

**Государственное бюджетное учреждение
спортивная школа олимпийского резерва № 2 Московского района
Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
«29» августа 2023 г
Протокол № 12/23



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ СШОР № 2

Д.И. Еремин
2023 г.

Положение о режиме занятий обучающихся

ГБУ ДО СШОР № 2 Московского района

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) государственного бюджетного учреждения дополнительного образования спортивная школа олимпийского резерва № 2 Московского района Санкт-Петербурга (далее - Учреждение) является локальным нормативным документом, регламентирующим порядок, сроки начала и окончания учебно-тренировочного года, продолжительность учебно-тренировочного года, учебно-тренировочной недели, учебно-тренировочного дня, периодичность и продолжительность учебно-тренировочных занятий обучающихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. №329-ФЗ;
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства спорта России «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации» от 30.10.2015 № 999;
- Приказом Министерства спорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки.

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим учебно-тренировочных занятий (далее - занятий) обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебно-тренировочного года. Временное изменение режима занятий возможно только на

основании приказа директора с учетом решения Педагогического совета Учреждения.

1.4. Настоящее Положение регламентирует образовательную деятельность Учреждения в течение всего учебно-тренировочного года, включая каникулярное время, обеспечивая непрерывность учебно-тренировочного процесса.

1.5. Учебно-тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым учебно-тренировочным планом, расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Продолжительность учебно-тренировочного года:

с 1 января по 31 декабря – по видам спорта «спортивная гимнастика», «легкая атлетика», «тяжелая атлетика»;

2.3. Окончание занятий в Учреждении определяется годовым учебно-тренировочным планом дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта;

2.4. Форма обучения - очная, в том числе с использованием дистанционных технологий.

2.5. Обучение ведется на русском языке.

2.6. Комплектование групп по этапам и годам подготовки по видам спорта «спортивная гимнастика», «легкая атлетика» и «тяжелая атлетика» осуществляется с 15 октября по 31 декабря. Комплектование групп этапа начальной подготовки 1 года осуществляется по итогам индивидуального отбора в течение двух месяцев со дня установления тренеру-преподавателю, осуществляющим спортивную подготовку, учебно-тренировочной нагрузки.

2.7. Продолжительность реализации Программы в учебно-тренировочном году составляет 52 недели в год.

Продолжительность самостоятельной подготовки составляет не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

2.8. Возможен прием, перевод, отчисление и восстановление обучающихся в Учреждение в течение учебно-тренировочного года (при наличии вакантных мест).

2.9. Единица измерения учебного времени и основной вид обучения - учебно-тренировочное занятие.

2.10. Занятия проводятся на спортивных объектах Учреждения и спортивных объектах, иных организаций, предоставляемых на основании договора безвозмездного пользования, договора сетевого взаимодействия, а также на основании договора аренды, нежилыми помещениями на условиях почасового использования, при условии соблюдения требований к помещениям при организации образовательного процесса.

2.11. Режим занятий обучающихся в Учреждении:

2.11.1. Регламентирование образовательного процесса в неделю: семидневная рабочая неделя.

2.11.2. Продолжительность учебного дня:

Занятия начинаются не ранее 8:00 часов утра и заканчиваются не позднее:

- в возрасте до 7 лет до 19:30;

- в возрасте 7-10 лет до 20:00;

- в возрасте 10-18 лет до 21:00;

- в возрасте старше 18 лет до 22:00.

Между началом, окончанием занятий и графиком работы в Учреждении устанавливается перерыв не менее одного часа для соблюдения санитарно-гигиенических норм.

2.11.3. Занятия проводятся в свободное время от занятий в общеобразовательных организациях.

Между началом занятий в Учреждении и окончанием в общеобразовательных организациях перерыв не менее одного часа.

2.11.4. Количество занятий в неделю и продолжительность занятий определяются дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта.

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации Программы не должна превышать:

на этапе начальной подготовки - двух часов;

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - трех часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов.

на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не должна составлять более восьми часов.

В часовой объем учебно-тренировочного занятия входят теоретические, практические, восстановительные, медико-биологические мероприятия, инструкторская и судейская практика.

2.11.5. Обучающиеся приходят на занятия не позднее, чем за 30 - 35 минут до начала.

2.11.6. Занятия проходят согласно расписанию, утвержденному директором Учреждения, с учетом решения Педагогического совета в субботу, воскресенье, выходные и праздничные дни (за исключением 1-3 января, 7 января, 1 мая, 9 мая, 12 июня, 4 ноября), каникулярный период.

Занятия начинаются и заканчиваются по расписанию.

Расписание занятий составляется в начале учебно-тренировочного года до 25 числа месяца, предшествующего месяцу начала учебно-тренировочного года, по представлению тренеров-преподавателей.

В течение учебно-тренировочного года расписание может корректироваться. Изменения в расписание вносятся в связи с производственной необходимостью (нетрудоспособностью, болезнью, отпуском, участие в семинарах и мероприятиях, проведение спортивных соревнований и физкультурных мероприятий, в случаях объявления чрезвычайных ситуации, карантин, сезонностью, погодными условиями, каникулярный период). Изменения вносятся только по письменному заявлению (служебной записке) тренера-преподавателя на основании приказа с учетом решения Педагогического совета. Регулирует составление, внесение изменений в расписание на руководителя структурного подразделения по спортивной подготовки..

