.	Смирнов Армен	2006	7.9	21.3	-	230	-	-	110
7.	Тимова Виктория	2007	9.0	-	1.45,0	220	-	-	110
8.	Разумнова Виктория	2006	9.0	-	1.49,0	218	-	-	110
9.									
10.									

Итоги проведения: Все спортсмены справились с нормативами

Подпись тренера: АВ

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 4 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения «04» октября 2021Место: СФ ЦСРК ССЗТренер (Ф.И.О.) Букова А.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Ершова Елена	2006	8,0	21,8	-	220	-	-	I
2.	Самарина Анастасия	2006	8,3	-	1.26,5	210	-	-	I
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: спортсменки справились с нормативамиПодпись тренера: 

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 5 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения «04» октября 2021.Место: с. ЦФКС и ЗТренер (Ф.И.О.) Буфова А.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Ветров Дмитрий	2004	7,6	-	1.16,8	250	-	-	<u>IV</u>
2.	Куранова Мария	2005	7,9	21,5	-	230	-	-	<u>I</u>
3.	Милушкаева Авиана	2005	8,3	22,5	-	220	-	-	<u>II</u>
4.	Снегов Виктор	2005	7,9	-	1.20,5	250	-	-	<u>III</u>
5.	Фозилова Армена	2004	8,2	-	1.33,0	206	-	-	<u>II</u>
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: Все спортсмены справились с кпчПодпись тренера: АВ

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап НП 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: легкая атлетика. Дата проведения « 08 » ноября 2021 .;

место: СОШ № 258 Тренер (Ф.И.О.) Широкова Эльвира Валерьевна

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Борсукова Валентина Алексеевна	19.12.2012	40	9,0	10	150	20	+	+
2.	Казак Дарья Александровна	02.04.2012	30	8,6	5	149	30	+	+
3.	Калиуш Сергей Дмитриевич	15.11.2012	34	8,9	9	172	39	+	+
4.	Коркина Вероника Павловна	16.07.2012	43	9,2	8	155	25	+	+
5.	Майорова Светлана Сергеевна	29.07.2009	32	9,1	10	150	30	+	+
6.	Пашков Владислав Максимович	29.10.2008	15	8,7	10	160	37	+	+
7.	Пшеничная Алёна Александровна	24.08.2011	46	8,9	7	157	34	-	+
8.	Пшеничный Матвей Александрович	15.05.2014	25	8,6	6	160	40	+	+
9.	Солодянников Артемий Александрович	17.01.2013	20	8,7	7	165	39	+	+
10.	Солодянников Роман Александрович	07.01.2011	30	8,8	6	170	37	+	+
	Тулин Дмитрий Николаевич	24.08.2011	25	9,0	8	160	38	+	+
	Соколов Георгий Дмитриевич	11.04.2010	31	8,7	10	165	40	-	+

Итоги проведения: с нормативами занимающиеся справились

Подпись тренера: Широкова Э.В.

по виду спорта: легкая атлетика Дата проведения « 06 » 09 2021;

место: РБОУ БДФР Тренер(Ф.И.О.): Широкова Татьяна Александровна

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Брюханов Егор	2010	60	8,7	10	177	15	10	+
2.	Масляков Вячеслав	2009	50	8,7	10	175	14	11	+
3.	Оболенко Евгений	2009	45	8,9	10	195	13	8	+
4.	Климов Владимир	2008	40	8,7	9	180	13	15	+
5.	Соловьев Георгий	2010	37	8,9	10	155	10	7	+
6.	Соловьевский Роман	2011	55	8,3	8	150	13	10	+
7.	Перхалев Антон	2010	58	8,2	11	177	15	7	+
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: Ребенок выполняет, неисполнено двухэтапный корректировки, по возрасту

Подпись тренера: [Подпись]

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап НП спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: лёгкая атлетика

Дата проведения « 5 » октября 2021 ;

место: стадион ГБОУ СОШ N 285 Тренер(Ф.И.О.) Мотова Э.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Антонова Вероника	23.09.10	71			175		+	+
2.	Антонова Софья	23.09.10	69			180		+	+
3.	Бонь Ерем	28.09.10	73			173		+	+
4.	Далбичкова Александра	03.08.12	70			147		+	+
5.	Замшекин Дамир	31.03.11	67			159		+	+
6.	Кларкова Дарья	16.09.12	57			151		+	+
7.	Кириткина Варвара	01.08.12	61			149		+	+
8.	Новикова-Китлева Анна	03.09.10	74			168		+	+
9.	Тимофеева Ольга	13.10.10	65			160		+	+
10.	Тюкина Маргарита	02.11.11	58			163		+	+

Итоги проведения: ураганнее справились с нормативами

Подпись тренера: Э.В.

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап НП спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: лёгкая атлетика

Дата проведения « 5 » октября 2011 .;

место: стадион ГБОУ СОШ № 285 Тренер(Ф.И.О.) Лотова Э.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	<u>Тюшино Анастасия</u>	<u>01.12.11</u>	<u>70.</u>			<u>172</u>		<u>+</u>	<u>+</u>
2.	<u>Украинкова Мелана</u>	<u>19.11.08</u>	<u>81</u>			<u>183</u>		<u>+</u>	<u>+</u>
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: Участники справились с нормативами

Подпись тренера: Лотова

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ВСМ _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 1 » октября 2017 г.

место: ЦРК и С Московского района, Тренер (Ф.И.О.) Лотова Е.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 100 кг, дев.-штанга не менее 50 кг)	Спортивный разряд
1.	Кузнецов Алексей	04.12.98	8.1с	42,0.	25,4см	2,53см			III
2.	Туркина Анастасия	04.02.98	8.9с			2,15см	6,51,5		III
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения: старты не проводились с выполнением нормативов.


Подпись тренера: Лотова Е.В.

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ССМ 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 14 » октябре 2021;место: Ломоноса 10Тренер (Ф.И.О.) Михайлова М. В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 80 кг, дев.-штанга не менее 40 кг)	Спортивный разряд
1.	<u>Швец Ксения</u>	<u>2005</u>	<u>8,2</u>	<u>43,3</u>	<u>23,5 м</u>	<u>235 см</u>			<u>КМС</u>
2.	<u>Лепочкина Злата</u>	<u>2005</u>	<u>8,2</u>	<u>43,5</u>	<u>23,3 м</u>	<u>233 см</u>			<u>КМС</u>
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения: испытания пройденыПодпись тренера: 

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 5 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 14 » октября 2021 ;Место: Кросс № 10Тренер (Ф.И.О.) Михайлова М.Ю.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Никитин Алексей	2005	9,2	24,0		195 см			II
2.	Перов Федор	2004	9,6			187 см		11 м	III
3.	Суджаков Артём	2004	8,2			200 см		11,5 м	III
4.	Черевский Иван	2004	8,4			210 см		11,7 м	III
5.	Богачёв Никита	2005	7,8	20,2		250 см			II
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

1 ВУ СПОРТ № 2 МОСКОВСКОГО РАЙОНА
 Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 14 » октября 2011;

место: Клеть 10

Тренер (Ф.И.О.) Кравцова ЕВ

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Каварова Карвара	2006	9,2	25,0		187 см			1 <u>ком</u>
2.	Закирова Аиша	2005	9,0			180 см		9 м	<u>II</u>
3.	Койтошиев Дмитрий	2006	8,9			200 см		11 м	<u>III</u>
4.	Курмиева Ксемия	2008	9,2			190 см	5,50 м	8 м	<u>II</u>
5.	Полозова Эльмира	2006	9,0			175 см		9 м	<u>III</u>
6.	Шидиева Сорья	2005	8,7	24,5		190 см			<u>II</u>
7.	Сейфуллина Эльмира	2007	9,2			180 см		10,5 м	<u>III</u>
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап III - спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: Лёгкая атлетика

Дата проведения « 05 » 10 2024 ;

место: СДЮСШ - Спорт

Тренер(Ф.И.О.) Александрович В.И.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Горшков Александр	18.01.09	28	9,1	12	146	27	2	Зачет.
2.	Завярова Софья	25.07.11	33	9,0	7	133	17	2	Зачет.
3.	Александрова Анна	13.08.08	30	9,3	8	153	18	3	Зачет.
4.	Шоשתков Максим	11.11.11	27	9,2	12	143	26	1	Зачет.
5.	Лабунин Андрей	15.11.10	34	8,7	15	152	28	2	Зачет.
6.	Москвичев Александр	16.04.10	31	9,3	12	140	26	2	Зачет.
7.	Александрова Софья	28.01.08	30	9,0	10	139	20	2	Зачет.
8.	Рябенко Елена	19.06.10	30	9,2	8	140	18	3	Зачет.
9.	Чемоданова Анастасия	05.06.10	31	9,3	10	139	18	2	Зачет.
10.									

