







Юрьевна	место проведение		15.00-17.00	2			16.00-17.00	1	15.00-17.00	2	15.00-16.00	1	14.00-15.00	1		
Черенцова Алена Борисовна	ТЭ (СС) 4 гр № 22	15,0	Зал гимнастики				Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики			
	место проведение		13.40-16.40	3	13.40-16.40	3			13.40-16.40	3	13.40-16.40	3	13.40-15.40	2	15.30-16.30	1
			Зал гимнастики		Зал гимнастики				Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики	
Черенцова Алена Борисовна	ТЭ (СС) 2 гр № 23	14,0	8.00-9.00	1	15.00-17.00	2			8.00-9.00	1	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2
	место проведение		Работа по индивидуальным планам (зарядка)		Зал гимнастики				Работа по индивидуальным планам (зарядка)		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики	
			16.40-18.40	2					15.00-17.00	2						
			Зал гимнастики						Зал гимнастики							
Черенцова Алена Борисовна	НП 2 гр № 24	9,0			17.00-19.00	2			17.00-19.00	2			10.00-11.00	1	17.00-19.00	2
	место проведение				Зал гимнастики				Зал гимнастики				Работа по индивидуальным планам		Зал гимнастики	
													17.00-19.00	2		
													Зал гимнастики			
Крамаренко Екатерина Александровна	ТЭ СС 1 гр № 17	14,0	15.00-19.00	4			15.00-19.00	4			15.00-19.00	4	15.00-17.00	2		
	место проведение		Зал гимнастики				Зал гимнастики				Зал гимнастики		Зал гимнастики			
Крамаренко Екатерина Александровна	ТЭ СС 2 гр № 18	14,0	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-19.00	4		
	место проведение		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики			
Миллер Татьяна Юрьевна	ССМ 1 гр № 13	20,0			08.00-10.00	2	08.00-09.00	1	08.00-09.00	1	08.00-10.00	2				
					Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)					
					17.40-19.40	2	18.10-20.10	2	17.05-20.05	3	17.40-19.40	2	13.05-16.05	3	16.10-18.10	2

Миллер Татьяна Юрьевна	место проведения	20,0			Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		
	ТЭ (СС) 5				08.00-10.00	2	08.00-09.00	1	08.00-09.00	1	08.00-10.00	2							
	гр № 14				Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)								
	место проведения				17.40-19.40	2	18.10-20.10	2	17.05-20.05	3	17.40-19.40	2	13.05-16.05	3	16.10-18.10	2			
Миллер Татьяна Юрьевна	место проведения	20,0			Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		
	ТЭ(СС) 3				08.00-09.00	1	08.00-09.00	1	08.00-09.00	1	08.00-09.00	1	08.00-09.00	1	08.00-09.00	1	08.00-09.00	1	
	гр № 15				Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)
	место проведения				15.35-17.35	2	16.05-18.05	2	14.00-17.00	3	15.35-17.35	2	12.05-15.05	3	14.05-16.05	2			
Миллер Татьяна Юрьевна	место проведения	9,0			Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		
	НП 2				13.30-15.30	2	14.00-16.00	2			13.30-15.30	2					11.00-14.00	3	
	гр № 16																		
Романов С.С.	место проведения	6,0			Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		
	НП-1				13.10-15.10	2													
	гр № 25				Зал гимнастики		Зал гимнастики				12.55-14.55	2							
Романов С.С. осн. трен. Амосенок С.Л. _ 6 человек	место проведения	6,0																	
	ТЭ (СС) 3				07.00-08.00	1,5	19.00-20.00	1	07.00-08.00	1,5	07.00-08.00	1	17.00-18.00	1					
Романов С.С. осн. трен. Амосенок С.Л. _ 1 человек	место проведения	10,0																	
	ССМ-2				15.30-16.30	1	17.30-20.30	3	08.00-09.00	1	17.30-20.30	3	17.30-19.30	2					
Романов С.С. осн. трен. Гусева Г.А. _ 1 человек	место проведения	10,0																	
	ВСМ				07.00-8.00	1	17.00-20.00	3	18.00-19.00	1	17.00-20.00	3	17.30-19.30	2					
Романов С.С. осн. трен. Миллер Т.Ю. _ 9 человек	место проведения	4,0																	
	ТЭ(СС) 3				15.40-16.40	1					16.00-17.00	1			12.05-14.05	2			
Романов С.С. осн. трен. Черенцова А.Б. _ 5 чел	место проведения	6,5																	
	ТЭ (СС) 2				16.40-18.40	2	15.00-15.30	0,5			15.00-16.00	1	16.00-17.00	1	15.00-17.00	2			