Посещение занятий обучающимися фиксируется:

- в разделах системы учета сведений о деятельности ГБУ ДО СШОР № 2 Московского района на базе программного комплекса «Олимп».

2.12. Тренер-преподаватель приходит на занятия не позднее, чем за 30 - 35 минут.

Время перерыва между занятиями для тренера-преподавателя составляет не менее пяти минут. Время до занятий тренер-преподаватель может использовать для подготовки мест проведения занятия, спортивного оборудования и инвентаря, неформального общения с обучающимися и законными представителями.

Во время перерыва организует малое проветривание помещения (при необходимости).

В целях реализации здоровьесберегающего подхода во время занятия тренеру-преподавателю рекомендуется организовывать питьевой режим обучающимся.

Продолжительность рабочего времени в течении дня у тренера-преподавателя не превышает 8 часов.

Тренер-преподаватель отвечает за готовность мест проведения занятия, обеспечение занятий необходимым спортивным оборудованием и инвентарем, за соблюдение правил техники безопасности и санитарно-гигиенических норм.

Тренер-преподаватель на первом занятии учебно-тренировочного года знакомит обучающихся с дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по избранному виду спорта, правилами внутреннего распорядка обучающихся, проводит инструктаж по технике безопасности.

Тренер-преподаватель в течение учебно-тренировочного года с обучающимися проводит инструктажи по технике безопасности на занятиях не менее 3-х раз. Запись об инструктаже оформляется в журнале учета работы учебной группы.

Тренер-преподаватель в период выездных мероприятий проводит дополнительный инструктаж по технике безопасности, который оформляется на специальном бланке.

2.13. Во время занятий тренерам-преподавателям категорически запрещается:

- вести прием законных представителей;
- оставлять обучающихся одних (в том числе на объекте спорта, спортивном зале), во время проведения массовых мероприятий и спортивных соревнований;
- удалять обучающихся с учебно-тренировочных занятий;
- применять моральное и физическое воздействие.

3. Особенности организации учебно-тренировочного процесса

3.1. Для зачисления на этап спортивной подготовки лица, желающее пройти спортивную подготовку:

- должны достичь установленного возраста в календарный год зачисления на соответствующий этап спортивной подготовки;
- пройти индивидуальный отбор по итогам вступительных нормативов.

3.2. Максимальная наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки не превышают двукратного количества занимающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по избранному виду спорта.

3.3. Допускается проведение занятия одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

3.4. При проведении учебно-тренировочных занятий и участия в официальных спортивных соревнованиях кроме основного тренера-преподавателя допускается привлечение второго тренера-преподавателя в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта

3.5. Формирование количественного состава обучающихся для участия в учебно-тренировочных мероприятиях производится с учетом планирования участия обучающихся в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, а также в календарные планы субъектов Российской Федерации и муниципальных образований, в соответствии с положениями (регламентами) об их проведении.

3.6. В период временной нетрудоспособности, болезни, отпуска, выезда тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия группы объединяются (при необходимости) на временной основе для проведения занятий.

3.7. На этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства занятия осуществляются индивидуальным планам спортивной подготовки, и на всех этапах подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий и участия в спортивных соревнованиях может работа осуществляться по индивидуальным планам спортивной подготовки.

3.8. В зависимости от условий и организации учебно-тренировочных занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка обучающихся осуществляется на основе обязательного соблюдения требований безопасности, учитывающих особенности осуществления спортивной подготовки по спортивным дисциплинам избранного вида спорта.

4. Особенности организации образовательного процесса при дистанционном формате

4.1. В случае возникновения обстоятельств непреодолимой силы реализация дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по избранному виду спорта осуществляется в форме самоподготовки с применением электронного (дистанционного) обучения в соответствии с локальными нормативными актами Учреждения.

4.2. В случае осуществления самоподготовки с применением электронного (дистанционного) обучения данные изменения вносятся в рабочую программу тренера-преподавателя.

5. Проведение промежуточной аттестации

5.1. Промежуточная аттестация проводится не реже одного раза в учебный год и включает в себя оценку уровня подготовленности обучающегося посредством сдачи контрольно-переводных нормативов (испытаний) по видам спортивной подготовки, а также результатов выступления, обучающихся на официальных спортивных соревнованиях, участия в учебно-тренировочных мероприятиях и участие в спортивных соревнованиях.

5.2. График сдачи контрольно-переводных испытаний утверждается на педагогическом совете не позднее, чем за один месяц до начала промежуточной и итоговой аттестации.

5.3. Лица, не прошедшие аттестацию в соответствии с графиком по уважительной причине, аттестуются в другие сроки, которые оговариваются дополнительно, но не позднее 15 числа месяца, предшествующего месяцу началу учебно-тренировочного года.

6. Заключительные положения

6.1. Ответственность за несоблюдение установленных настоящим Положением требований несет директор Учреждения, за исключением вопросов, отнесенных к компетенции Учредителя.

6.2. Действие Положения бессрочно (до изменения нормативно - правовых актов РФ и Учреждения).

6.3. Изменения и дополнения в настоящее Положение, а также его новая редакция принимаются с учетом решения Педагогического совета.