Итоги проведения:

Подпись тренера:

В.И. Александрович

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 5 » октября 2011 г.;место: Ст. ЦСРКТренер (Ф.И.О.) Жонерович Владимир Иванович

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Войтенко Татьяна	21.02.06	8,9	21,3		205 см			<u>IV</u>
2.	Данилова Юлия	16.10.05	8,7	20,7		186 см			<u>II</u>
3.	Виноградова Ольга	08.10.06	8,5	20,3		189 см			<u>II</u>
4.	Завяров Артур	09.03.07	8,0	19,1		210 см			<u>I</u>
5.	Иванов Ярослав	17.08.07	8,7	20,3		214 см			<u>III</u>
6.	Ивановская Элеонора	15.03.07	8,5	19,7		225 см			<u>II</u>
7.	Лавренко Ксения	19.06.06	7,6	18,4		215 см			<u>III</u>
8.	Резуринна Татьяна	09.03.05	8,7	20,3		200			<u>II</u>
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ССМ 2 спортивной (предспортивной) подготовки
по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 1 » октября 2021 ;

место: ст ЦЗРК

Тренер (Ф.И.О.) Моленерович Владимир Иванович

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 80 кг, дев.-штанга не менее 40 кг)	Спортивный разряд
1.	<u>Гамичев Сергей</u>	<u>16.11.01</u>	<u>7,2</u>			<u>260 см</u>	<u>5.53,7</u>		
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

В.И. Моленерович

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ССМ _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 04 » октября 2021

место: Зимний стадионТренер (Ф.И.О.) Алексеев ВЛ Алексеева ОК

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 80 кг, дев.-штанга не менее 40 кг)	Спортивный разряд
1.	Шенельва Софья	21.01.01	8.1	6.30		2.20	6.30		КМЕ
2.	Шлякеева Софья	09.12.09	7.8	42.8		2.48			КМЕ
3.	Кирилова Дарья	09.12.00	7.8	42.5		2.52			КМЕ
4.	Морова Виктория	04.09.96	8.1	6.20		2.40	6.20		КМЕ
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 02 » октября ;место: ЦУЖИЗТренер (Ф.И.О.) Слижков

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Федоров Кирилл	08	9,9		1,41	208			310
2.	Курчавенко Виктор	09	9,9		1,51	205			III
3.	Петрова Анастасия	09	9,8		1,50	200			II
4.	Обаловзе Лука	08	9,2	21,5		218			210
5.	Чупова Варвара	09	40,0		1,51	201			110
6.	Обаловзе Елизавета	09	10,5	27,1		195			310
7.	Гриценко Игорь	09	9,0		1,35	208			210
8.									
9.									
10.									

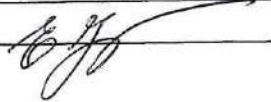
Итоги проведения: нормативы преодолены успешноПодпись тренера: [подпись]

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 1 » сентября ;место: Коллеж, Лавровская, 80 Тренер (Ф.И.О.) Смирнов

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Михашев Александр	06	10,0		1,50	199			II
2.	Побережников Кирилл	06	9,3		1,38	212			110
3.	Ковальчук Олег	06	9,1		1,37	215			110
4.	Кузнецов Павел	06	9,0		1,35	219			110
5.	Веробьев Михаил	07	8,7		1,29	240			III
6.	Цемшиев Кирилл	06	9,0		1,31	228			110
7.	Самочкина Елена	07	10,2		1,52	215			III
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: нормативы пройдены успешноПодпись тренера: 

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 4 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 02 » сентября ;

место: ЦСК ИД

Тренер (Ф.И.О.) Смирнов

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Шевченко Варвара	05	9,0	24,1		219			IV
2.	Высокунров Александр	05	9,2		1.42	208			IV
3.	Маслов Максим	05	7,2	19,3		255			I
4.	Сартаков Иван	05	7,3	19,5		250			IV
5.	Маринича Денис	05	7,9	20,4		241			III
6.	Уткина Наталья	07	9,1	24,9		205			III
7.	Мамонтова Анастасия	06	9,2	25,8		200			III
8.	Клочков Максим	05	8,1		1.25	224			IV
9.									
10.									

Итоги проведения: нормативов преодолено успешно

Подпись тренера:



Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 5 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 1 » сентября ;место: Колпино, Павловский Тренер (Ф.И.О.) Смирнов

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Ободников Владимир	03	8,2		1.25	2.50			I
2.	Марков Даниил	04	8,4		1.29	2.35			II
3.	Крилово Екатерина	04	9,9		1.39	2.12			III
4.	Соловьев Полина	04	9,8		1.40	2.10			III
5.	Майорова Александра	04	9,8		1.58	2.08			IV
6.	Климов Александр	03	8,4		1.32	2.50			III
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: нормативы пройдены успешноПодпись тренера: [подпись]

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап НП спортивной (предспортивной) подготовкипо виду спорта: легкая атлетика. Дата проведения « 10 » ноября 2021 .;место: Пулковская дом 11

Тренер (Ф.И.О.)

Яржембович В.И.*(применена метр-лента) с/граф*

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Смирнова Анастасия	30.09.2010	40	9,0	10	150	20	+	+
2.	Видякин Арсений	31.03.2021	15	8,7	10	160	37	+	+
3.	Садыков Артур	21.02.2012	34	8,9	9	172	39	+	+
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: с нормативами занимающиеся справились

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 23 » 09 2021 ;место: Тимозья 526Тренер (Ф.И.О.) Николаева ЕА

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Кожуева Валерия	18.05 2010	10.0	26.0	1.46.2	1м 81 см	4м 82	5м 15	1 юж
2.	Тедришова Ксения	08.12 2010	10.1	26.1	1.46.3	1м 84 см	4м 89	5м 10	1 юж
3.	Фермош Елена	25.08 2010	9.7	25.7	1.56.2	1м 90 см	4м 95	5м 20	2 юж
4.	Ромев Михаил	09.07 2010	9.3	24.8	1.47.0	1м 93 см	5м 05	5м 95	3 юж
5.	Тусан Марья	18.11 2008	10.2	26.0	1.42.0	1м 85 см	5м 00	5м 30	1 юж
6.	Руденко Анна	22.04 2016	10.0	27.0	2.00.3	1м 82 см	4м 70	5м 00	2 юж
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения:

Подпись тренера:

по виду спорта: Мужская атлетика Дата проведения « 21 » 09 2021 ;