**Расписание тренировочных занятий  
ГБУ СШОР № 2 Московского района  
для групп спортивной (предспортивной) подготовки  
с 01.01.2021 года по 31.12.2021 года  
СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА**

Тренер	Этап подготовки	Кол-во часов	Дни недели, время													
			Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница		Суббота		Воскресенье	
Амосенок Светлана Львовна	ТЭ СС 1 <i>гр №1</i>  место проведение	14,0	08.00-9.00	1	08.00-9.00	1	08.00-9.00	1	08.00-9.00	1	08.00-9.00	1	08.00-9.00	1		
			<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>		<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>		<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>		<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>		<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>		<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>			
			13.00-15.00	2			13.00-15.00	2			13.00-15.00	2	13.00-15.00	2		
			<i>Зал гимнастики</i>				<i>Зал гимнастики</i>				<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>			
Амосенок Светлана Львовна	ТЭ (СС) 3 <i>гр №2</i>  место проведение	20,0	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1		
			<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>		<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>		<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>		<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>		<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>		<i>Работа по индивидуальным планам (бумага)</i>			
			18.00-20.00	2	14.00-15.00 15.30-17.00	2.5	18.00-20.00	2	14.00-15.00 15.30-17.00	2.5	15.00-17.00	2	15.30-18.30	3		
			<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>			
Амосенок Светлана Львовна	ТЭ (СС) 5 <i>гр №3</i>  место проведение	20,0	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	10.30-12.30	2		
			<i>Работа по индивидуальным планам</i>		<i>Работа по индивидуальным планам</i>		<i>Работа по индивидуальным планам</i>		<i>Работа по индивидуальным планам</i>		<i>Работа по индивидуальным планам</i>					
			15.30-17.30	2	17.30-20.30	3	15.30-17.30	2	17.30-20.30	3	17.30-20.30	3				
			<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>			
Амосенок Светлана Львовна	ССМ-2 <i>гр №4</i>  место проведение	20,0	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	07.00-08.00	1	10.30-12.30	2		
			<i>Работа по индивидуальным планам</i>		<i>Работа по индивидуальным планам</i>		<i>Работа по индивидуальным планам</i>		<i>Работа по индивидуальным планам</i>		<i>Работа по индивидуальным планам</i>					
			15.30-17.30	2	17.30-20.30	3	15.30-17.30	2	17.30-20.30	3	17.30-20.30	3				
			<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>		<i>Зал гимнастики</i>					







Юрьевна	место проведение		15.00-17.00	2			16.00-17.00	1	15.00-17.00	2	15.00-16.00	1	14.00-15.00	1			
			Зал гимнастики				Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики				
Черенцова Алена Борисовна	ТЭ (СС) 4 гр № 22 место проведение	15,0	13.40-16.40	3	13.40-16.40	3			13.40-16.40	3	13.40-16.40	3	13.40-15.40	2	15.30-16.30	1	
			Зал гимнастики		Зал гимнастики				Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		
Черенцова Алена Борисовна	ТЭ (СС) 2 гр № 23 место проведение	14,0	8.00-9.00	1	15.00-17.00	2			8.00-9.00	1	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	
			Работа по индивидуальным планам (зарядка)		Зал гимнастики				Работа по индивидуальным планам (зарядка)		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		
			16.40-18.40	2					15.00-17.00	2							
			Зал гимнастики					Зал гимнастики									
Черенцова Алена Борисовна	НП 2 гр № 24 место проведение	9,0			17.00-19.00	2			17.00-19.00	2			10.00-11.00	1	17.00-19.00	2	
					Зал гимнастики				Зал гимнастики				Работа по индивидуальным планам		Зал гимнастики		
													17.00-19.00	2			
												Зал гимнастики					
Крамаренко Екатерина Александровна	ТЭ СС 1 гр № 17 место проведение	14,0	15.00-19.00	4			15.00-19.00	4			15.00-19.00	4	15.00-17.00	2			
			Зал гимнастики					Зал гимнастики				Зал гимнастики		Зал гимнастики			
Крамаренко Екатерина Александровна	ТЭ СС 2 гр № 18 место проведение	14,0	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-17.00	2	15.00-19.00	4			
			Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики		Зал гимнастики				
Миллер Татьяна Юрьевна	ССМ 1 гр № 13	20,0			8.00-9.00	1	8.00-9.00	1	8.00-9.00	1							
					Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)		Работа по индивидуальным планам (дома)								
					17.45-19.45	2	17.45-19.45	2	17.45-19.45	2	16.05-20.05	4	15.10-18.10	3	13.10-17.10	4	