место: Гимназия 526 Тренер(Ф.И.О.) Николаева ЕА

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Пряжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Шубина Виктор	04.04.2011	60	8.6	6	160	18	9	8.40
2.	Торешкин Андрей	07.02.2011	55	8.4	15	165	28	5	8.20
3.	Лобая Дарья	12.06.2011	50	8.7	9	155	18	8	8.40
4.	Иванова Ева	11.05.2011	44	8.9	6	145	14	7	8.45
5.	Шаблов Дмитрий	26.05.2011	40	8.8	15	155	26	1	8.30
6.	Светан Алексей	09.08.2010	35	9.0	12	145	26	2	8.35
7.	Тригорьева Анна	07.06.2011	40	8.9	7	135	15	5	9.05
8.	Смирнов Сергей	30.05.2012	40	9.1	14	140	27	2	9.15
9.	Замбрина Елизавета	20.11.2012	42	9.0	7	144	17	4	9.25
10.	Самов Александр	17.08.2012	37	8.8	15	150	30	6	8.40

Итоги проведения:

Подпись тренера: [Подпись]

по виду спорта: Мужская гимнастика Дата проведения « 21 » 09 2021 ;

место: Гимназия 526 Тренер(Ф.И.О.) Климова ЕА

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Басинов Руб	28.06 2013	35	9.3	13	140	26	2	9.45
2.	Басинов Кирилл	28.06 2013	35	9.3	14	145	27	1	9.50
3.	Зубков Артем	27.02 2013	35	9.1	11	140	25	3	9.15
4.	Степанов Александр	01.01 2013	45	8.9	6	142	18	6	9.05
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения:

Подпись тренера:

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 01 » октября 2021;место: Зимний стадионТренер (Ф.И.О.) Смирнова Ю.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Фирсова Тихон	2009	8,8			213	5,97		2104
2.	Топорова Анна	2009	9,0			218	584		1104
3.	Сердюкова Александра	2009	9,4			205	609		1104
4.	Рослянская Анна Анна	2009	9,3			216	616		2104
5.	Олеус Тимуров	2009	9,0			224	637		3104
6.	Захарова Зинаида	2008	9,2			218	601		2104
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: КМН судьяПодпись тренера: Ю.В. Смирнова

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС _____ спортивной (предспортивной) подготовки

_____ по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 01 » октября 2021;

место: Зимний стадион

Тренер (Ф.И.О.) Смирнова Ю.И.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Мортошова Ирина	2009	9,0			234	651		II
2.	Доросева Анастасия	2008	9,0			228	672		II
3.	Александрова Вера	2008	8,7			230	633		II
4.	Зайцева Алена	2009	8,6			236	691		I
5.	Вашильева Ксения	2008	9,0			215	636		III
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

Ю.И. Смирнова

по виду спорта: легкая атлетика

Дата проведения « 01 » октября 2021 .;

место: Зиминск об. Тренер(Ф.И.О.) Воронин Д.А.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибал ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Лобачева Екатерина	2011	74	8,3	23	184	+	+	+
2.	Николев Георгий	2010	63	7,6	36	204	+	+	+
3.	Ушаков Дмитрий	2012	50	8,0	28	174	+	+	+
4.	Вилкуе Станислав	2011	51	8,3	20	168	+	+	+
5.	Ванус Михаил	2009	49	8,4	24	178	+	+	+
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: КПН законч

Подпись тренера: Золот

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 5 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения «01» октября 2021;

место: Зимний стадион

Тренер (Ф.И.О.) Вороши Д.А.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Новиков Михаил	2003	7,0			270	8,34		I
2.	Рахмонова Карина	2005	8,9			224	6,90		III
3.	Кашенина Екатерина	2006	8,6			231	6,84		II
4.	Светлицкая Ксения	2005	8,9			215	6,71		
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения:

КПН стадион

Подпись тренера:

Вору

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ССМ _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 01 » октября 2021;

место: Зимний стадионТренер (Ф.И.О.) Смирнов Р.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта ✓	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги ✓	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 80 кг, дев.-штанга не менее 40 кг) ✓	Спортивный разряд
1.	<u>Петраев Михаил Сергеевич</u>	<u>2002</u>	<u>7,13</u>			<u>2,73</u>		<u>5</u>	<u>КМС</u>
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения:

Подпись тренера:

КПН (судья)

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап НП спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: леса атлетика Дата проведения «15» 09 2021;

место: пр. Коммуналов, 47 Тренер(Ф.И.О.) Князева М.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Александров Матвей	2010	26	9,5	12	140	25	+	+
2.	Горюшкин Кирилл	2011	25	9,5	15	135	24	+	+
3.	Кротова Сергей	2012	44	9,5	6	135	15	+	+
4.	Мельникова Василиса	2012	40	9,5	6	137	15	+	+
5.	Петрова Валерия	2012	56	9,4	8	140	16,5	+	+
6.	Сорокина Надежда	2012	38	9,5	5	135	15	+	+
7.	Тимонова Полина	2012	52	9,5	5	175	16,7	+	+
8.	Томилкина Анастасия	2010	54	9,4	7	135	15,5	+	+
9.	Хан Карина	2011	72	9,1	10	156	16	+	+
10.	Щиolkova Маргарита	2011	53	9,3	8	140	14	+	+

Итоги проведения: 10 из 10 спортсменов полностью (100%) справились со всеми нормативами
 Подпись тренера: [Подпись] / Князева М.В.

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 5 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 15 » сентября 2007

короткие дистанции
и метания

место: п.р. Космодемьянов

Тренер (Ф.И.О.) Иванов Н.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	<u>Алексеева Анна</u>	<u>2006</u>	<u>9,48</u>	<u>24,37</u>		<u>182</u>	<u>6,00</u>	<u>10,10</u>	<u>2 класс</u>
2.	<u>Котов Андрей</u>	<u>2005</u>	<u>9,23</u>	<u>23,0</u>		<u>191</u>	<u>8,03</u>	<u>11,40</u>	<u>1 класс</u>
3.	<u>Селезневичева Юлия</u>	<u>2005</u>	<u>9,78</u>	<u>25,9</u>		<u>186</u>	<u>7,15</u>	<u>8,46</u>	<u>1 класс</u>
4.	<u>Хотункицкий Иван</u>	<u>2005</u>	<u>9,03</u>	<u>23,9</u>		<u>190</u>	<u>6,34</u>	<u>11,23</u>	<u>2 класс</u>
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: контрольные нормативы выполнены полностью (100%)

Подпись тренера: Иванов

инструктор - методист Климова Л.В. триатлетическая секция

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 25 » сентября ;место: пр. Космодемьянов, 47Тренер (Ф.И.О.) Кудряшова Т.П.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги, см	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Ермошина Раиса	22.02.2008	9,0	27,0		183		11,0	II
2.	Каравай Григорий	08.04.2006	9,0	25,4		192		12,4	II
3.	Кудряшова Диана	31.05.2008	8,5	24,0		187		10,3	III
4.	Махонь Амира	13.08.2006	8,9	24,2		185		9,3	III
5.	Обышова Юлия	26.11.2006	8,9	26,0		192		13,4	I
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: все спортсмены справились с нормативами на 100%

Подпись тренера: _____

Инструктор-методист Кудряшова М.В. Лед

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 5 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения «15» сентября 2001г.

КОРОВАЯ ДЮС
+
МЕТАНИЯ

место: пр. Кошкова, 47

Тренер (Ф.И.О.) Корова Т.П.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Милова Виктория	2004	7,43	20,61		197		9,10	4 см
2.	Писарев Павел	2004	8,61	23,71		193		12,71	2 см
3.	Смирнова Елизавета	2005	9,34	26,7		183		8,16	3 см
4.	Чернов Артём	2005	9,21	25,0		190		10,18	3 см
5.	Савин Степан	2004	9,01	25,2		191		10,23	3 см
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: контрольное нормативы выполнены полностью (100%)

Подпись тренера: Корова

Инструктор-метания Ковалева М.В. Ковалев Александр

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 1 спортивной (предспортивной) подготовки
по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « _____ » _____ ;

место: Ортокемизге, 18
Манаскент ул., 12

Тренер (Ф.И.О.) Карапов / Кемеле

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	<u>Мителбаглия Елизавета Ренатовна</u>	<u>30.06 2009</u>	<u>10,5с</u>	<u>28.1</u>	-	<u>1.72</u>	-	<u>7.90</u>	<u>3 класс</u>
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: С участием было 1 чел.

Подпись тренера: Карапов

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 15 » апреля 2009Место: пр. Коммунаров, 47Тренер (Ф.И.О.) Кажанова Т. П.короткая Дюся
+
МЕТАКЦИЯ

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Аристархов Арсений	2009	9,23	24,31		191		10,80	
2.	Ратунский Максим	2009	9,21	25,00		191		10,35	3 юн
3.	Колодцов Кузьма	2009	9,20	25,10		191		10,12	
4.	Новиков Александр	2009	8,98	24,90		197		12,12	2 юн
5.	Матигорова Ульяна	2009	9,00	25,8		189		8,17	2 юн
6.	Серов Владимир	2010	9,23	24,98		192		10,15	
7.	Седович Роман	2010	9,11	25,10		192		10,20	
8.	Черепанова Елизавета	2010	9,34	26,9		182		8,37	2 юн.
9.									
10.									

Итоги проведения: нормативов выполнено на 100% (8 спортсменов)

Подпись тренера: _____

Инструктор-методист Кажанова М. В. Дюся Елизавета

по виду спорта: Атлетизм

Дата проведения « 15 » сентя 2021 .;

место: Коммунальный, 47

Тренер(Ф.И.О.) Кванович Н.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Тюряков Денис	2011	63	9,4	10	147	18м	6раз	+
2.	Хотункицкий Вячеслав	2011	35	9,4	23	136	25м	2раз	+
3.	Аристархов Федор	2011	30	9,4	12	132	24м	4раз	+
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: С нормативами справились 3 человека

Подпись тренера: Иванов

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап III 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: п/атлетика

Дата проведения « 31 » 05 2022;

место: Космонавтск, 47

Тренер(Ф.И.О.) Казанов М.И. / Иванов К.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Хач Карина	2011	72	9,1	10	1.56	16	6	+
2.	Александров Марк	2010	26	9,5	12	1.42	25	3	+
3.	Щетинин Марко	2011	53	9,3	8	1.40	14	4	+
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения:

По результатам КП кандидатов - все спортсмены справились с нормативами для зачисления в группу III 1 (3 год)

Подпись тренера:

М.И. Казанов

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ССМ 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 07 » 09 2021,место: Космонавтов, 4А
Авиационная, 13Тренер (Ф.И.О.) Козанов МГ.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 80 кг, дев.-штанга не менее 40 кг) <u>Рывок 35кг</u>	Спортивный разряд
1.	<u>Морев Дмитрий</u>	<u>2005</u>	<u>В.5</u>			<u>221</u>		<u>браз.</u>	<u>КМС</u>
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения: с нормативами справился 1 человекПодпись тренера: Козанов

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 15 » сентября 2021г.

место: пр. Коллонтаев, 47

Тренер (Ф.И.О.) Казамова Т.П.

(МЕТАНИЯ)

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	<u>Алексей Ярослав</u>	<u>2008</u>	<u>9,23</u>	<u>24,9</u>		<u>192 см</u>	<u>7,28</u>	<u>10,90</u>	<u>3 юн</u>
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: контрольные нормативы сданы полностью (100%)

Подпись тренера: _____

Ильин Игорь Леонидович Казамова Т.П. Климова Мария Владимировна

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 01 » октября 2021;

место: Зимний стадион

Тренер (Ф.И.О.) Смирнова Ю.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Фирсова Тихон	2009	8,8			213	5,97		2104
2.	Топорова Анна	2009	9,0			218	584		1104
3.	Сердюкова Александра	2009	9,4			205	609		1104
4.	Росляк Анна	2009	9,3			216	616		2104
5.	Олеус Тимур	2009	9,0			224	637		3104
6.	Захарова Анна	2008	9,2			218	601		2104
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: КМН судья

Подпись тренера: Ю.В. Смирнова

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС _____ спортивной (предспортивной) подготовки

_____ по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 01 » октября 2021;

место: Зимний стадион

Тренер (Ф.И.О.) Смирнова Ю.И.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Мортошова Ирина	2009	9,0			234	651		II
2.	Доросева Анастасия	2008	9,0			228	672		II
3.	Александрова Вера	2008	8,7			230	633		II
4.	Зайцева Алена	2009	8,6			236	691		I
5.	Вашильева Ксения	2008	9,0			215	636		III
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

Ю.И. Смирнова

по виду спорта: легкая атлетика

Дата проведения « 01 » октября 2021 .;

место: Зиминск об. Тренер(Ф.И.О.) Воронин Д.А.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Пряжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибал ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Лобачева Екатерина	2011	74	8,3	23	184	+	+	+
2.	Николев Георгий	2010	63	7,6	36	204	+	+	+
3.	Ушаков Дмитрий	2012	50	8,0	28	174	+	+	+
4.	Вилкуе Станислав	2011	51	8,3	20	168	+	+	+
5.	Ванус Михаил	2009	49	8,4	24	178	+	+	+
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: КПН законч

Подпись тренера: Золу

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 5 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения «01» октября 2021;

место: Зимний стадион

Тренер (Ф.И.О.) Вороши Д.А.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Новиков Михаил	2003	7,0			270	8,34		I
2.	Рахмонова Карина	2005	8,9			224	6,90		III
3.	Кашенина Екатерина	2006	8,6			231	6,84		II
4.	Светлицкая Ксения	2005	8,9			215	6,71		
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения:

КПН стадион

Подпись тренера:

Вору

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ССМ _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 01 » октября 2021;

место: Зимний стадионТренер (Ф.И.О.) Смирнов Р.В.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта ✓	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги ✓	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 80 кг, дев.-штанга не менее 40 кг) ✓	Спортивный разряд
1.	<u>Пераев Михаил Сергеевич</u>	<u>2002</u>	<u>7,13</u>			<u>2,73</u>		<u>5</u>	<u>КМС</u>
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения:

Подпись тренера:

КПН (судья)

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 5 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 27 » сентября 2021 ;

место: спортом ЦФКСиЗ

Тренер (Ф.И.О.) Тешин Р.Р.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Веселов Игорь	20.01.2005	7,57		1,23,8	264			III
2.	Евстигнеев Алексей	18.08.2005	7,32	16,68		270			II
3.	Самиев Косман	03.12.2005	8,44		1,26,5	238			III
4.	Уркованко Александр	14.12.2005	7,33		1,28,1	271			II
5.	Мамычки Илья	19.03.2006	7,52		1,19,8	231			II
6.	Ирменкин Кирилл	06.04.2006	8,00		1,25,6	256			III
7.	Юсупов Александр	26.01.2007	9,32		1,38,1	201			III
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: все участники выполнили нормативы по ОФП и СФП

Подпись тренера: Тешин

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС - 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 27 » сентября 2021 ;

место: спортом ЦРКСиЗ

Тренер (Ф.И.О.) Тешин Р.Р

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Камаринский Андрей Владимирович	14.11.2006	8,64		1.32,16	216			2-10
2.	Клюков Сергей	28.04.2006	8,12	20,04		240			1-10
3.	Мирошников Алексей Олегович	27.05.2006	8,77		1.27,14	221			2-10
4.	Букашов Александр Сергеевич	27.07.2007	7,91		1.24,30	241			2-10
5.	Малехин Дмитрий Рамирович	09.07.2006	7,97		1.30,06	242			2-10
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: все участники выполнили нормативы по ОФП и СФП.

Подпись тренера: Тешин

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 27 » сентября 2021;

место: спортивный ЦРКСАЗ

Тренер (Ф.И.О.) Темин Р.Р.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Александрова Анастасия	18.03.2008	10,99		1,59,8	173			2-Ю
2.	Зуб Дмитрий	11.02.2008	9,1		1,25,8	200			2-Ю
3.	Курохтина Мария	16.10.2008	10,47		1,58,2	153			2-Ю
4.	Самойлов Сергей	03.12.2008	8,52	23,38		202			2-Ю
5.	Традинов Александр	10.06.2008	8,84	23,33		178			3-Ю
6.	Хишия Сергей	27.02.2008	10,93		1,59,2	162			1-Ю
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: Все участники справились с нормативами по ОФП и СФП

Подпись тренера: Темин

по виду спорта: Легкая атлетика

Дата проведения « 27 » сентября 2021 г.;

место: Спортивный ЦРКвз Тренер(Ф.И.О.) Телекин Р.Р.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Земгеревский Андрей	21.03.2002	28	6,94	31	181	29,5	загем	загем
2.	Копрашев Кирилл	15.08.2002	24	7,49	20	179	19,8	загем	загем
3.	Плещинский Андрей	22.04.2010	38	7,12	27	174	34,2	загем	загем
4.	Соколов Игорь	30.07.2010	27	7,74	16	171	17,3	загем	загем
5.	Маркаев Рикита	18.05.2002	20	7,91	18	172	20,8	загем	загем
6.	Шамовичи Сергей	31.03.2008	23	3,72	11	130	16,5	загем	загем
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: участие в соревнованиях багшешеве вношени
нормативов по ОФП и СФП

Подпись тренера: Телекин

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап НП - 3 спортивной (предспортивной) подготовкипо виду спорта: легкая атлетикаДата проведения « 18 » марта 2021место: Спортивный

Тренер(Ф.И.О.)

Тетин РР

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Или Тимур Георгиевич	05.04 2006	40	6,83	44	232	54	зачет	зачет
2.	Или Марат Георгиевич	12.06 2007	38	7,57	32	242	41	зачет	зачет
3.	Матвеев Илья Евгеньевич	04.05 2006	47	8,14	16	186	29	зачет	зачет
4.	Терехин Алексей Игоревич	04.10 2009	25	9,07	12	156	16	зачет	зачет
5.	Соханов Евгений	2009	40	9,05	10	160	24	+	+
6.	Лыткин Андрей	2011	45	9,06	5	150	20	+	+
7.	Лютин Данил	2011	39	9,12	3	153	23	+	+
8.	Балагуров Александр	2009	40	9,05	11	165	27	+	+
9.	Кабачков Степан	2010	41	9,0	11	165	26	+	+
10.	Савченко Александр	2010	40	9,0	10	150	20	+	+

Итоги проведения:

группа выехала на соревнования в спортивный комплекс

Подпись тренера:

Тетин

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА _____

Дата проведения « 29 » ноября 2011;

Место: Сурмон

Тренер (Ф.И.О.) Темин РР

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	<u>Глебов Константин</u>	<u>20.09.2005г.</u>	<u>7,74</u>	<u>18,31</u>		<u>256</u>	<u>738</u>		
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

Все в/пн выполнено
Инструктор-методист Киселев М.В.

по виду спорта: легкая атлетика

Дата проведения «24» 11 2021;

место: скакалка

Тренер(Ф.И.О.) Тешин Р.Р.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	<u>Есин Владимир</u>	<u>2012</u>	<u>20</u>	<u>8,44</u>	<u>11</u>	<u>138</u>	<u>16</u>	<u>зрели</u>	<u>зрели</u>
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: участие выполнил нормативы по ОФП зачислен

Подпись тренера: Тешин

НОРМАТИВЫ ПО ОФП И СФП

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА ЭТАП
ПО ВИДУ СПОРТА

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) 2 года (далее ТЭ СС 2)

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

Для спортивной дисциплины:

многоборье

Дата проведения 15 ноября 2021 г

Место проведения: Зимний стадион

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта (все дисциплины)	Прыжок в длину с места отталкиваем двумя ногами, с приземлением на обе ноги (все дисциплины)	Тройной прыжок с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед		Разряд/ Звание	№ приказа
1.	Вдовичева Софья Юрьевна	22.05.2007	10,1	180	5,25	7,0		1 юн. р	6 МР от 09.07.2021
2.	Толстова Ксения Дмитриевна	15.03.2007	10,4	175	5,15	7,10		2 юн	в оформлении
3.	Щирова Анастасия Юрьевна (Сидункова)	30.08.2009	10,4	175	5,10	7,07		1 юн. р.	4 МР от 31.05.2021
4.	Фальченко Богдан Вячеславович (Сидункова)	15.08.2005	9,4	185	5,35	9,03		III р.	504-р от 16.07.2021
5.	Толонова Роза Фархаровна (Сидункова)	15.09.2007	10,3	5,0	5,0	7,10		1 юн. р.	4 МР от 31.05.2021
6.	Хохлов Андрей Романович	11.12.2006	9,2	190	5,40	9,12		1 юн. р.	4 МР от 31.05.2021
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения:

все КМН сдано

Подпись тренера:

Сидункова Т.А.

расшифровка

расшифровка

ГБУ СШОР № 2 Московского района г. Санкт-Петербург

НОРМАТИВЫ ПО ОФП И СФП

ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ И ПЕРЕВОДА НА _____

(далее - _____) _____ ПО ВИДУ СПОРТА «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»

Для спортивной дисциплины: _____

Дата проведения: _____

Место проведения: парк

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта (все дисциплины)	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги (все дисциплины)	Бег 150 м			Спортивный разряд
1.	Исакова Алёна	17.01.2008	9,8	186	26,9			
2.	Ткаченко Анастасия	23.10.2005	10,0	180	27,6			
3.								
4.								
5.								
6.								
7.								
8.								
9.								
10.								

Итоги проведения: _____

все КМН срамо

Подпись тренера: _____

расшифровка

Седункова Т.А.

1

[Signature]

расшифровка

по виду спорта: лесная атлетика

Дата проведения « 01 » 10 2021 »;

место: ЦФК - стадион Тренер(Ф.И.О.) Сидорова О.А.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	<u>Белонцов Александр</u>	<u>1904.10.02</u>	<u>34</u>	<u>9.3</u>	<u>10</u>	<u>145</u>	<u>25</u>	<u>3</u>	<u>2:00 мин.</u>
2.	<u>Буранова Арсена</u>	<u>18.08.2009</u>	<u>35</u>	<u>8.7</u>	<u>9</u>	<u>155</u>	<u>24</u>	<u>3</u>	<u>2:00 мин.</u>
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

все в норме сдать

Подпись тренера: О.А.

по виду спорта: лыжная подготовка

Дата проведения « 09 » 10 2021 .;

место: УФК СВЗ Сызрань

Тренер(Ф.И.О.) Сидорова Т.А.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наслон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Андрейченко Анна	2012	30	9.4	5	134	14	3	зачет
2.	Козин Сергей	2011	30	9.2	9	140	25	1	зачет
3.	Кувасва Ярослава	2012	31	9.3	3	135	16	4	зачет
4.	Кашинкин Максим	2012	30	9.5	11	139	27	1	зачет
5.	Проксодьева Елизавета	2012	35	9.3	6	141	16	3	зачет
6.	Сослов Андрей	2012	32	9.2	10	133	26	2	зачет
7.	Сарелайнен Ульяна	2012	34	9.5	6	127	16	5	зачет
8.	Серезин Григорий	2011	37	9.2	12	137	27	1	зачет
9.	Скромлова Ольга	2012	38	9.1	8	138	15	5	зачет
10.	Федоров Дмитрий	2011	34	9.5	12	133	26	1	зачет

Итоги проведения: 10/11 зачет

Подпись тренера: [подпись]

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 4 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 03 » 09 2021 ;место: УФК СВЗ, стадионТренер (Ф.И.О.) Сидушова Т.И.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Терасимова Анна	2006	9,3 / 10,3	25,5 / 29,8	244 / 201		—	—	IIр
2.	Кружка Дарина	2005	8,7	—	126		—	—	IIIр
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: Все КМН сдалиПодпись тренера: 

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 03 » 09. 2021 ;место: УФК СВЗ, стадионТренер (Ф.И.О.) Сидушова Т.А.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
			<u>9,3/10,3</u>	<u>25,5,27,8</u>	<u>1.44 2.01</u>				
1.	<u>Бережина Анна</u>	<u>2007</u>	<u>9,1</u>	<u>22,1</u>	<u>—</u>	<u>210</u>	<u>—</u>	<u>—</u>	<u>III р</u>
2.	<u>Кушина Анна</u>	<u>2007</u>	<u>9,0</u>	<u>21,3</u>	<u>—</u>	<u>213</u>	<u>—</u>	<u>—</u>	<u>II р</u>
3.	<u>Клюкина Кашамя</u>	<u>2006</u>	<u>9,0</u>	<u>21,3</u>	<u>—</u>	<u>209</u>	<u>—</u>	<u>—</u>	<u>I юнр</u>
4.	<u>Меркулов Лев</u>	<u>2006</u>	<u>9,8</u>	<u>—</u>	<u>1.49</u>	<u>181</u>	<u>—</u>	<u>—</u>	<u>I юнр</u>
5.	<u>Фальченко Богдан</u>	<u>2005</u>	<u>8,9</u>	<u>20,0</u>	<u>—</u>	<u>216</u>	<u>—</u>	<u>—</u>	<u>III р</u>
6.	<u>Жохлов Андрей</u>	<u>2006</u>	<u>8,8</u>	<u>20,7</u>	<u>—</u>	<u>220</u>	<u>—</u>	<u>—</u>	<u>I юнр</u>
7.	<u>Хлебалина Юлия</u>	<u>2006</u>	<u>9,3</u>	<u>23,4</u>	<u>—</u>	<u>195</u>	<u>—</u>	<u>—</u>	<u>I юнр</u>
8.	<u>Щирова Елизавета</u>	<u>2006</u>	<u>9,3</u>	<u>23,7</u>	<u>—</u>	<u>191</u>	<u>—</u>	<u>—</u>	<u>2 юнр</u>
9.									
10.									

Итоги проведения: Все КТН сданыПодпись тренера: Т.А.

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 07 » 09 2021 ;место: УФК СВЗ, стадионТренер (Ф.И.О.) Седушкова Т.А.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Баренцев Богдан	2007	8,7	20,4	—	213	—	—	10к/р
2.	Замушка Мирослава	2009	9,2	—	1.40	201	—	—	11/р
3.	Исакова Алина	2007	9,1	24,3	—	206	—	—	11/р
4.	Поторелова Ксения	2008	8,9	22,1	—	211	—	—	11/р
5.	Судешная Александра	2007	9,3	—	1.50	193	—	—	210к/р
6.	Толокова Роза	2007	8,8	24,7	—	199	—	—	210к/р
7.	Цуканова Арина	2009	8,8	23,0	—	220	—	—	210к/р
8.	Щирова Анастасия	2009	8,8	24,1	—	217	—	—	10к/р
9.							—	—	
10.									

Итоги проведения: Все КТН сданыПодпись тренера: Т.А.

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап III 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: Лыжная атлетика

Дата проведения « 12 » 09 2021;

место: УФК Виз Снегдон

Тренер(Ф.И.О.) Сидушкова Т.А.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
			25/30	9,5	10/5	130/125	24/13		
1.	Беломаноткова Варвара	2011	27	9,1	11	135	25	3	зачет
2.	Бордюлов Эдуард	2008	32	9,0	15	160	27	1	зачет
3.	Данилов Кирилл	2009	34	9,0	14	155	27	3	зачет
4.	Королев Георгий	2010	31	9,4	13	140	23	1	зачет
5.	Правитская Варвара	2009	28	9,5	12	130	28	4	зачет
6.	Трушин Никита	2008	35	9,0	16	163	29	2	зачет
7.	Пашинко Макар	2010	34	9,1	14	144	26	1	зачет
8.	Никифорова Марья	2010	25	9,5	12	139	25	5	зачет
9.	Тюлюнова Диега	2009	29	9,3	12	134	25	4	зачет
10.	Феррейра-Онасо Александр	2009	37	9,0	17	164	26	1	зачет

Итоги проведения: Все уча сдали

Подпись тренера: ТА

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА _____

Дата проведения « 22 » Май 2021:

место: Зеленый шарик Тренер (Ф.И.О.) Артюшков Максим Александрович

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта ✓	Бег 150 м с высокого старта ✓	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд ✓
1.	<u>Зелотых Данила</u>	<u>2008/2007</u>	<u>8.3</u>	<u>22.7</u>		<u>2.40</u>			
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____ нормативов выполнено 100%

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

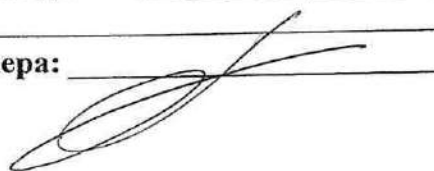
Дата проведения «06» октября 2011;место: стадион УФСЗТренер (Ф.И.О.) Артюшков ИА

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Бабаева Елизавета	^{15.08} 2008	9.0	2.55		2.00			1 юн
2.	Богданов Алексей	^{18.08} 2008	8.6		1.30	2.15			3 юн
3.	Бонков Александр	^{11.06} 2008	8.5		1.25	2.21			1 юн
4.	Денцов Степан	^{06.08} 2008	8.4		1.27	2.18			3 юн
5.	Котухов Михаил	^{26.10} 2008	8.4		1.25	2.20			3 юн
6.	Моржанова Софья	^{03.07} 2008	9.2		1.33	2.00			III
7.	Мушкетеров Владимир	^{25.11} 2008	8.3		1.24.8	2.15			2 юн
8.	Митинев Ярослав	^{27.08} 2008	9.0		1.35	1.90			3 юн
9.	Шурин Максим	^{22.10} 2008	9.0		1.34	1.85			3 юн
10.	Усачев Михаил	^{24.02} 2008	8.3	2.2.8	1.27	1.90			3 юн

Итоги проведения:

нормативы выполнены успешно

Подпись тренера:



Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения «06» октября 2001;место: стадион "УФРСиЗ"Тренер (Ф.И.О.) Артюшков Мария Александровна

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	<u>Велкова Анна</u>	<u>08.12.2008</u>	<u>9.0</u>	<u>24.4</u>	<u>1.31</u>	<u>2.01</u>	<u>6.10</u>	<u>6</u>	<u>III</u>
2.	<u>Козловцев Сергей</u>	<u>16.11.2006</u>	<u>8.2</u>	<u>23.0</u>	<u>1.23</u>	<u>2.22</u>	<u>6.50</u>	<u>8</u>	<u>Iloc</u>
3.	<u>Лобанов Антон</u>	<u>13.07.2006</u>	<u>8.6</u>	<u>24.0</u>	<u>1.24</u>	<u>2.07</u>	<u>6.61</u>	<u>9</u>	<u>III</u>
4.	<u>Малахов Артём</u>	<u>05.07.2007</u>	<u>8.7</u>	<u>24.1</u>	<u>1.24.2</u>	<u>2.15</u>	<u>6.10</u>	<u>8</u>	<u>Iloc</u>
5.	<u>Мерзюков Максим</u>	<u>15.10.2007</u>	<u>8.5</u>	<u>23.8</u>	<u>1.22</u>	<u>2.30</u>	<u>6.20</u>	<u>8</u>	<u>Iloc</u>
6.	<u>Синицын Александр</u>	<u>15.03.2006</u>	<u>8.0</u>	<u>22.0</u>	<u>1.22</u>	<u>2.30</u>	<u>7.00</u>	<u>10</u>	<u>Iloc</u>
7.	<u>Попова Вера</u>	<u>21.01.2008</u>	<u>8.9</u>	<u>23.8</u>	<u>1.24</u>	<u>1.98</u>	<u>6.10</u>	<u>6</u>	<u>III</u>
8.	<u>Усачева Ксения</u>	<u>14.01.2006</u>	<u>8.3</u>	<u>22.9</u>	<u>1.27</u>	<u>2.21</u>	<u>6.31</u>	<u>7</u>	<u>II</u>
9.									
10.									

Итоги проведения:

нормативы успешно выполнены

Подпись тренера:

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 4 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 04 » октября 2021 ;место: Старая Церковь 3^ч

Тренер (Ф.И.О.)

Артюшок Мария Александровна

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	<u>Волкова Полина</u>	<u>14.08.2005</u>	<u>8.9</u>	<u>25.0</u>	<u>1.25.1</u>	<u>2.28</u>	<u>5.81</u>	<u>7</u>	<u>II</u>
2.	<u>Табрилова Верешика</u>	<u>07.05.2005</u>	<u>8.5</u>	<u>23.1</u>	<u>1.23.0</u>	<u>2.30</u>	<u>6.40</u>	<u>7</u>	<u>II</u>
3.	<u>Тусак Федор</u>	<u>06.01.2005</u>	<u>7.9</u>	<u>21.60</u>	<u>1.18.3</u>	<u>2.60</u>	<u>7.10</u>	<u>11</u>	<u>II</u>
4.	<u>Евгеньев Захар</u>	<u>29.11.2007</u>	<u>7.6</u>	<u>20.5</u>	<u>1.17.5</u>	<u>2.48</u>	<u>7.8</u>	<u>10</u>	<u>I</u>
5.	<u>Каминина Полина</u>	<u>17.01.2006</u>	<u>9.1</u>	<u>26.0</u>	<u>1.31.3</u>	<u>2.10</u>	<u>5.0</u>	<u>6</u>	<u>II</u>
6.	<u>Махеев Михаил</u>	<u>17.05.2005</u>	<u>8.0</u>	<u>22.3</u>	<u>1.20</u>	<u>2.41</u>	<u>6.9</u>	<u>10</u>	<u>III</u>
7.	<u>Свириков Дмитрий</u>	<u>23.12.2005</u>	<u>8.2</u>	<u>22.5</u>	<u>1.21.7</u>	<u>2.25</u>	<u>6.3</u>	<u>8</u>	<u>III</u>
8.	<u>Якин Артём</u>	<u>28.10.2005</u>	<u>7.7</u>	<u>21.0</u>	<u>1.17.4</u>	<u>2.50</u>	<u>7.00</u>	<u>10</u>	<u>I</u>
9.									
10.									

Итоги проведения:

нормативы успешно выполнены

Подпись тренера:

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 5 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 04 » октября 2011 г.;место: школа № 3

Тренер (Ф.И.О.)

Артемьев Мария Александровна

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	<u>Тригубов Вадим</u>	<u>05.06.2003</u>	<u>8.0</u>	<u>21.1</u>	<u>1.19.0</u>	<u>2.42</u>	<u>7.35</u>	<u>10</u>	<u>II</u>
2.	<u>Тригубов Филипп</u>	<u>20.02.2004</u>	<u>7.8</u>	<u>20.8</u>	<u>1.17.3</u>	<u>2.60</u>	<u>4.60</u>	<u>10</u>	<u>I</u>
3.	<u>Андреева Ирина</u>	<u>06.04.2005</u>	<u>8.9</u>	<u>24.0</u>	<u>1.23.5</u>	<u>2.21</u>	<u>5.30</u>	<u>7</u>	<u>II</u>
4.	<u>Махонкина Екатерина</u>	<u>2.7.01.2003</u>	<u>8.3</u>	<u>22.8</u>	<u>1.23.4</u>	<u>2.30</u>	<u>6.10</u>	<u>8</u>	<u>II</u>
5.	<u>Светлов Алексей</u>	<u>09.08.2003</u>	<u>7.6</u>	<u>19.3</u>	<u>1.20.1</u>	<u>2.70</u>	<u>7.70</u>	<u>11</u>	<u>I</u>
6.	<u>Ткаченко Максим</u>	<u>18.03.2003</u>	<u>8.1</u>	<u>22.0</u>	<u>1.20.8</u>	<u>2.45</u>	<u>6.30</u>	<u>10</u>	<u>I</u>
7.	<u>Ткаченко Алексей</u>	<u>01.05.2004</u>	<u>7.9</u>	<u>21.0</u>	<u>1.19.0</u>	<u>2.50</u>	<u>6.91</u>	<u>9</u>	<u>II</u>
8.	<u>Ткаченко Екатерина</u>	<u>18.05.2004</u>	<u>8.8</u>	<u>22.3</u>	<u>1.24.1</u>	<u>2.21</u>	<u>5.30</u>	<u>7</u>	<u>II</u>
9.	<u>Ткаченко Алексей</u>	<u>19.06.2002</u>	<u>9.0</u>		<u>1.27</u>	<u>2.05</u>			<u>I</u>
10.	<u>Михайлов Сергей</u>	<u>18.03.2002</u>	<u>7.8</u>		<u>1.15</u>	<u>2.55</u>			<u>I</u>

Итоги проведения:

нормативы успешно выполнены

Подпись тренера:

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ССМ _____ спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения «20» сентября 2021

место: Старый ЦСК и З

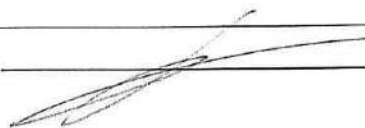
Тренер (Ф.И.О.) Артёмов

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 80 кг, дев.-штанга не менее 40 кг)	Спортивный разряд
1.	<u>Резотикова Елизавета</u>	<u>01.09 1998</u>	<u>8.1</u>	<u>42.8</u>	<u>24</u>	<u>2.37</u>	<u>7.05</u>		<u>КМС</u>
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения:

норма отбы, выполнена успешно

Подпись тренера:



Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ВСМ 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

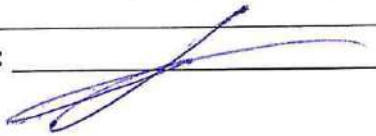
Дата проведения «20» сентября 2021г.;

место: стадион ЦФКСа 3

Тренер (Ф.И.О.) Артюшкин Марин Александрович

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 300 м с высокого старта	Десятерной прыжок в длину с места	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Бег 2 км	Полуприсед со штангой (юн.-штанга не менее 100 кг, дев.-штанга не менее 50 кг)	Спортивный разряд
1.	<u>Васкобайтшиев Артём Юрьевич</u>	<u>22.05 2002</u>	<u>70</u>	<u>353</u>	<u>24</u>	<u>2.77</u>	<u>6.25</u>		<u>КМС</u>
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									

Итоги проведения: нормативы выполнены успешно

Подпись тренера: 

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 2 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 30 » августа 2021 ;место: Космокавов 41Тренер (Ф.И.О.) Востриков С.И.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Сурков Александр V	13.01.2006	9.5				189	10.40	210
2.	Антощенко Александр V	02.04.2006	9.6				181	10.20	210
3.	Маслей Кирилл V	21.11.2006	9.4				192	10.70	210
4.	Шатапов Руслан	04.02.2007	9.5				190	10.00	310
5.	Синельников Александр V	11.09.2007	9.6				182	10.30	310
6.	Синельникова Мариса V	22.05.2006	10.4				176	9.00	210
7.	Роскасова Надежда V	19.08.2006	10.3				184	9.10	210
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: _____

Подпись тренера: _____

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 1 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 30 » Овгуста 2021 г.место: Космодемьянов КЛ Тренер (Ф.И.О.) Светицкий СМ

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Идрисов Александр	24.03 2002	10.0			178		8.58	210
2.	Гарикаев Лев ✓	21.06 2006	9.0			195		10.60	110
3.	Васильев Владимир ✓	19.06 2006	9.2			186		10.25	210
4.	Ремизов Даниил	13.04 2002	9.0			198		10.40	310
5.	Акимов Александр	22.07 2008	9.3			182		10.18	310
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: все зачисляются в 11 подклассы КСМ - КотелкиПодпись тренера: Светицкий

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления на этап НЦ -> спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта: Кратковремена

Дата проведения « 31 » 09 2011 .;

место: Космонавтск КФ Тренер(Ф.И.О.) Светлов СМ

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Пряжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Андреева Анастасия ✓	17.03 2010	56 ¹⁵	9.0 ¹⁵	2 12	170 ¹⁵	15 ¹²	5 ¹⁵	Всех
2.	Лебедева Ирина ✓	17.05 2011	41 ¹⁵	9.3 ¹²	6 11	140 ¹⁵	18 ¹⁵	3 ¹⁵	Всех
3.	Ковалев Давид ✓	13.05 2010	32 ¹⁵	9.0 ¹²	12 12	160 ¹⁵	25 ¹¹	2 13	Всех
4.	Трофимов Богдан ✓	21.05 2009	30 ¹⁵	9.4 ¹¹	10 ¹⁰	140 ¹⁵	25 ¹¹	2 13	Всех
5.	Кимин Александр ✓	21.07 2008	42 ¹⁵	9.0 ¹⁵	11 ¹¹	170 ¹⁵	22 ¹³	3 15	Всех
6.	Турфанов Арсенав ✓	21.08 2009	40 ¹⁵	9.9 ¹⁵	13 13	165 ¹⁵	28 ¹⁴	2 13	Всех
7.	Земцов - Андрей ✓	25.09 2002	33 ¹⁵	9.1 ¹⁴	10 ¹⁰	158 ¹⁵	28 ¹⁴	2 13	Всех
8.	Пельные Дамир	14.06 2010	26 ¹¹	9.4 ¹¹	10 ¹⁰	160 ¹⁵	27 ¹³	2 13	Всех
9.									
10.									

Итоги проведения: все участники все нормы выполнены

Подпись тренера: Светлов

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 3 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 30 » августа 2011г.место: Космонавтск 17Тренер (Ф.И.О.) Полыначкина В.И.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	Антощенко Селенрид ✓	01.11.2005	10.0			191	10.30		III
2.	Беленкова Дарья ✓	14.02.2005	9.9			180	9.50		2.101
3.	Кортова Елизавета ✓	04.05.2006	10.1			188	9.60		
4.	Маемова Мария ✓	24.07.2006	10.2			205	10.55		III
5.	Маварьева Софья ✓	06.01.2006	9.8			200	10.86		III
6.	Шалапина Варвара ✓	21.10.2006	9.6			217	10.49		IV
7.	Шевченко Валерия ✓	24.12.2004	9.3			250	11.98		III
8.	Любимова Евгения ✓	30.07.2006	10.0			177	10.40		III
9.									
10.									

Итоги проведения: КПН спортсменки группы Комарова ЛарисыПодпись тренера: [Подпись]

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС 4 спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 31 » сентября 2011;место: Космонавтск КФТренер (Ф.И.О.) Потаничева В4

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед	Спортивный разряд
1.	✓ Юсупов Бакир	20.10.2004	9.4			250		12.00	
2.	✓ Лисина Валерия	19.01.2005	10.2			206		10.20	
3.	✓ Катанова Софья	10.10.2005	10.4			190		12.08	
4.	✓ Герасова Анастасия	07.11.2004	10.3			186		9.10	
5.	✓ Ищенко Сергей	14.05.2004	9.5			198		10.30	
6.	✓ Манакин Николай	10.01.2004	9.3			236		11.40	
7.	✓ Брайнов Иван	08.11.2000	9.6			190		10.20	
8.	✓ Овсенко Александр	17.02.2004	9.6			193		10.70	
9.									
10.									

Итоги проведения: КПН группа выделена полностьюПодпись тренера: [подпись]

по виду спорта: Противояз

Дата проведения « 15 » 10 2021 ;

место: Авиационный Ц

Тренер(Ф.И.О.) Попельневая В.С.

№ п/п	Ф.И.	Год рож.	Пряжка на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Андрианова Анастасия	17.05 2010	58.	9.9	8	180	20	3	Время
2.	Ледяева Ирина	07.05 2011	56	9.3	6	165	23	2	Время
3.	Ковылов Давид	13.05 2010	45	9.1	10	175	27	2	Время
4.	Пельшнюк Дарина	14.06 2010	70	9.4	10	160	26	2	Время
5.	Турфанов Арсенал	21.08 2009	55	9.2	10	170	25	3	Время
6.	Зенцов Андрей	03.09 2007	50	9.4	10	160	25	2	Время
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: все участники зачислены в состав спортивной команды

Подпись тренера: В.С. Попельневая

по виду спорта: Лыжероллеры

Дата проведения « 15 » 10 2021 .;

место: Альпийский Ц

Тренер(Ф.И.О.) Мельникова И

№ п/п	Ф.И.	Год рожд.	Прыжки на скакалке 30 сек	Челночный бег 3x10 м	Сгибание разгибание рук в упоре лежа	Пр. в длину с места	Метание мяча 150 г	Наклон в перед из полож. стоя. Коснуться пола не сгибая ноги	Бег 2 км (без учета времени)
1.	Рвашенко Арсений	12.03 2007	31	9.0	11	180	26	2	Время
2.	Язков Никита	6.02 2007	35	9.1	11	190	28	3	Время
3.	Мосов Вадим	16.10. 2007	36	9.2	10	180	27	3	Время
4.	Григорьев Александр	21.08 2007	30	9.3	10	160	25	1	Время
5.	Ковтык Дмитрий	06.07 2009	28	9.4	10	140	25	1	Время
6.	Елизаветинкова Анастасия	12.03 2009	30	9.1	6	155	18	3	Время
7.	Штарф Владимир	23.12. 2007	33	9.0	12	195	29	3	Время
8.	Чикалов Григорий	23.08 2010	31	9.3	10	157	26	2	Время
9.	Абдулова Дарья	02.07 2009	35	9.2	6	148	15	2	Время
10.									

Итоги проведения: все участники выполнили нормативы соревнований

Подпись тренера: [Подпись]

Нормативы по ОФП и СФП для зачисления (перевода) на этап ТСС I спортивной (предспортивной) подготовки

по виду спорта ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Дата проведения « 21 » ноября 2021;

место: Авиационный 13-й военный авиационный полк Тренер (Ф.И.О.) Полонская В.И.

№ п/п	Ф.И.	Год рождения	Бег 60 м с высокого старта <input checked="" type="checkbox"/>	Бег 150 м с высокого старта	Бег 500 м	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги <input checked="" type="checkbox"/>	Тройной прыжок в длину с места	Бросок набивного мяча 3 кг снизу вперед <input checked="" type="checkbox"/>	Спортивный разряд
1.	СТЕПАНОВ Дмитрий	21.06.2008	8.8			190		10.80	3 ю
2.	СУДАТИНА Карина	28.01.2009	10.3			185		8.90	3 ю
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

Итоги проведения: категорические нормативы выставляются по уровню

Подпись тренера: [Подпись]